



離乳食中期 献立表

令和 7年12月

株式会社りぼん

日付	献立名 昼食	食品名
1 (月)	7倍粥・鶏肉と大根の煮物・麩のスープ	・米・鶏ひき肉・だいこん・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・釜焼き豆腐
2 (火)	7倍粥・かれいとほうれん草の煮物・かぼちゃスープ	・米・かれい・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ・にんじん
3 (水)	7倍粥・鶏肉と玉ねぎの煮物・キャベツスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ
4 (木)	7倍粥・鶏肉とキャベツの煮物・かぶのスープ	・米・鶏ひき肉・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・かぶ・はくさい
5 (金)	7倍粥・鶏肉と野菜の煮物・豆腐のすまし汁	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・ほうれんそう
6 (土)	7倍粥・しらすとほうれん草の煮物・ブロッコリースープ	・米・しらす干し・たまねぎ・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん・ゆでブロッコリー
8 (月)	豆腐と鶏肉の雑炊・小松菜スープ	・米・絹ごし豆腐・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・こまつな・たまねぎ
9 (火)	7倍粥・鶏肉とキャベツの煮物・玉ねぎスープ	・米・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん
10 (水)	7倍粥・鮭とじゃが芋の煮物・大根のすまし汁	・米・さけ・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん・ほうれんそう・にんじん
11 (木)	7倍粥・鶏肉と人参の煮物・さつま芋スープ	・米・鶏ひき肉・にんじん・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・さつまいも・たまねぎ
12 (金)	7倍粥・カレーとかぼちゃの煮物・豆乳スープ	・米・まがれい・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ほうれんそう・たまねぎ・豆乳
13 (土)	鶏肉とブロッコリーの雑炊・豆腐のスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・ゆでブロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・チンゲンサイ
15 (月)	7倍粥・鶏肉とにんじんの煮物・チンゲン菜スープ	・米・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・チンゲンサイ
16 (火)	7倍粥・カレーとほうれん草の味噌煮・豆腐のすまし汁	・米・カレー・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・にんじん
17 (水)	煮込みうどん・さつまいもスープ	・ゆでうどん・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・さつまいも
18 (木)	7倍粥・カレーとかぼちゃの煮物・豆腐のすまし汁	・米・まがれい・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・ほうれんそう
19 (金)	7倍粥・鶏肉と野菜の煮物・かぶのスープ	・米・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・かぶ・じゃがいも
20 (土)	しらす雑炊・玉ねぎスープ	・米・しらす干し・たまねぎ・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん
22 (月)	7倍粥・鶏肉とキャベツの煮物・ブロッコリースープ	・米・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ゆでブロッコリー
23 (火)	五目おじや・キャベツスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ・じゃがいも
24 (水)	7倍粥・鶏肉とかぼちゃの煮物・豆乳スープ	・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・ゆでたまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・豆乳
25 (木)	7倍粥・しらすとブロッコリーの煮物・キャベツスープ	・米・しらす干し・ゆでブロッコリー・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ
26 (金)	7倍粥・鮭と玉ねぎの煮物・大根スープ	・米・さけ・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん
27 (土)	7倍粥・鶏肉とキャベツの煮物・かぼちゃスープ	・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ・たまねぎ