



令和 7 年

8月 給食献立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる
1	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ロールパン 鶏肉のマーマレード焼き フロッコリーのサラダ トマトスープ	お茶 昆布おにぎり	牛乳・鶏もも(皮なし)・ ベーコン	ロールパン・マヨドレ・米・ いりごま	マーマレードジャム・ゆでブ ロッコリー・にんじん・コー ン・キャベツ・たまねぎ・な す・トマトピューレ・塩昆布
2	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	焼きそば もやしと海苔のナムル チンゲン菜のスープ	牛乳 お菓子	牛乳・ぶた肉・かつお 節・鶏むね(皮なし)	中華めん・油・ごま・ごま 油・鉄+コラーゲンウエハ ス(ココア)	たまねぎ・キャベツ・にんじ ん・あおのり・もやし・ほうれ んそう・焼きのり・チンゲンサ イ
4	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 豆腐入り松風焼き 春雨サラダ けんちん汁 パイン缶	牛乳 レモンケーキ	牛乳・鶏ひき肉・豆 腐・鶏卵・麦みそ・か にかまぼこ・油揚げ・ 豆乳	米・生パン粉・はるさめ・砂 糖・ごま油・さといも・ホッ トケーキミックス・油	たまねぎ・にんじん・あおの り・きゅうり・ごぼう・パイン アップル缶詰・レモン果汁
5	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	ご飯 鮭の塩焼き ひじきのサラダ 冬瓜と鶏肉のスープ	お茶 コーンフレーク	牛乳・さけ・まぐろ水 煮缶詰・若鶏もも	米・コーンフレーク・砂糖	乾ひじき・キャベツ・きゅう り・とうがん・長ねぎ・にんじ ん
6	水	ぶどうジュース (延長) お茶 サブレ	ケチャップライス 鶏肉のコーンフレーク焼き 切干大根のサラダ コンソメスープ ヤクルト・メロン ★誕生会メニュー	お茶 プリンアラモード	牛乳・ベーコン・若鶏 もも皮なし・まぐろ水 煮缶詰・ヤクルト	米・油・マヨドレ・コーンフ レーク・プリン・ホイップク リーム	たまねぎ・冷凍ミックスベジタ ブル・トマトケチャップ・切干 しだいこん・きゅうり・冷凍ほ うれんそう・黄パプリカ・みか ん缶詰・メロン
7	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	ご飯 あじの梅味噌焼き チンゲン菜のごま和え かぼちゃのスープ	お茶 フルーツヨーグルト和え	牛乳・あじ・麦みそ・ プレーンヨーグルト	米・砂糖・油・ごま	梅干し・チンゲンサイ・にんじ ん・くりかぼちゃ・たまねぎ・ えのきたけ・白桃缶・パイン アップル缶詰
8	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	焼き豚チャーハン マカロニサラダ 小松菜のスープ すいか	牛乳 黒ゴマちゃんすこう	牛乳・焼き豚・まぐろ 水煮缶詰	米・油・マカロニ・スパゲ ティ・マヨドレ・薄力粉・砂 糖・ごま	たまねぎ・にんじん・青ねぎ・ きゅうり・にんじん・こまつ な・しめじ・すいか
9	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	豚丼 のり塩ポテト もやしスープ	牛乳 お菓子	牛乳・ぶたもも(皮脂無)	米・油・砂糖・じゃがいも・ 鉄+コラーゲンウエハース(コ コア)	たまねぎ・にんじん・あおの り・もやし・ほうれんそう・黄 パプリカ
12	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	豆腐とひじきのそぼろ丼 アスパラとしらすのサラダ オクラの味噌汁	牛乳 カステラ	牛乳・鶏ひき肉・豆 腐・油揚げ・しらす干 し・麦みそ・きな粉	米・油・砂糖	たまねぎ・にんじん・乾ひじ き・アスパラガス・ゆでブロッ コリー・ゆでオクラ・もやし・ えのきたけ
13	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	食パン 鶏肉のカレー焼き スパゲティサラダ ポトフ風スープ	お茶 プリン	牛乳・鶏むね(皮なし)・ ツナ缶	食パン・薄力粉・油・マカロ ニ・スパゲティ・マヨドレ・ じゃがいも・米・いりごま	きゅうり・にんじん・キャベ ツ・たまねぎ・にんじん・菜飯 の素
14	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	ご飯 さばの味噌煮 大根のおかかサラダ にらスープ	牛乳 クッキー	牛乳・さば・麦みそ・ かつお節・鶏卵・豆乳	米・砂糖・油・ホットケーキ ミックス	しょうが・だいこん・きゅう り・にんじん・にら・たまねぎ
15	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 チンジャオロース そうめんサラダ わかめの味噌汁	お茶 カップアイスクリーム	牛乳・ぶた肉・ロース ハム・麦みそ・アイス クリーム	米・ごま油・砂糖・そうめ ん・マヨドレ・釜焼きふ ろ	たまねぎ・だけのこ水煮缶詰・ 青ピーマン・赤ピーマン・きゅ うり・にんじん・カットわかめ
16	土	牛乳 (延長) クッキー	焼き鳥丼 かぼちゃの煮物 セロリのスープ	牛乳 お菓子	牛乳・鶏もも(皮なし)	米・片栗粉・油・砂糖・コー ンスナック	長ねぎ・あおのり・くりかぼ ちゃ・セロリー・もやし・しめ じ

