



離乳食後期 献立表

令和7年12月

株式会社りぼん

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
1 (月)	お茶	軟飯・豚肉と大根の煮物・きゅうりスティック・麩の味噌汁	せんべい	・麦茶・米・ぶたひき肉・だいこん・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・釜焼きふ・麦みそ・ハイハイ
2 (火)	お茶	軟飯・かれいとほうれん草の煮物・にんじんスティック・中華スープ	ポーロ	・麦茶・米・まかれい・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・くりかぼちや・顆粒中華だし・薄口しょうゆ・赤ちゃんポーロ
3 (水)	お茶	軟飯・豚肉と玉ねぎの煮物・きゅうりスティック・キャベツスープ・みかん缶	きなこ粥	・麦茶・米・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・キャベツ・ブイヨン・濃口しょうゆ・みかん缶詰・青大豆きな粉・食塩
4 (木)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・きゅうりスティック・かぶの味噌汁	ブレーンケーキ	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・かぶ・はくさい・麦みそ・ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・油
5 (金)	お茶	軟飯・鶏肉と野菜の味噌煮・にんじんスティック・豆腐のすまし汁	さつまいもスティック	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・片栗粉・絹ごし豆腐・ほうれんそう・薄口しょうゆ・さつまいも
6 (土)	お茶	軟飯・しらすとほうれん草の煮物・きゅうりスティック・プロッコリースープ	せんべい	・麦茶・米・しらす干し・たまねぎ・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・だいこん・ゆでプロッコリー・鶏がらだし・ハイハイ
8 (月)	お茶	豆腐と鶏肉の雑炊・カリフラワースティック・小松菜スープ	ヨーグルト	・麦茶・米・絹ごし豆腐・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・カリフラワー・こまつな・たまねぎ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・麦茶・ブレーンヨーグルト・砂糖
9 (火)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・アスパラスティック・玉ねぎの中華スープ	人参粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・にんじん・鶏がらだし・純米吟醸酒・食パン・牛乳・砂糖
10 (水)	お茶	軟飯・鮭とじゃが芋のスープ煮・にんじんスティック・大根のすまし汁	バナナ	・麦茶・米・さけ・じゃがいも・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・だいこん・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・バナナ
11 (木)	お茶	軟飯・鶏肉と人参の煮物・きゅうりスティック・さつまい芋の味噌汁	ベビーブッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・さつまいも・たまねぎ・麦みそ・マンナビスケット
12 (金)	お茶	軟粥・カレイとかぼちゃの煮物・きゅうりスティック・豆乳スープ	あおさ粥	・麦茶・米・まがれい・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・ほうれんそう・たまねぎ・豆乳・ブイヨン・米・青のり・食塩
13 (土)	お茶	鶏肉とプロッコリーの雑炊・じゃが芋スティック・豆腐の味噌汁	ポーロ	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・ゆでプロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・絹ごし豆腐・チングンサイ・麦みそ・ポーロ
15 (月)	お茶	軟飯・豚肉とにんじんの煮物・プロッコリースティック・チングン菜スープ	バナナ&みかん	・麦茶・米・ぶたひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでプロッコリー・チングンサイ・薄口しょうゆ・麦茶・みかん缶詰・バナナ
16 (火)	お茶	軟飯・カレイとほうれん草の味噌煮・にんじんスティック・豆腐のすまし汁	ほうれん草粥	・麦茶・米・まかれい・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・片栗粉・にんじん・絹ごし豆腐・濃口しょうゆ・食パン・牛乳・砂糖
17 (水)	お茶	煮込みうどん・さつまいもスティック・ヨーグルト	わかめ粥	・麦茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・ブレーンヨーグルト・砂糖・米・炊き込みわかめ
18 (木)	お茶	軟飯・カレイとかぼちゃの煮物・カリフラワースティック・豆腐の味噌汁	せんべい	・麦茶・米・まがれい・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ゆでカリフラワー・絹ごし豆腐・ほうれんそう・麦みそ・麦茶・ハイハイ
19 (金)	お茶	軟飯・豚肉と野菜の中華煮・きゅうりスティック・かぶのスープ	ベビーセンべい	・麦茶・米・ぶたひき肉・にんじん・たまねぎ・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・かぶ・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・ハイハイ
20 (土)	お茶	しらす雑炊・かぼちゃスティック・玉ねぎの中華スープ	クッキー	・麦茶・米・しらす干し・たまねぎ・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・にんじん・鶏がらだし・赤ちゃん用クッキー
22 (月)	お茶	軟飯・鶏肉のケチャップ煮・きゅうりスティック・プロッコリースープ	おかか粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・ブイヨン・トマトケチャップ・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・ゆでプロッコリー・薄口しょうゆ・米・かつお節
23 (火)	お茶	洋風おじや・きゅうりスティック・キャベツスープ・りんごのコンポート	ポーロ	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・キャベツ・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・りんご・砂糖・赤ちゃんポーロ
24 (水)	お茶	軟飯・鶏肉とかぼちゃの煮物・にんじんスティック・豆乳スープ	カップケーキ	・麦茶・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・ゆでたまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ゆでプロッコリー・たまねぎ・豆乳・薄口しょうゆ・ホットケーキミックス・砂糖・油
25 (木)	お茶	軟飯・しらすとプロッコリーの洋風煮・じゃが芋スティック・キャベツスープ・ベビーヨーグルト	ピスケット	・麦茶・米・しらす干し・ゆでプロッコリー・にんじん・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・水煮・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・ブレーンヨーグルト・麦茶・ピスケット
26 (金)	お茶	軟飯・鮭と玉ねぎの煮物・きゅうりスティック・大根の味噌汁	しらす粥	・麦茶・米・さけ・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・だいこん・麦みそ・食パン・牛乳・砂糖
27 (土)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・かぼちゃスープ・バナナ	ウエハース	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・たまねぎ・バナナ・赤ちゃん用ウエハース