



離乳食後期 献立表

令和 7年5月

株式会社りぼん

日付	献立名			食品名
	午前	昼食	午後	
1 (木)	お茶	・軟飯・たいと人参の煮物・さつま芋スティック・玉ねぎスープ	パンスティック	・麦茶・米・たい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・たまねぎ・食パン
2 (金)	お茶	・軟飯・鶏肉と野菜の煮物・アスパラの穂先・ポトフ	クッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・じゃがいも・パイヨン・食塩・かぼちゃ
7 (水)	お茶	・しらす雑炊・きゅうりスティック	せんべい	・麦茶・米・しらす干し・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・きゅうり・せんべい
8 (木)	お茶	・軟飯・鶏肉のみそ煮・大根スティック・白菜のすまし汁	にんじん粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・だいこん・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・だいこん・はくさい・にんじん・薄口しょうゆ
9 (金)	お茶	・軟飯・鮭のコンソメ煮・にんじんスティック・玉ねぎスープ	プレーンケーキ	・麦茶・米・さけ・キャベツ・パイヨン・食塩・片栗粉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・ホットケーキミックス・豆乳
10 (土)	お茶	・しらす雑炊・きゅうりスティック	ウエハース	・麦茶・米・しらす干し・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・きゅうり・鉄+コラーゲンウエハース(ココア)
12 (月)	お茶	・軟飯・鶏肉と野菜の煮物・大根スティック・豆腐の味噌汁	ウエハース	・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・だいこん・絹ごし豆腐・たまねぎ・麦みそ・ウエハース
13 (火)	お茶	・煮込みうどん・にんじんスティック	青のり粥	・麦茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・米・青のり
14 (水)	お茶	・軟飯・鶏肉の洋風煮・じゃが芋スティック・にんじんスープ	みかん缶	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・じゃがいも・パイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・みかん缶
15 (木)	お茶	・軟飯・鶏肉と野菜の味噌煮・かぼちゃスティック・トマトスープ	鮭粥	・麦茶・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・片栗粉・冷凍くりかぼちゃ・はくさい・トマトピューレ・薄口しょうゆ
16 (金)	お茶	・軟飯・鮭とキャベツの煮物・きゅうりスティック・豆腐のすまし汁	プレーンケーキ	・麦茶・米・さけ・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・絹ごし豆腐・薄口しょうゆ・ホットケーキミックス
17 (土)	お茶	・しらす雑炊・ブロッコリースティック	ビスケット	・麦茶・米・しらす干し・たまねぎ・冷凍ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・ブロッコリー・ビスケット
19 (月)	お茶	・軟飯・鶏肉と玉ねぎの煮物・キャベツスープ・みかん缶	ウエハース	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・キャベツ・薄口しょうゆ・みかん缶詰・ウエハース
20 (火)	お茶	・軟飯・カレイとほうれん草の煮物・人参スティック・玉ねぎスープ	ハイハイ	・麦茶・ハイハイ・米・まがれい・冷凍ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・たまねぎ・濃口しょうゆ
21 (水)	お茶	・軟飯・鮭の煮物・さつま芋スティック・ほうれん草スープ	きざみバナナ	・麦茶・米・さけ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・冷凍ほうれんそう・にんじん・バナナ
22 (木)	お茶	・あんかけ丼・ブロッコリースティック・チンゲン菜のスープ	パンスティック	・麦茶・米・絹ごし豆腐・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・チンゲンサイ・薄口しょうゆ・食パン
23 (金)	お茶	・軟飯・カレイとじゃが芋の煮物・にんじんスティック・小松菜のスープ	せんべい	・麦茶・米・まがれい・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・こまつな・たまねぎ・濃口しょうゆ・せんべい
24 (土)	お茶	軟飯・しらすとキャベツの煮物・さつま芋スティック・人参スープ	ウエハース	・麦茶・しらす干し・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・にんじん・たまねぎ・薄口しょうゆ・米
26 (月)	お茶	・軟飯・鶏肉とほうれん草の煮物・にんじんスティック・かぼちゃスープ	ももの缶詰	・麦茶・米・鶏ひき肉・冷凍ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・くりかぼちゃ・白桃缶
27 (火)	お茶	・軟飯・たいとチンゲン菜の煮物・にんじんスティック・大根の味噌汁	ソフトクッキー	・麦茶・やさいもクッキー・米・たい・チンゲンサイ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・だいこん・絹ごし豆腐・麦みそ
28 (水)	お茶	・軟飯・鶏肉と人参の中華煮・きゅうりスティック・なすのすまし汁	プレーン蒸しパン	・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・鶏がらだし・片栗粉・きゅうり・なす・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・ホットケーキミックス
29 (木)	お茶	・五目雑炊・ブロッコリースティック	みかん缶	・麦茶・米・鶏ひき肉・絹ごし豆腐・こまつな・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・ゆでブロッコリー・みかん缶詰
30 (金)	お茶	・軟飯・しらすと野菜のトマト煮・じゃが芋スティック・ほうれん草のスープ	にんじん粥	・麦茶・しらす干し・にんじん・じゃがいも・トマトピューレ・食塩・濃口しょうゆ・片栗粉・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口
31 (土)	お茶	・とり雑炊・かぼちゃスティック	ハイハイ	・麦茶・ハイハイ・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・冷凍くりかぼちゃ