



## 離乳食中期 献立表

令和 7年9月

株式会社りぼん

| 日付        | 献立名                            | 食品名                                               |
|-----------|--------------------------------|---------------------------------------------------|
|           | 昼食                             |                                                   |
| 1<br>(月)  | 非常食給食                          |                                                   |
| 2<br>(火)  | 7倍粥・鶏肉とかぼちゃの煮物・ほうれん草スープ        | ・米・鶏ひき肉・かぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ほうれんそう・たまねぎ         |
| 3<br>(水)  | 7倍粥・たいの煮物・キャベツスープ              | ・米・たい・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ             |
| 4<br>(木)  | 7倍粥・鶏肉とキャベツの煮物・豆腐のすまし汁         | ・米・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐          |
| 5<br>(金)  | 7倍粥・白菜と鶏肉の煮物・かぼちゃスープ           | ・米・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・冷凍くりかぼちゃ・たまねぎ  |
| 6<br>(土)  | 鶏肉と野菜の雑炊・白菜スープ                 | ・米・鶏ひき肉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・はくさい      |
| 8<br>(月)  | 7倍粥・鶏肉とほうれん草の煮物・じゃが芋スープ        | ・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・じゃがいも        |
| 9<br>(火)  | 7倍粥・鮭と大根の煮物・玉ねぎスープ             | ・米・さけ・だいこん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・にんじん             |
| 10<br>(水) | しらすと豆腐の雑炊・ほうれん草スープ             | ・米・絹ごし豆腐・しらす干し・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ほうれんそう・たまねぎ  |
| 11<br>(木) | 7倍粥・カレーの煮物・小松菜スープ              | ・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・こまつな・冷凍くりかぼちゃ       |
| 12<br>(金) | 7倍粥・鶏じゃが・玉ねぎスープ                | ・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ          |
| 13<br>(土) | 鶏そうすい・かぼちゃスープ                  | ・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・くりかぼちゃ・はくさい      |
| 16<br>(火) | 7倍粥・肉じゃが・にんじんスープ               | ・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん・たまねぎ     |
| 17<br>(水) | 7倍粥・カレーのおろし煮・きゃべつのすまし汁         | ・米・まがれい水煮・おろしだいこん・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ・きゅうり |
| 18<br>(木) | 鶏雑炊・チンゲン菜スープ                   | ・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・チンゲンサイ             |
| 19<br>(金) | 7倍粥・しらすとキャベツの煮物・大根スープ・ベビーヨーグルト | ・米・しらす干し・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん・ヨーグルト    |
| 20<br>(土) | しらす雑炊・玉ねぎスープ                   | ・米・しらす干し・ゆでブロッコリー・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)          |
| 22<br>(月) | 7倍粥・鶏肉とほうれん草の煮物・なすのスープ         | ・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・なす・たまねぎ      |
| 24<br>(水) | 7倍粥・鮭の煮物・キャベツスープ               | ・米・さけ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん                  |
| 25<br>(木) | 7倍粥・鶏肉とかぼちゃの煮物・玉ねぎスープ          | ・米・鶏ひき肉・かぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん           |
| 26<br>(金) | 7倍粥・しらすとじゃが芋の煮物・ポトフ風スープ        | ・米・しらす干し・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・キャベツ    |
| 27<br>(土) | 煮込みうどん・ほうれん草スープ                | ・ゆでうどん・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・冷凍ほうれんそう・たまねぎ  |
| 29<br>(月) | 7倍粥・鶏肉とブロッコリーの旨煮・大根スープ         | ・米・だいこん・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)                         |
| 30<br>(火) | 7倍粥・鶏肉と玉ねぎの煮物・豆腐のすまし汁          | ・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・キャベツ     |