

# 離乳後期 献立表



株式会社りぼん

令和 7年4月

日付	献立名		食品名
	午前	午後	
1 (火)	お茶	軟飯・鮭と玉ねぎの煮物・きゅうりスティック・豆腐の味噌汁	人参雑炊 ・麦茶・米・さけ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・濃口しょうゆ・きゅうり・豆腐・こまつな・麦みそ・人参・薄口醤油
2 (水)	お茶	軟飯・鶏肉とほうれん草の煮物・にんじんスティック・かぼちゃのすまし汁	麩のラスク ・麦茶・米・鶏ひき肉・冷凍ほうれん草・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・濃口しょうゆ・にんじん・くりかぼちゃ・たまねぎ・薄口しょうゆ・食塩・釜焼き紙・油・グラニュー糖
3 (木)	お茶	軟飯・鶏肉と人参の煮物・きゅうりスティック・チンゲン菜のスープ	おかか粥 ・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・チンゲンサイ・鶏がらだし・削り節・濃口しょうゆ
4 (金)	お茶	軟飯・カレイの煮物・フロッコリースティック・じゃが芋のみそ汁	ウエハース ・麦茶・米・まがれい・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・フロッコリー・じゃがいも・たまねぎ・麦みそ・ウエハース
5 (土)	お茶	鶏そうすい・にんじんスティック・お豆腐スープ	ハイハイン ・麦茶・米・鶏ひき肉・ほくさい・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・絹ごし豆腐・薄口しょうゆ・ハイハイン
7 (月)	お茶	鶏肉と野菜のお粥・かぼちゃスティック・豆乳スープ	ポーロ ・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・くりかぼちゃ・冷凍ほうれん草・にんじん・豆乳・水・薄口しょうゆ・ポーロ
8 (火)	お茶	軟飯・鶏肉とチンゲン菜の煮物・にんじんスティック・すまし汁	クッキー ・麦茶・米・鶏ひき肉・チンゲンサイ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ほくさい・にんじん・かぼちゃクッキー
9 (水)	お茶	軟飯・鮭とキャベツの煮物・にんじんスティック・大根スープ	じゃが芋のお焼き ・麦茶・米・さけ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・濃口しょうゆ・にんじん・だいこん・薄口しょうゆ・じゃがいも・油
10 (木)	お茶	煮込みうどん・大根スープ・きざみバナナ	菜っ葉粥 ・麦茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・だいこん・バナナ・米・菜飯の素
11 (金)	お茶	軟飯・しらすと野菜の煮物・きゅうりスティック・じゃが芋の味噌汁	かぼちゃのお焼き ・麦茶・米・しらす干し・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ほくさい・にんじん・かぼちゃ・麦みそ・くりかぼちゃ・豆乳・油
12 (土)	お茶	軟飯・鶏肉とほうれん草の煮物・にんじんスティック・豆腐のすまし汁	ベビースナック ・麦茶・米・ほうれん草・鶏ひき肉・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・絹ごし豆腐・たまねぎ・コーンスナック
14 (月)	お茶	鶏肉とほうれん草のお粥・粉ふきいも・豆腐のすまし汁	やわらかきな粉マカロニ ・麦茶・米・鶏ひき肉・ほうれん草・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・じゃがいも・食塩・絹ごし豆腐・たまねぎ・マカロニ・スパゲティ・きな粉・砂糖
15 (火)	お茶	軟飯・鶏肉と野菜の煮物・きゅうりスティック・レタスのスープ	豆乳ケーキ ・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・レタス・薄口しょうゆ・ホットケーキミックス・砂糖・油・豆乳
16 (水)	お茶	軟飯・鶏肉とじゃが芋の煮物・フロッコリースティック・オニオンスープ	バナナとみかん ・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・フロッコリー・たまねぎ・にんじん・薄口しょうゆ・みかん缶詰・バナナ
17 (木)	お茶	軟飯・鮭の煮物・きゅうりスティック・すまし汁	蒸しパン ・麦茶・米・さけ・ほくさい・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・ソフト豆腐・にんじん・ホットケーキミックス・豆乳・砂糖
18 (金)	お茶	軟飯・鶏肉と大根の煮物・にんじんスティック・すまし汁	ハイハイン ・麦茶・米・鶏ひき肉・だいこん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・砂糖・片栗粉・にんじん・キャベツ・薄口しょうゆ・ハイハイン
19 (土)	お茶	鶏肉と野菜の雑炊・にんじんスティック・豆腐の味噌汁	ビスケット ・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・濃口しょうゆ・片栗粉・かつお・昆布だし(荒節)・絹ごし豆腐・麦みそ・ハードビスケット
21 (月)	お茶	軟飯・鶏肉と人参の煮物・きゅうりスティック・チンゲン菜の味噌汁	ポーロ ・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・チンゲンサイ・だいこん・麦みそ・ポーロ
22 (火)	お茶	軟飯・鮭と玉ねぎの煮物・にんじんスティック・かぼちゃのすまし汁	ベビークッキー ・麦茶・米・さけ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・くりかぼちゃ・薄口しょうゆ・かぼちゃクッキー
23 (水)	お茶	軟飯・肉じゃが・にんじんスティック・豆腐の味噌汁	豆乳ケーキ ・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・砂糖・片栗粉・にんじん・絹ごし豆腐・キャベツ・麦みそ・ホットケーキミックス・豆乳・油
24 (木)	お茶	しらす雑炊・大根スティック・キャベツスープ	おかか粥 ・麦茶・米・しらす干し・たまねぎ・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・だいこん・かつお節・濃口しょうゆ
25 (金)	お茶	軟飯・鶏肉と玉ねぎの煮物・大根スティック・チンゲン菜スープ	ウエハース ・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・片栗粉・薄口しょうゆ・だいこん・チンゲンサイ・かつお・昆布だし(荒節)・ウエハース
26 (土)	お茶	鶏肉と白菜の雑炊・かぼちゃスティック・あおさスープ	ソフトせんべい ・麦茶・米・ほくさい・鶏ひき肉・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・あおさ・薄口しょうゆ・せんべい
28 (月)	お茶	軟飯・カレイと人参の煮物・じゃがいもスティック・味噌汁	あおさ粥 ・麦茶・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・だいこん・冷凍ほうれん草・麦みそ・青のり・食塩
30 (水)	お茶	軟飯・鶏肉と玉ねぎの煮物・にんじんスティック・コンソメスープ	かぼちゃのお焼き ・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・キャベツ・にんじん・パイヨン・くりかぼちゃ・豆乳