



令和8年

2月 納食献立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 きなこは塩焼き 切干大根の胡麻和え かぼちゃの味噌汁	牛乳 きなこマカロニ	牛乳・さば・生揚げ・麦 みそ・きな粉	・米・砂糖・ごま・マカロ ニ・スパゲティ	切干しだいこん・チングンサ イ・にんじん・くりかぼちや・ 長ねぎ・しめじ
3	火	野菜ジュース (延長) お茶 ピスケット	食パン マカロニグラタン ママダレサラダ 野菜スープ スマミン ★誕生日会メニュー	お茶 プリンアラモード	・若鶏もも・チーズ・ウ インナーソーセージ・ス タミン	・食パン・マカロニ・無塩バ ター・プリン・ホイップク リーム	たまねぎ・マッシュルーム・ゆ でグリンピース・ブロッコ リー・にんじん・コーン・だい こん・黄桃・バナナ・野菜 ジュース
4	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ご飯 肉野菜炒め ピーナツサラダ わかめスープ	牛乳 マーラーカオ	牛乳・ぶた肉・ツナ缶・ 鶏卵・豆乳	・米・油・ビーフン・マヨド レ・ごま油・薄力粉・三温糖	キャベツ・たまねぎ・だいすも やし・にんじん・青ビーマン・ きゅうり・にんじん・カットわ かめ・だいこん・にら
5	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ栗子	ご飯 鶏肉の香り焼き キャベツと人参のサラダ 麸の味噌汁	お茶 桃入りコーンフレーク	牛乳・鶏もも・麦みそ	・米・油・砂糖・釜焼きふ さといも・コーンフレーク	にんにく・青ねぎ・キャベツ・ にんじん・きゅうり・たまね ぎ・こねぎ・黄桃缶
6	金	牛乳 (延長) お茶 ピスケット	ご飯 鮭のさっぱりレモン焼き かぼちゃサラダ セロリースープ	お茶 おかかおにぎり	牛乳・さけ・ウインナー ソーセージ・鶏むね(皮なし) ・削り節	・米・砂糖・マヨドレ・米	レモン果汁・くりかぼちや・ きゅうり・にんじん・セロ リー・黄パブリカ
7	土	牛乳 (延長) お茶 クラッキー	焼きそば 白菜のツナ煮 すまし汁	牛乳 ウエハース	牛乳・ぶた肉・かつお 節・まぐろ水煮缶詰・蒸 しかまぼこ	・中華めん・油・鉄+ラー ゲンウェハース(ココア	たまねぎ・キャベツ・にんじ ん・あおのり・はくさい・もや し・カットわかめ
9	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 きわらの照り焼き ひじきサラダ かぶの味噌汁	お茶 みかんフルーチェ	牛乳・さわら・麦みそ	・米・砂糖・マヨドレ・フル ーチェ	しょうが・ゆでブロッコリー・ 乾ひじき・コーン・にんじん・ かぶ・こまつな・えのきだけ・ みかん缶詰
10	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	ご飯 ホーフチャップ アスパラとかぶのマリネ コシソメスープ	牛乳 じゃこトースト	牛乳・ぶたかた・しらす 干し・チーズ	・米・薄力粉・油・砂糖・ じゃがいも・食パン・マヨド レ	たまねぎ・青ビーマン・トマト ケチャップ・アスパラガス・か ぶ・カットわかめ・にんじん・ あおのり
12	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ栗子	肉うどん プロッコリーのサラダ ショア	お茶 ワカメおにぎり	牛乳・ぶたもも(皮脂無) ・油揚げ・まぐろ水煮 缶詰・乳酸菌飲料	・ゆでうどん・マヨドレ・米	はくさい・にんじん・青ねぎ・ ゆでプロッコリー・きゅうり・ コーン・炊き込みわかめ
13	金	牛乳 (延長) お茶 ピスケット	ご飯 鶏肉のカレー焼き キャベツのサラダ 春雨スープ	牛乳 ココアプラウニー	牛乳・若鶏むね・はんぺ ん・豆乳	・米・油・薄力粉・マヨド レ・緑豆はるさめ・砂糖・粉 糖	キャベツ・きゅうり・にんじ ん・コーン・ほうれんそう・た まねぎ
14	土	牛乳 (延長) お茶 クラッキー	ねぎ塩豚肉チャーハン 卵ひきも 白菜と人参のスープ	牛乳 せんべい	牛乳・ぶたもも(皮脂無)	・米・ごま油・じゃがいも・ サラダせんべい	たまねぎ・にんじん・青ねぎ・ パセリ・はくさい
16	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 鮭のサクサク焼き 春雨サラダ かぼちゃの味噌汁	牛乳 カルビス蒸しパン	牛乳・さけ・かにかまぼ こ・麦みそ	・米・マヨドレ・パン粉・ 油・はるさめ・砂糖・ホット ケーキミックス・カルビス	だいすもやし・きゅうり・くり かぼちや・たまねぎ・ほうれん そう
17	火	牛乳 (延長) お茶 クラッcker	ロールパン クリームシチュー 大根のマリネサラダ フルーツゼリー	お茶 きつねおにぎり	牛乳・若鶏もも・ロース ハム・油揚げ	・ロールパン・じゃがいも・ 油・砂糖・ゼリー・米	たまねぎ・にんじん・ゆでブ ロッコリー・だいこん・きゅう り・カットわかめ

