

離乳中期 献立表



令和 7年4月

株式会社りぼん

日付	献立名 昼食	食品名
1 (火)	7倍粥・鮭と玉ねぎの煮物・豆腐スープ	・米・さけ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・こまつな
2 (水)	7倍粥・鶏肉とほうれん草の煮物・かぼちゃのすまし汁	・米・鶏ひき肉・冷凍ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ・たまねぎ・食塩
3 (木)	7倍粥・鶏肉と人参の煮物・チンゲン菜のスープ	・米・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・チンゲンサイ・鶏がらだし
4 (金)	7倍粥・カレーの煮物・じゃが芋のすまし汁	・米・まがれい・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・じゃがいも・たまねぎ
5 (土)	鶏そうすい・お豆腐スープ	・米・鶏ひき肉・はくさい・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・絹ごし豆腐
7 (月)	鶏肉と野菜のお粥・豆乳スープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・冷凍ほうれんそう・にんじん・豆乳・水
8 (火)	7倍粥・鶏肉とチンゲン菜の煮物・すまし汁	・米・鶏ひき肉・チンゲンサイ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・はくさい・にんじん
9 (水)	7倍粥・鮭とキャベツの煮物・大根スープ	・米・さけ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん・だいこん
10 (木)	煮込みうどん・大根スープ	・ゆでうどん・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・だいこん
11 (金)	7倍粥・しらすと野菜の煮物・じゃが芋スープ	・米・しらす干し・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・じゃがいも・たまねぎ
12 (土)	7倍粥・鶏肉とほうれん草の煮物・豆腐のすまし汁	・米・ほうれんそう・鶏ひき肉・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・たまねぎ
14 (月)	・鶏肉とほうれん草のお粥・豆腐のすまし汁	・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・絹ごし豆腐・たまねぎ
15 (火)	7倍粥・鶏肉と野菜の煮物・レタスのスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・レタス
16 (水)	7倍粥・鶏肉とじゃが芋の煮物・オニオンスープ	・米・鶏ひき肉・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・にんじん
17 (木)	7倍粥・鮭の煮物・すまし汁	・米・さけ・はくさい・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ソフト豆腐・にんじん
18 (金)	7倍粥・鶏肉と大根の煮物・すまし汁	・米・鶏ひき肉・だいこん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ・にんじん
19 (土)	鶏肉と野菜の雑炊・豆腐のスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・片栗粉・かつお・昆布だし(荒節)・絹ごし豆腐
21 (月)	7倍粥・鶏肉と人参の煮物・チンゲン菜のスープ	・米・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・チンゲンサイ・だいこん
22 (火)	7倍粥・鮭と玉ねぎの煮物・かぼちゃのすまし汁	・米・さけ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ
23 (水)	7倍粥・肉じゃが・豆腐のスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・キャベツ
24 (木)	しらす雑炊・キャベツスープ	・米・しらす干し・たまねぎ・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)
25 (金)	7倍粥・鶏肉と玉ねぎの煮物・チンゲン菜スープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・片栗粉・チンゲンサイ・かつお・昆布だし(荒節)
26 (土)	鶏肉と白菜の雑炊・かぼちゃスープ	・米・はくさい・鶏ひき肉・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・かぼちゃ
28 (月)	7倍粥・カレーと人参の煮物・大根スープ	・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん・冷凍ほうれんそう
30 (水)	7倍粥・鶏肉と玉ねぎの煮物・キャベツスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ・にんじん