



離乳食後期 献立表

令和 7年8月

株式会社りぼん

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
01 (金)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・ブロッコリースティック・なすのスープ	あおさ粥	麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・なす・たまねぎ・米・青のり
02 (土)	お茶	軟飯・しらすとほうれん草の煮物・にんじんスティック・チンゲン菜の中華スープ	米菓	・麦茶・米・しらす干し・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・チンゲンサイ・たまねぎ・鶏がらだし・食塩・せんべい
04 (月)	お茶	軟飯・豆腐と鶏肉の味噌煮・きゅうりスティック・玉ねぎスープ	白蒸しパン	・麦茶・米・鶏ひき肉・絹ごし豆腐・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・片栗粉・きゅうり・たまねぎ・薄口しょうゆ・ホットケーキミックス・豆乳・油・砂糖
05 (火)	お茶	軟飯・鮭とキャベツの煮物・きゅうりスティック・冬瓜スープ	みかん缶	・麦茶・米・さけ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・とうがん・にんじん・鶏がらだし・薄口しょうゆ・麦茶・みかん缶詰
06 (水)	お茶	軟飯・鶏肉とかぼちゃの煮物・きゅうりスティック・ほうれん草スープ	みかん缶	麦茶・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・ほうれんそう・パイヨン・みかん缶詰
07 (木)	お茶	軟飯・たいとチンゲン菜の煮物・にんじんスティック・かぼちゃのスープ	もも缶	・麦茶・米・たい・チンゲンサイ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・くりかぼちゃ・たまねぎ・薄口しょうゆ・麦茶・もも缶
08 (金)	お茶	鶏雑炊・きゅうりスティック・小松菜スープ	赤ちゃんクッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・こまつな・鶏がらだし・薄口しょうゆ・やきいもクッキー
09 (土)	お茶	鶏肉と玉ねぎの雑炊・じゃが芋スティック・ほうれん草の中華スープ	赤ちゃんせんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・ほうれんそう・パイヨン・薄口しょうゆ
12 (火)	お茶	豆腐とひき肉の雑炊・アスパラスティック・ブロッコリースープ	ウエハース	・麦茶・米・鶏ひき肉・絹ごし豆腐・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・アスパラガス・ゆでブロッコリー・たまねぎ・薄口しょうゆ・ウエハース
13 (水)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・にんじんスティック・ポトフ風スープ	ハイハイ	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・パイヨン・ハイハイ
14 (木)	お茶	軟飯・サケの味噌煮・大根スティック・人参スープ	クッキー	・麦茶・米・さけ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・片栗粉・だいに・にんじん・薄口しょうゆ・クッキー
15 (金)	お茶	軟飯・豚肉と野菜の煮物・きゅうりスティック・麴の味噌汁	赤ちゃんせんべい	・麦茶・米・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・釜焼きふ・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・せんべい
16 (土)	お茶	しらすとほうれん草の雑炊・ブロッコリースティック・かぼちゃスープ	ベビースナック	・麦茶・米・しらす干し・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・くりかぼちゃ・コーンスナック
18 (月)	お茶	とり雑炊・ほうれん草スープ・じゃがいもスティック	ビスケット	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・ほうれんそう・にんじん・麦茶・ビスケット
19 (火)	お茶	軟飯・たらとブロッコリーの煮物・きゅうりスティック・玉ねぎの味噌汁	ベビービスケット	・麦茶・米・たら・ゆでブロッコリー・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・たまねぎ・麦みそ・ビスケット
20 (水)	お茶	軟飯・鶏肉のケチャップ煮・にんじんスティック・白菜の中華スープ	赤ちゃんせんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・トマトケチャップ・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・はくさい・鶏がらだし・薄口しょうゆ・麦茶・せんべい
21 (木)	お茶	軟飯・豚肉とキャベツの中華煮・アスパラスティック・かぼちゃスープ	おかか粥	・麦茶・米・ぶたひき肉・キャベツ・たまねぎ・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・麦茶・米・かつお節
22 (金)	お茶	軟飯・しらすとほうれん草の煮物・じゃが芋スティック・お豆腐スープ	にんじん粥	・麦茶・米・しらす干し・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・絹ごし豆腐・にんじん・薄口しょうゆ・麦茶
23 (土)	お茶	軟飯・豚肉とほうれん草の煮物・にんじんスティック・キャベツのスープ	ウエハース	・麦茶・米・ぶたひき肉・ほうれんそう・たまねぎ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・ウエハース
25 (月)	お茶	軟飯・カレーとほうれん草の煮物・にんじんスティック・なすの味噌汁	赤ちゃんビスケット	・麦茶・・米・まがれい・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・なす・たまねぎ・麦みそ・アンパンマンビスケット
26 (火)	お茶	磯うどん・かぼちゃスティック・すいか	サケ粥	・麦茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・にんじん・青のり・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・くりかぼちゃ・すいか・麦茶・米・さけ瓶詰
27 (水)	お茶	軟飯・たいと大根の煮物・にんじんスティック・麴の味噌汁	おやつパン粥	・麦茶・米・たい・だいに・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・手まり麴・ほうれんそう・麦みそ・麦茶・食パン・牛乳・砂糖
28 (木)	お茶	和風あんかけ丼・ブロッコリースティック・にんじんスープ	みかん蒸しパン	・麦茶・米・鶏ひき肉・はくさい・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・鶏がらだし・ホットケーキミックス・オレンジジュース・みかん缶詰・砂糖・油
29 (金)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの中華煮・きゅうりスティック・とうがんスープ	おかか粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・とうがん・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・麦茶・米・削り節
30 (土)	お茶	しらす雑炊・ブロッコリースープ・スライスバナナ	ベビースナック	・麦茶・米・しらす干し・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・ゆでブロッコリー・パイヨン・薄口しょうゆ・バナナ・コーンスナック