

令和 8 年



3月 給食献立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2	月	牛乳 (延長)お茶 サブレ	ご飯 鶏のから揚げ 春雨サラダ 麩の味噌汁	牛乳 手作りのクッキー	牛乳・若鶏ももから揚げ (皮なし)・かにかまぼ こ・絹ごし豆腐・麦みそ	・米・片栗粉・油・はるさ め・砂糖・ごま油・釜焼き ふ・薄力粉・無塩バター	きゅうり・にんじん・キャベツ
3	火	りんごジュース (延長)お茶 クッキー	ひなまつりちらし寿司 鶏の照り焼き ほうれん草のナムル 花麩のすまし汁 ★ひな祭り・誕生日メニュー	お茶 桜餅	牛乳・でんぷ・若鶏も も・絹ごし豆腐・こしあ ん・スタミン	・米・砂糖・ごま油・ごま 花麩	切干しいんこ・にんじん・乾 しいたけ・さやえんどう・しょ うが・ほうれんそう・コーン カットわかめ・りんごジュース
4	水	野菜ジュース (延長)お茶 サブレ	ご飯 さばの煮つけ 白菜と竹輪のサラダ かぼちゃのすまし汁	牛乳 シュガーパイ	牛乳・さば・焼き竹輪	・米・砂糖・マヨドレ・パイ 皮・グラニュー糖	はくさい・きゅうり・にんじ ん・くりかぼちゃ・たまねぎ カットわかめ・野菜ジュース
5	木		お別れ親子遠足				
6	金	牛乳 (延長)お茶 ビスケット	ご飯 さわらの甘味噌焼き 梅風味サラダ チンゲン菜のスープ みかん缶	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳・さわら・麦みそ・ かつお節・若鶏むね・豆 乳	・米・砂糖・ホットケーキ ミックス・油	だいこん・にんじん・きゅう り・梅びしお・チンゲンサイ たまねぎ・みかん缶詰
7	土	牛乳 (延長)お茶 クッキー	カレーライス 切干し大根サラダ フルーツゼリー	牛乳 せんべい	牛乳・ぶたかた(赤肉)	・米・じゃがいも・油・砂 糖・ゼリー・サラダせんべい	にんじん・たまねぎ・切干し だいこん・きゅうり
9	月	牛乳 (延長)お茶 せんべい	麻婆丼 ほうれん草の胡麻和え なめこのすまし汁	お茶 フルーチェ (いちご)	牛乳・豆腐・ぶたひき 肉・赤色辛みそ	・米・ごま油・砂糖・片栗 粉・いりごま・フルーチェ	にんじん・乾しいたけ・青ね ぎ・ほうれんそう・なめこ・た まねぎ・カットわかめ
10	火	牛乳 (延長)お茶 サブレ	わかめご飯 白身魚のフライ コールスローサラダ コーンスープ	お茶 マドレーヌ	牛乳・赤魚・まぐろ水煮 缶詰・豆乳・鶏卵	・米・薄力粉・生パン粉・ 油・マヨドレ・砂糖・ホット ケーキミックス・無塩バター	炊き込みわかめ・キャベツ・ コーン・セロリー・たまねぎ コーン缶詰クリーム
11	水	牛乳 (延長)お茶 サブレ	ご飯 豆腐のふんわり揚げ マカロニサラダ かきたま汁	牛乳 ツナトースト	牛乳・豆腐・鶏ひき肉・ ロースハム・鶏卵・まぐ ろ水煮缶詰	・米・片栗粉・マカロニ・ス パゲティ・マヨドレ・食パ ン・有塩マーガリン	たまねぎ・にんじん・キャベ ツ・きゅうり・コーン・こまつ な
12	木	牛乳 (延長)お茶 ハイ菓子	ご飯 カレイのオーロラソース焼き もやし中華サラダ 豆腐のすまし汁	牛乳 りんごジャムケーキ	牛乳・まがれい・絹ごし 豆腐	米・薄力粉・油・マヨドレ・ 砂糖・ごま油・ごま・ホット ケーキミックス	トマトケチャップ・りよくとう もやし・きゅうり・にんじん キャベツ・しめじ・りんごジャ ム
13	金	牛乳 (延長)お茶 ビスケット	焼きそば ポテトサラダ セロリのスープ	お茶 ちりめんじゃこのおにぎり	牛乳・ぶた肉・かつお 節・ロースハム・若鶏も も・しらす干し	・中華めん・油・じゃがい も・マヨドレ・米	たまねぎ・キャベツ・にんじ ん・あおのり・きゅうり・にん じん・セロリー・チンゲンサ イ・菜飯の素
14	土	牛乳 (延長)お茶 クッキー	フルコキ丼 フロッコリーサラダ もやしのスープ	牛乳 ビスケット	牛乳・ぶたかたロース(皮 脂無)	・米・油・片栗粉・砂糖・動 物ビスケット	キャベツ・たまねぎ・にんじ ん・たけのこ水煮缶詰・フロク コリー・きゅうり・りよくとう もやし・カットわかめ
16	月	牛乳 (延長)お茶 せんべい	ご飯 すき焼き風煮 アスパラとわかめのマリネ 里芋の味噌汁	お茶 フライドポテト	牛乳・ぶた肉・焼き豆 腐・油揚げ・麦みそ	・米・しらたき・油・砂糖・ さといも・じゃがいも	長ねぎ・はくさい・生しいた け・アスパラガス・キャベツ カットわかめ・ほうれんそう

