



離乳食中期 献立表

令和 7年5月

株式会社りぼん

日付	献立名	食品名
	昼食	
1 (木)	・7倍粥・たいと人参の煮物・玉ねぎスープ	・米・たい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ
2 (金)	・7倍粥・鶏肉と野菜の煮物・ポトフ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・じゃがいも
7 (水)	・しらす雑炊・じゃがいもスープ	・米・しらす干し・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・にんじん
8 (木)	・7倍粥・鶏肉のみそ煮・白菜のすまし汁	・米・鶏ひき肉・だいこん・かつお・昆布だし(荒節)・はくさい・にんじん
9 (金)	・7倍粥・鮭のコンソメ煮・玉ねぎスープ	・米・さけ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・にんじん
10 (土)	・しらす雑炊・玉ねぎスープ	・米・しらす干し・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)
12 (月)	・7倍粥・鶏肉と野菜の煮物・豆腐のすまし汁	・米・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・たまねぎ
13 (火)	・煮込みうどん・にんじんスープ	・ゆでうどん・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん
14 (水)	・7倍粥・鶏肉の煮物・にんじんスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・じゃがいも・片栗粉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)
15 (木)	・7倍粥・鶏肉と野菜煮・トマトスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・はくさい・トマトピューレ
16 (金)	・7倍粥・鮭とキャベツの煮物・豆腐のすまし汁	・米・さけ・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐
17 (土)	・しらす雑炊・ブロッコリースープ	・米・しらす干し・たまねぎ・冷凍ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・ブロッコリー
19 (月)	・7倍粥・鶏肉と玉ねぎの煮物・キャベツスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ
20 (火)	・7倍粥・カレーとほうれん草の煮物・玉ねぎスープ	・米・まがれい・冷凍ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ
21 (水)	・7倍粥・鮭の煮物・ほうれん草スープ	・米・さけ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・冷凍ほうれんそう・にんじん
22 (木)	・あんかけ粥・チンゲン菜のスープ	・米・絹ごし豆腐・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・チンゲンサイ
23 (金)	・7倍粥・カレーとじゃが芋の煮物・小松菜のスープ	・米・まがれい・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・こまつな・たまねぎ
24 (土)	・7倍粥・しらすとキャベツの煮物・人参スープ	・米・しらす干し・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん・たまねぎ
26 (月)	・7倍粥・鶏肉とほうれん草の煮物・かぼちゃスープ	・米・鶏ひき肉・冷凍ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ
27 (火)	・7倍粥・たいとチンゲン菜の煮物・大根のすまし汁	・米・たい・チンゲンサイ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん・絹ごし豆腐
28 (水)	・7倍粥・鶏肉と人参の煮物・なすのすまし汁	・米・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・なす・キャベツ
29 (木)	・五目雑炊・ブロッコリースープ	・米・鶏ひき肉・絹ごし豆腐・こまつな・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・ゆでブロッコリー
30 (金)	・7倍粥・しらすと野菜煮・ほうれん草のスープ	・米・しらす干し・にんじん・じゃがいも・片栗粉・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)
31 (土)	・とり雑炊・かぼちゃスープ	・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・冷凍くりかぼちゃ