

# 離乳食後期 献立表

令和 8年 2月



株式会社りぼん

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
2 (月)	お茶	軟飯・カレイとチンゲン菜の煮物・にんじんスティック・かぼちゃの味噌汁	ハイハイン	・麦茶・米・かれい・チンゲンサイ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・麦みそ・ハイハイン
3 (火)	お茶	軟飯・鶏肉のケチャップ煮・にんじんスティック・大根スープ	バナナ	・麦茶・米・鶏ひき肉・ゆでプロッコリー・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・トマトケチャップ・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・だいこん・ブイヨン・バナナ
4 (水)	お茶	軟飯・豚肉とキャベツの煮物・きゅうりスティック・大根の中華スープ	クッキー	・麦茶・米・ぶたひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・だいこん・にんじん・鶏がらだし・クッキー
5 (木)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・きゅうりスティック・麸の味噌汁	ピスケット	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・釜焼きふ・たまねぎ・麦みそ・赤ちゃん用ピスケット
6 (金)	お茶	軟飯・サケとプロッコリーの中華煮・にんじんスティック・かぼちゃスープ	おかか粥	・麦茶・米・さけ・にんじん・ゆでプロッコリー・鶏がらだし・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・くりかぼちゃ・ブイヨン・米・かつお節
7 (土)	お茶	軟飯・しらすとキャベツの煮物・にんじんスティック・ほうれん草スープ	ウエハース	・麦茶・米・しらす干し・たまねぎ・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ほうれんそう・薄口しょうゆ・赤ちゃん用ウエハース
9 (月)	お茶	軟飯・カレイと小松菜の煮物・プロッコリースティック・かぶの味噌汁	みかん缶	・麦茶・米・まがれい・にんじん・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでプロッコリー・かぶ・麦みそ・みかん缶詰
10 (火)	お茶	軟飯・豚肉とかぶの中華煮・アスパラスティック・コンソメスープ	しらす粥	・麦茶・米・ぶたひき肉・かぶ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ブイヨン・食パン・牛乳・砂糖・しらす干し
12 (木)	お茶	肉うどん・きゅうりスティック・プロッコリー・スープ	わかめ粥	・麦茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・プロッコリー・にんじん・鶏がらだし・濃口しょうゆ・麦茶・米・炊き込みわかめ
13 (金)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・にんじんスティック・ほうれん草スープ	クッキー	・麦茶・かぼちゃとおいも・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ほうれんそう・たまねぎ・さつまいもとかぼちゃクッキー
14 (土)	お茶	鶏雑炊・粉ふきいも・白菜スープ	せんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・じゃがいも・食塩・はくさい・鶏がらだし・薄口しょうゆ・赤ちゃん用せんべい
16 (月)	お茶	軟飯・鮭とほうれん草の煮物・きゅうりスティック・かぼちゃの味噌汁	白蒸しパン	・麦茶・米・さけ・たまねぎ・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・麦みそ・ホットケーキミックス・牛乳・油
17 (火)	お茶	軟飯・鶏肉とじゃがいものうま煮・大根スティック・プロッコリースープ	あおさ粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・だいこん・ゆでプロッコリー・たまねぎ・にんじん・ブイヨン・麦茶・米・青のり
18 (水)	お茶	軟飯・カレイの煮物・きゅうりスティック・豆腐のすまし汁	ボーロ	・麦茶・米・まがれい・にんじん・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・絹ごし豆腐・濃口しょうゆ・赤ちゃんボーロ・いちごジャム
19 (木)	お茶	しらすと大根の中華煮・キャベツの味噌汁・みかん	きなこ粥	・麦茶・しらす干し・だいこん・きゅうり・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・みかん・米・麦茶・きな粉・砂糖
20 (金)	お茶	軟飯・豚肉のケチャップ煮・きゅうりスティック・さつま芋の味噌汁	ほうれん草粥	・麦茶・米・ぶたひき肉・ほうれんそう・たまねぎ・ブイヨン・トマトケチャップ・片栗粉・きゅうり・さつまいも・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・食パン・牛乳・砂糖
21 (土)	お茶	しらすとほうれん草の煮物・かぼちゃスティック・豆乳スープ	せんべい	・麦茶・しらす干し・ほうれんそう・たまねぎ・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・はくさい・豆乳・水・かつお・昆布だし(荒節)・米・ハイハイン
24 (火)	お茶	軟飯・鶏肉の中華煮・にんじんスティック・豆腐の味噌汁	きな粉バナナ	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・絹ごし豆腐・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・バナナ・きな粉・砂糖
25 (水)	お茶	軟飯・豆腐としらすのうま煮・きゅうりスティック・白菜スープ	クッキー	・麦茶・米・絹ごし豆腐・しらす干し・ゆでプロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・はくさい・にんじん・ブイヨン・さつまいもとかぼちゃのクッキー
26 (木)	お茶	軟飯・鮭とじゃが芋の洋風煮・きゅうりスティック・豆腐のすまし汁	みかん蒸しパン	・麦茶・米・さけ・じゃがいも・にんじん・ブイヨン・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・絹ごし豆腐・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・ホットケーキミックス・オレンジジュース・砂糖・油
27 (金)	お茶	しらす雑炊・プロッコリースティック・ほうれん草のスープ	さつま芋の甘煮	・牛乳・米・しらす干し・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・ゆでプロッコリー・ほうれんそう・ブイヨン・薄口しょうゆ・麦茶・さつまいも・砂糖・水
28 (土)	お茶	しらす雑炊・にんじんスティック・かぼちゃスープ	せんべい	・麦茶・米・しらす干し・ほうれんそう・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・にんじん・くりかぼちゃ・釜焼きふ・ハイハイン