区分	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (リノール当量: RE)(μg)	ビタミンB 1 (mg)	ビタミンB 2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当 量 (g)
1.2歳	453	17	17	214	0.8	72	0.17	0.29	17	2.7	0.9
3歳以上	520	20	17	201	1.2	71	0.23	0.31	23	3.6	1.4



令和 8年

3月 給食献立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
17	火	牛乳 (延長) お茶 クッキー ぶどうジュース	食パン クリームシチュー カリフラワーのサラダ バナナ	お茶 鮭おにぎり	牛乳・鶏もも・ツナ缶	・食パン・じゃがいも・砂糖・油・米	たまねぎ・にんじん・さやいんげん・ゆでカリフラワー・きゅうり・バナナ
18	水	(延長) お茶 クッキー	ご飯 鮭の塩こうじ焼き みかんサラダ 豚汁	牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳・さけ・ふたかた ロール(皮脂無)・生揚げ・麦みそ・鶏卵・プレーンヨーグルト	・米・油・しらたき・薄力粉・無塩バター・砂糖	キャベツ・きゅうり・みかん缶詰・にんじん・ごぼう・はくさい・レモン果汁・ぶどうジュース
19	木	牛乳 (延長) お茶 パイ菓子	ご飯 鶏ちゃん 切干大根とコーンのサラダ 豆腐の味噌汁 ★食育献立 岐阜県の郷土料理	お茶 岐阜のいももち	牛乳・鶏もも・絹ごし豆腐・麦みそ	米・油・砂糖・マヨドレ・さといも	キャベツ・たまねぎ・にんじん・しめじ・切干しいたけ・きゅうり・にんじん・コーン・カットわかめ
21	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	カレーピラフ キャベツと竹輪のサラダ 白菜のスープ	牛乳 ワエハース	牛乳・ウインナーソー セージ・ちくわ	・米・鉄&コラーゲンウエ ハース	たまねぎ・ミックスベジタブル・キャベツ・アスパラガス・ながさきはくさい・にんじん
23	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 具入り卵焼き フロッコリーのツナ和え 大根の味噌汁	牛乳 ジャムサンド	牛乳・鶏卵・鶏ひき肉・ツナ缶・油揚げ・麦みそ	・米・砂糖・いりごま・油・食パン	たまねぎ・にんじん・生しいたけ・フロッコリー・コーン缶(粒)・だいこん・乾わかめ・いちごジャム
24	火	牛乳 (延長) お茶 クッキー	塩ラーメン さつまいもサラダ フルーツヨーグルト和え	お茶 きなこおにぎり&いりこ	牛乳・ぶた肉・ちくわ・プレーンヨーグルト・きな粉	・中華めん・ごま油・さつまいも・マヨドレ・砂糖・米	長ねぎ・にんじん・スイートコーン・きゅうり・バナナ・みかん缶詰・パインアップル缶詰・ピーチジュース
25	水	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 ホイコーロー フロッコリーとポテトのサラダ 中華スープ	牛乳 かぼちゃケーキ	牛乳・ぶた肉・赤色辛みそ・生揚げ・豆乳	・米・ごま油・片栗粉・じゃがいも・マヨドレ・ホットケーキミックス・砂糖・油	キャベツ・たまねぎ・にんじん・しめじ・ゆでフロッコリー・コーン・にら・もやし・くりかぼちゃ
26	木	牛乳 (延長) お茶 パイ菓子	ご飯 サバの胡麻照り焼き 大根サラダ わかめのすまし汁 りんご	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳・さば・板かまぼこ・チーズ	・米・いりごま・油・砂糖・ホットケーキミックス	だいこん・きゅうり・にんじん・カットわかめ・えのきたけ・りんご・レモン果汁
27	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	黒糖ロール タンドリーチキン ひじきとほうれん草のサラダ コンソメスープ	お茶 昆布おにぎり	牛乳・若鶏もも皮なし・プレーンヨーグルト・大豆水煮缶詰・ローズペー コン	パン・米	にんにく・トマトケチャップ・乾ひじき・ほうれん草・にんじん・キャベツ・たまねぎ・昆布佃煮
28	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	豆腐とひじきのそぼろ丼 フロッコリーの黒ごま和え 里芋のみそ汁	牛乳 クッキー	牛乳・鶏ひき肉・豆腐・油揚げ・麦みそ	・米・油・砂糖・いりごま・さといも・ムーンライトクッキー	たまねぎ・にんじん・乾ひじき・ゆでフロッコリー・きゅうり・にんじん・カットわかめ
30	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 肉野菜炒め コマダレサラダ 豆腐のすまし汁	牛乳 コーンフレークスナック	牛乳・ぶた肉・ちくわ・絹ごし豆腐	・米・油・コーンフレーク・マシュマロ・無塩バター	キャベツ・たまねぎ・だいずもやし・にんじん・ゆでフロッコリー・きゅうり・チンゲンサイ
31	火	りんごジュース (延長) お茶 クッキー	ハヤシライス チーズサラダ フルーツゼリー	牛乳 麩のラスク	牛乳・ぶた肉・チーズ	・米・油・砂糖・オレンジゼリー・釜焼き飯・無塩バター・グラニュー糖	たまねぎ・にんじん・マッシュルーム水煮缶・キャベツ・きゅうり・にんじん・コーン・りんごジュース