区分	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (レチノール当量: RE)(μg)	ビタミンB 1 (mg)	ビタミンB 2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当 量 (g)
1,2歳	457	17.8	16.1	234	1.5	161	0.24	0.33	19	3.2	1.5
3歳以上	503	20.4	16	194	1.9	178	0.29	0.32	24	4.1	1.8



令和 7 年

8月 給食献立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる
18	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ひき肉カレー キャラットラペ ヨーグルト	お茶 メロン	牛乳・ぶたひき肉・ ヨーグルト	米・じゃがいも・油・砂糖・ コーンフレーク・ホイップク リーム	たまねぎ・にんじん・にんじ ん・きゅうり・コーン・メロン
19	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	ジュシー タラのからあげ きゅうりの中華サラダ もずく味噌汁 ★食育献立（沖縄県の郷土料理） ご飯 ポークチャップ ポテトサラダ はくさいスープ	牛乳 こしあんケーキ	牛乳・ぶたばら・た ら・生揚げ・麦みそ・ こしあん・豆乳	米・片栗粉・油・砂糖・ごま 油・ホットケーキミックス	乾しいたけ・にんじん・刻み昆 布・しょうが・ゆでブロッコ リー・きゅうり・にんじん・も ずく・たまねぎ
20	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ロールパン ハーベキューチキン アスパラサラダ ミルクスープ	お茶 桃入りフルーチェ	牛乳・ぶた肉・ロース ハム	米・薄力粉・油・じゃがい も・マヨドレ・フルーチェ	たまねぎ・青ピーマン・マッ シュルーム水煮缶・トマトケ チャップ・きゅうり・にんじ ん・はくさい・生しいたけ・白 桃缶
21	木	牛乳 (延長) お茶 パイ菓子	ロールパン ハーベキューチキン アスパラサラダ ミルクスープ	お茶 ゆかりと枝豆のおにぎり	牛乳・若鶏もも・まぐ ろ水煮缶詰・ウイン ナーソーセージ	ロールパン・砂糖・油・米	しょうが・たまねぎ・トマトケ チャップ・アスパラガス・キャ ベツ・にんじん・くりかぼ ちゃ・えだまめ(冷凍)
22	金	リンゴジュース (延長) お茶 ビスケット	和風スパゲティ マセドアンサラダ レタスのスープ	お茶 炊き込みおにぎり	牛乳・ツナ缶・ロース ハム・絹ごし豆腐・油 揚げ	マカロニ・スパゲティ・油・ じゃがいも・マヨドレ・米	冷凍ほうれんそう・たまねぎ・ しめじ・きゅうり・にんじん・ レタス・黄パプリカ・ごぼう
23	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	じゃじゃご飯 キャベツのスープ フルーツゼリー	牛乳 お菓子	牛乳・ぶたひき肉・赤 色辛みそ	米・ごま油・砂糖・片栗粉・ ゼリー・コーンスナック	たまねぎ・乾しいたけ・しょう が・グリーンピース・キャベツ・ にんじん
25	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	菜飯 カレイのチリ 焼き ほうれん草のナムル なすの味噌汁	牛乳 きな粉バナナ	牛乳・まがれい・チー ズ・油揚げ・麦みそ・ きな粉	米・ごま油・いりごま・砂糖	ほうれんそう・だいずもやし・ にんじん・コーン・なす・たま ねぎ・バナナ
26	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	磯うどん かぼちゃのサラダ すいか	お茶 鮭おにぎり	牛乳・ぶた肉・ロース ハム・さけ瓶詰	ゆでうどん・マヨドレ・米	カットわかめ・長ねぎ・しめ じ・にんじん・くりかぼちゃ・ きゅうり・すいか
27	水	野菜ジュース (延長) お茶 サブレ	ご飯 さわらの煮つけ もやしと竹輪のサラダ 麩の味噌汁 みかん缶	お茶 フレンチトースト	牛乳・さわら・ちく わ・麦みそ・鶏卵	米・砂糖・手まり麩・さとい も・食パン	もやし・きゅうり・にんじん・ だいこん・青ねぎ・みかん缶詰
28	木	牛乳 (延長) お茶 パイ菓子	中華丼ぶり 春雨サラダ わかめスープ	牛乳 みかん蒸しパン	牛乳・ぶた肉・かにか まぼこ	米・ごま油・砂糖・片栗粉・ はるさめ・ホットケーキミッ クス・油	たまねぎ・はくさい・たけのこ 水煮缶詰・にんじん・乾しいた け・しょうが・にんにく・ゆで ブロッコリー・きゅうり・カッ トわかめ・コーン・オレンジ ジュース・みかん缶詰
29	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	黒糖ロール タンドリーチキン ひじきと大豆のサラダ とうがんのスープ	お茶 おかかおにぎり	牛乳・若鶏もも皮な し・プレーンヨーグル ト・大豆水煮缶詰・ウ ィンナーソーセージ・ 削り節	パン・油・マヨドレ・米	トマトケチャップ・乾ひじき・ キャベツ・きゅうり・とうが ん・たまねぎ・にんじん
30	土	牛乳 (延長) せんべい	ハヤシライス ツナサラダ バナナ	牛乳 お菓子	牛乳・ぶた肉・ツナ缶	米・油・じゃがいも・砂糖・ コーンスナック	たまねぎ・にんじん・しめじ・ グリーンピース・ゆでブロッコ リー・バナナ