



令和7年

12月 給食献立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 豚肉と玉ねぎのカレー炒め 大根の甘酢和え 麩の味噌汁	牛乳 黒コマちゃんすこう	牛乳・ぶたロース・麦みそ	・米・油・砂糖・釜焼きふ・ 薄力粉・なたね油・ごま	たまねぎ・青ビーマン・しめじ・だいこん・きゅうり・にんじん・カットわかめ・長ねぎ
2	火	牛乳 (延長) お茶 グラッパー	ご飯 さばの照り焼き ほうれん草と卵のナムル 中華スープ	牛乳 ココアシュガーパイ	牛乳・さば・若鶏もも	・米・砂糖・油・ごま油・いりごま・パイ皮・グラニュー糖	ほうれんそう・にんじん・もやし・生しいたけ・青ねぎ
3	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	長崎ちゃんぽん プロッコリーの黒ごまサラダ みかん	お茶 きなこおにぎり&いりこ	牛乳・ぶたロース・なると・豆乳・まぐろ水煮缶詰・青大豆きな粉	・中華めん・油・いりごま・砂糖・七分つき米	たまねぎ・キャベツ・りょくとうもやし・にんじん・プロッコリー・きゅうり・にんじん・みかん
4	木	牛乳 (延長) お茶 ピスケット	ご飯 チキンカツ マカロニサラダ かぶの味噌汁	牛乳 チーズ蒸しケーキ	牛乳・若鶏もも・ロースハム・油揚げ・麦みそ・パルメザンチーズ	米・薄力粉・パン粉・油・マカロニ・スパゲティ・マヨドレ・ホットケーキミックス・砂糖	きゅうり・キャベツ・コーン・かぶ・はくさい
5	金	牛乳 (延長) ピスケット	麦ご飯 豆腐入り松風焼き 春雨サラダ どろろ昆布のすまし汁	お茶 さつまいもスティック	牛乳・鶏ひき肉・豆腐・鶏卵・麦みそ・かにかまほこ・絹ごし豆腐	・米・押麦・生パン粉・はるさめ・砂糖・ごま油・さつまいも・有塩バター・グラニュー糖	たまねぎ・にんじん・あおり・きゅうり・削り昆布・えのきたけ
6	土	牛乳 (延長) お茶 グラッキー	和風スパゲティ(ツナ) 大豆ときゅうりのサラダ 大根のスープ	牛乳 せんべい	牛乳・ツナ缶・大豆・ちくわ	・マカロニ・スパゲティ・オリーブ油・甘辛せんべい	たまねぎ・しめじ・ほうれんそう・ゆでプロッコリー・きゅうり・だいこん・カットわかめ
8	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	麻婆丼 カリフラワーのサラダ 小松菜のスープ	お茶 フルーツヨーグルト	牛乳・豆腐・ぶたひき肉・赤色辛みそ・ロースハム・若鶏むね・ブレンヨーグルト	・米・ごま油・砂糖・片栗粉・マヨドレ	にんじん・青ねぎ・カリフラワー・きゅうり・コーン・ごまつな・たまねぎ・パインアップル缶詰・白桃缶
9	火	牛乳 (延長) お茶 グラッパー	ご飯 具入り卵焼き アスパラとわかめのマリネ もやしとニラのスープ	牛乳 きな粉クリームサンド	牛乳・鶏卵・鶏ひき肉・板かまぼこ・きな粉・豆乳	・米・砂糖・油・ごま油・食パン	たまねぎ・にんじん・乾しいたけ・アスパラガス・キャベツ・カットわかめ・りょくとうもやし・にら
10	水	牛乳 ピスコ (延長) お茶 サブレ	ご飯 鮭の塩こうじ焼き じゃがいものうま煮 大根のすまし汁 桃缶	お茶 バナナコーンフレーク	牛乳・さけ	・米・じゃがいも・しらたき・砂糖・コーンフレーク	たまねぎ・にんじん・グリンピース・だいこん・ほうれんそう・白桃缶・バナナ
11	木	牛乳 (延長) お茶 ピスケット	ご飯 鶏肉のチーズ焼き キャベツと人参のサラダ さつま芋の味噌汁	牛乳 クラッカーサンド	牛乳・若鶏もも皮なし・チーズ・ツナ缶・油揚げ・麦みそ	米・油・砂糖・さつまいも・クラッカー	キャベツ・きゅうり・にんじん・たまねぎ・いちごジャム
12	金	牛乳 (延長) お茶 ピスケット	ロールパン カレイのオーロラソース焼き 切干大根のサラダ 豆乳スープ	お茶 昆布おにぎり	牛乳・まがれい・ベーコン・豆乳	・ロールパン・薄力粉・油・マヨドレ・米・いりごま	トマトケチャップ・切干しだいこん・きゅうり・にんじん・ほうれんそう・たまねぎ・くりかぼちゃ・塩昆布
13	土	牛乳 (延長) お茶 グラッキー	焼き鳥丼 じゃが芋とツナの煮物 豆腐の味噌汁	牛乳 ウエハース	牛乳・鶏もも(皮なし)・ツナ缶・豆腐・麦みそ	・米・片栗粉・油・じゃがいも・砂糖・さといも・鉄+コラーゲンウエハース(ココア)	たまねぎ・あおり・チングンサイ
15	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 豚肉のしょうが焼き プロッコリーのサラダ かきたま汁	お茶 りんごのフルーツポンチ	牛乳・ぶたロース(皮脂無)・鶏卵	・米・油・マヨドレ・片栗粉・砂糖	たまねぎ・しょうが・ゆでプロッコリー・にんじん・コーン・チングンサイ・長ねぎ・りんご・みかん缶詰・バナナ

