



離乳食後期 献立表

令和 7年7月

株式会社りぼん

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
1 (火)	お茶	軟飯・鮭とキャベツの煮物・きゅうりスティック・人参スープ	お野菜すなっく	・麦茶・米・さけ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・にんじん・だいこん・お野菜すなっく
2 (水)	お茶	軟飯・豆腐と野菜の煮物・にんじんスティック・コンソメスープ	洋風お粥	・麦茶・絹ごし豆腐・にんじん・ブロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・チンゲンサイ・たまねぎ・フイヨン・薄口しょうゆ・米
3 (木)	お茶	軟飯・鶏肉と玉ねぎの煮物・きゅうりスティック・かぼちゃスープ	クッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・濃口しょうゆ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・薄口しょうゆ・やきいもクッキー
4 (金)	お茶	軟飯・鶏肉と洋風煮・きゅうりスティック・コンソメスープ	ウエハース	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・フイヨン・食塩・片栗粉・きゅうり・冷凍くりかぼちゃ・薄口しょうゆ・ウエハース
5 (土)	お茶	しらすとほうれん草の雑炊・にんじんスティック・大根スープ	せんべい	・麦茶・米・しらす干し・ほうれん草・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・だいこん・せんべい
7 (月)	お茶	軟飯・カレイと人参の煮物・きゅうりスティック・ほうれん草スープ	スライスバナナ	・麦茶・米・まがれい水煮・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・ほうれん草・たまねぎ・バナナ
8 (火)	お茶	軟飯・鶏肉とブロッコリーのうま煮・にんじんスティック・豆腐の味噌汁	ボーロ	・麦茶・米・鶏ひき肉・ブロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・絹ごし豆腐・たまねぎ・麦みそ・赤ちゃんボーロ
9 (水)	お茶	煮込みうどん・きゅうりスティック・ほうれん草煮	にんじん粥	・麦茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・にんじん・ほうれん草・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・米
10 (木)	お茶	軟飯・豚肉と野菜の中華煮・きゅうりスティック・かぼちゃのすまし汁	スライスバナナ	・麦茶・米・ぶたひき肉・にんじん・たまねぎ・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・バナナ
11 (金)	お茶	軟飯・鮭と野菜の煮物・にんじんスティック・豆乳スープ	おかか粥	・麦茶・さけ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ほうれん草・たまねぎ・豆乳・水・薄口しょうゆ・米・削り節
12 (土)	お茶	とり雑炊・きゅうりスティック・チンゲン菜スープ	せんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・チンゲンサイ・じゃがいも・鶏がらだし・お子様
14 (月)	お茶	軟飯・鶏じゃが・アスパラスティック・キャベツスープ	野菜雑炊	・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・キャベツ
15 (火)	お茶	軟飯・だいと野菜の煮物・にんじんスティック・なすの味噌汁・オレンジ	麩のラスク	・麦茶・米・だい・ほうれん草・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・なす・たまねぎ・麦みそ・オレンジ・釜焼きふ・有塩バター・グ
16 (水)	お茶	軟飯・鶏肉の洋風煮・大根スティック・じゃが芋スープ	あおき粥	・麦茶・鶏ひき肉・きゅうり・にんじん・フイヨン・食塩・片栗粉・だいこん・たまねぎ・じゃがいも・薄口しょうゆ・麦茶・米・青のり
17 (木)	お茶	軟飯・鶏肉のトマト煮込み・ブロッコリースティック・玉ねぎスープ	みかん缶	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・トマトピューレ・食塩・片栗粉・ブロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・麦茶・みかん缶詰
18 (金)	お茶	軟飯・カレイとキャベツの煮物・にんじんスティック・豆腐のすまし汁	さつま芋スティック	・麦茶・米・まがれい水煮・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・絹ごし豆腐・にんじん・濃口しょうゆ・麦茶・さつまいも・
19 (土)	お茶	とり雑炊・アスパラスティック・キャベツのスープ	せんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・キャベツ・にんじん・お子様せんべい
22 (火)	お茶	軟飯・鮭と野菜の煮物・きゅうりスティック・じゃがいものみそ汁	クッキー	・麦茶・米・さけ・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・たまねぎ・かつおだし・麦みそ・クッキー
23 (水)	お茶	軟飯・豚肉と野菜の中華煮・にんじんスティック・豆腐の味噌汁	せんべい	・麦茶・米・ぶたひき肉・チンゲンサイ・たまねぎ・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・絹ごし豆腐・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・麦茶・お子
24 (木)	お茶	軟飯・鶏肉とじゃが芋のうま煮・にんじんスティック・豆腐の味噌汁	みかん缶	・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・絹ごし豆腐・こまつな・麦みそ・みかん缶詰
25 (金)	お茶	軟飯・鶏肉と玉ねぎの煮物・にんじんスティック・ほうれん草スープ	サケ粥	・麦茶・鶏ひき肉・たまねぎ・きゅうり・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ほうれん草・フイヨン・麦茶・米・鮭フレーク
26 (土)	お茶	軟飯・しらす雑炊・じゃがいもスティック・野菜スープ	せんべい	・麦茶・米・しらす干し・たまねぎ・冷凍ほうれん草・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・冷凍くりかぼちゃ・お子様せんべい
28 (月)	お茶	鶏ひき肉雑炊・キャベツスープ・桃缶	マッシュポテト	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・キャベツ・きゅうり・フイヨン・食塩・桃缶・じゃがいも・
29 (火)	お茶	軟飯・鮭と玉ねぎの煮物・にんじんスティック・かぼちゃの味噌汁	ウエハース	・牛乳・米・さけ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・くりかぼちゃ・麦みそ・麦茶・ウエハース
30 (水)	お茶	軟飯・鶏肉とにんじんのだし煮・きゅうりスティック・小松菜の味噌汁	ベビースナック	・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・こまつな・麦みそ・お魚スナック
31 (木)	お茶	軟飯・しらすとかぼちゃの煮物・玉ねぎスープ・スライスバナナ	ビスケット	・麦茶・米・しらす干し・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・薄口しょうゆ・バナナ・ビスケット