区分	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (レノル当量: RE)(μg)	ビタミンB 1 (mg)	ビタミンB 2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当 量(g)
1.2歳	462	18	17	273	1.9	71	0.24	0.34	20	3.3	1.5
3歳以上	521	21	18	275	2.5	67	0.28	0.36	24	3.9	1.7



令和 8年

2月 納付金立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
18	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ゆかりこはん カレイの磯部焼き キャベツと大豆のサラダ けんちん汁	牛乳 マッシュマロサンド	牛乳・まがれい・大豆水 煮缶詰・絹ごし豆腐	・米・油・さといも・マッシュ マロ・リツツ	青のり・キャベツ・きゅうり・ にんじん・ごぼう・青ねぎ
19	木	牛乳 (延長) お茶 パイ菓子	青森味噌カレー牛乳ラーメン 大根のおかか和え みかん	お茶 五平餅	牛乳・ふた肉・麦みそ・ しらす干し・かつお節	・中華めん・油・米・砂糖・ いりごま	キャベツ・りょくどうもやし・ にんじん・青ねぎ・だいこん・ きゅうり・みかん
20	金	りんごジュース (延長) お茶 ビスケット	ご飯 豚の生姜焼き 切干し大根のサラダ さつま芋の味噌汁	牛乳 シューガートースト	・ふたロース・ロースハム・麦みそ	・米・油・マヨドレ・さつまいも・食パン・業務用有塩 マーガリン・砂糖	たまねぎ・青ビーマン・切干し だいこん・きゅうり・コーン・ カットわかめ・りんごジュース
21	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	和風スパゲティ 豆乳スープ バイン缶	牛乳 ビスケット	牛乳・ツナ缶・豆乳	・マカロニ・スパゲティ・ 油・有塩バター・チョイスビ スケット	たまねぎ・しめじ・ほうれんそ う・ににく・はくさい・ミック ススペシャル・バインアップ ル缶詰
24	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	ご飯 鶏肉の塩こうじ焼き ツナサラダ 豆腐の味噌汁	牛乳 きな粉バナナ	牛乳・若鶏もも・ツナ缶・豆腐・麦みそ・きな粉	・米・塩こうじ・油・マヨド レ・砂糖	キャベツ・にんじん・えのきた け・ほうれんそう・バナナ
25	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ご飯 ピザ風卵焼き 中華風サラダ 白菜のスープ	牛乳 黒ごまマフィン	牛乳・鶏卵・ベーコン・チーズ・若鶏むね	・米・油・砂糖・ごま油・ご ま・ホットケーキミックス・無塩バター・くろごま	たまねぎ・青ビーマン・トマト ケチャップ・もやし・きゅう り・にんじん・はくさい・にん じん
26	木	牛乳 (延長) お茶 パイ菓子	ご飯 あじの梅味噌焼き ボテトサラダ もずくのすまし汁	牛乳 みかん蒸しパン	牛乳・あじ・麦みそ・ロースハム・絹ごし豆腐	・米・砂糖・じゃがいも・マ ヨドレ・ホットケーキミック ス・油	梅びしお・にんじん・きゅう り・もずく・にんじん・オレン ジジュース
27	金	ピーチジュース (延長) お茶 クッカー	ドライカレー マリネサラダ ほうれん草のスープ	お茶 手まんじゅう	・牛ひき肉・ふたひき肉・大豆水煮缶詰・ロースハム	・米・油・砂糖・さつまい も・薄力粉	たまねぎ・にんじん・グリン ピース・トマトケチャップ・ゆ でブロッコリー・にんじん・ほ うれんそう・コーン・ピーチ ジュース
28	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	牛丼 三色ナムル かぼちゃスープ	牛乳 クッキー	牛乳・牛ばら	・米・砂糖・ごま油・いりご ま・釜焼きふ・動物クッキー	たまねぎ・だいこん・きゅう り・ほうれんそう・にんじん・くりかぼ ちゃ・こねぎ