区分	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (レノル当量: RE)(μg)	ビタミンB 1 (mg)	ビタミンB 2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当 量(g)
1.2歳	468	19	17	247	1.8	67	0.26	0.36	22	3.6	1.5
3歳以上	537	22	18	241	2.3	62	0.32	0.38	26	4.4	1.7



令和7年

12月 給食献立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
16	火 (延長) お茶 クラッカー	牛乳 さわらの味噌煮 もやしと海苔のナムル けんちん汁	ご飯 さわらの味噌煮 もやしと海苔のナムル けんちん汁	牛乳 フレンチトースト	牛乳・さわら・麦みそ・ 豆腐・油揚げ・鶏卵	・米・三温糖・ごま油・いり ごま・さといも・食パン・砂 糖・無塩バター	しょうが・もやし・ほうれんそ う・にんじん・焼きのり・ごぼ う
17	水 (延長) お茶 サブレ	牛乳 肉うどん さつまいもサラダ カップヨーグルト	お茶 菜飯おにぎり&いりこ	牛乳・ふたもも(皮脂 無)・油揚げ・ウインナー ソーセージ・ヨーグルト	・ゆでうどん・さつまいも・ マヨドレ・米	はくさい・にんじん・青ねぎ・ きゅうり・菜飯の素	
18	木 (延長) お茶 ピスケット	牛乳 さばのしょうが煮 コマだれサラダ かぼちゃの味噌汁	ご飯 さばのしょうが煮 コマだれサラダ かぼちゃの味噌汁	お茶 パイントルーチェ	牛乳・さば・大豆水煮缶 詰・絹ごし豆腐・麦みそ	・米・三温糖・フルーチェ	しょうが・ゆでカリフラワー・ にんじん・きゅうり・くりかぼ ちゃん・ほうれんそう・パイント ルーチェ
19	金 (延長) お茶 ピスケット	牛乳 かばの即席漬け 石狩汁 ★食育献立 北海道の郷土料理	豚丼 かばの即席漬け 石狩汁 ★食育献立 北海道の郷土料理	牛乳 ホテトもち	牛乳・ぶた肉・さけ・麦 みそ	・米・砂糖・じゃがいも・無 塩バター・じゃがいも・片栗 粉・油	たまねぎ・焼きのり・グリン ピース・かぶ・きゅうり・長ね ぎ・にんじん
20	土 (延長) お茶 クッキー	牛乳 豚肉チャーハン かぼちゃの煮物 もやしのスープ	牛乳 クッキー	牛乳・ぶた肉・若鶏もも	・米・油・砂糖・ムーンライ ト	たまねぎ・にんじん・青ねぎ・ くりかぼちゃん・りょくとうもや し・にら	
22	月 (延長) お茶 せんべい	牛乳 バーベキューチキン コールスローサラダ プロッコリースープ	ご飯 バーベキュー・チキン コールスローサラダ プロッコリースープ	お茶 しそおかかおにぎり	牛乳・若鶏もも・かつお 節	米・砂糖・マヨドレ	しょうが・たまねぎ・トマトケ チャップ・キャベツ・きゅう り・にんじん・コーン・ゆでブ ロッコリー・黄パプリカ・マッシュ ルーム水煮缶
23	火 (延長) お茶 クラッカー	牛乳 ひき肉カレー キャベツサラダ りんご	牛乳 米粉の蒸しパン	牛乳・ぶたひき肉・牛ひ き肉・かにかまぼこ・豆 乳	・米・じゃがいも・油・砂 糖・米粉・甘納豆(あずき)	たまねぎ・にんじん・キャベ ツ・きゅうり・りんご	
24	水 (延長) お茶 ピスケット	牛乳 ロールパン 鶏のから揚げ 大根とプロッコリーのサラダ コーンスープ スタミン ★誕生日会メニュー	牛乳 ココアカップケーキ	牛乳・若鶏ももから揚げ (皮なし)・ちくわ・豆 乳・ヤクルト	ロールパン・片栗粉・油・ ホットケーキミックス・砂 糖・ホイップクリーム	切干しだいこん・ゆでブロッコ リー・にんじん・たまねぎ・ コーン缶詰クリーム・バナナ	
25	木 (延長) お茶 サブレ	牛乳 ぶどうジュース トナカイハンバーグ プロッコリーとポテトのサラダ お星さまスープ ★クリスマスマニュ	牛乳 クリスマスプリン	牛乳・若鶏もも皮なし・ 牛ひき肉・ぶたひき肉・ 鶏卵・チーズ・ワイン ソーセージ	米・油・パン粉・じゃがいも・ 水煮・マヨドレ・プリン・ホ イップクリーム・クッキー	ミックスベジタブル・たまね ぎ・トマトケチャップ・ゆでれ んこん・焼きのり・プロッコ リー・コーン・キャベツ・にん じん・いちご・いちごジャム	
26	金 (延長) お茶 ピスケット	牛乳 鮭の照り焼き ピーナッツサラダ なめこの味噌汁	牛乳 しらすビザパン	牛乳・さけ・ロースハ ム・麦みそ・チーズ・し らす干し	・米・ピーナッツ・マヨドレ・ 食パン	きゅうり・にんじん・なめこ・ たまねぎ・だいこん・青ねぎ・ 青ピーマン・トマトケチャップ	
27	土 (延長) お茶 クッキー	牛乳 ハヤシライス にんじんサラダ バナナ	牛乳 ピスケット	牛乳・ぶた肉・ツナ缶	・米・油・砂糖・チョイス	たまねぎ・にんじん・しめじ・ グリンピース・キャベツ・バナ ナ	