

令和7年

4月 給食献立表



株式会社りぼん

日 曜	AMおやつ	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1 火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	ご飯 鮭の塩焼き 春雨サラダ 豆腐の味噌汁	牛乳 小豆蒸しパン	牛乳・さけ・かにかまぼこ・豆腐・麦みそ・豆乳	米・はるさめ・砂糖・ごま油・甘納豆(あずき)・蒸しパンミックス	きゅうり・にんじん・こまつな・たまねぎ
2 水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ご飯 鶏肉の香味焼き ほうれん草の胡麻和え かぼちゃのすまし汁	牛乳 麩のラスク	牛乳・鶏もも	米・油・ごま・砂糖・釜焼きふ・グラニュー糖	にんにく・青ねぎ・冷凍ほうれんそう・にんじん・しめじ・くりかぼちゃ・カットわかめ・たまねぎ
3 木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子 スタミン	スパゲティミートソース 切干大根のサラダ 鶏肉と野菜のスープ	お茶 おかかおにぎり	牛乳・牛ひき肉・ふたひき肉・鶏もも(皮なし)・削り節	マカロニ・スパゲティ・油・砂糖・マヨドレ・米	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・ホールトマト・トマトケチャップ・切干しだいこん・きゅうり・にんじん・チンゲンサイ・コーン缶詰クリーム
4 金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 カレーの照り焼き ブロッコリーサラダ じゃが芋のみそ汁 もも缶	牛乳 フアマンケーキ	牛乳・まがれい・しらす干し・かつお節・麦みそ・スタミン	米・砂糖・油・じゃがいも・薄力粉・なたね油	ブロッコリー・キャベツ・たまねぎ・カットわかめ・青ねぎ・白桃缶
5 土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	中華丼 豆腐とワカメのスープ りんごゼリー	牛乳 源氏パイ	牛乳・ふた肉・絹ごし豆腐	米・油・片栗粉・ゼリー・ゲンシパイ	はくさい・たまねぎ・にんじん・青ねぎ・カットわかめ・もやし
7 月	ぶどうジュース (延長) お茶 せんべい	チャーハン かぼちゃサラダ 豆乳スープ	牛乳 黒ゴマちんすこう	牛乳・ふた肉・鶏むね(皮なし)・豆乳	米・油・マヨドレ・薄力粉・砂糖・なたね油・ごま	たまねぎ・コーン・青ねぎ・くりかぼちゃ・きゅうり・にんじん・冷凍ほうれんそう・ぶどうジュース
8 火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	ご飯 鶏肉のゴマ味噌焼き もやしのナムル すまし汁	お茶 コーンフレーク	牛乳・若鶏もも皮なし・麦みそ	米・砂糖・ごま・油・ごま油・いりごま・コーンフレーク	だいずもやし・チンゲンサイ・にんじん・はくさい・もすく・えのきたけ
9 水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	麦ご飯 あじの蒲焼 キャベツのおかか和え のっぺい汁	牛乳 じゃがいももち	牛乳・あじ・かつお節	米・押麦・片栗粉・油・砂糖・冷凍さといも・じゃがいも・なたね油	キャベツ・にんじん・コーン・だいこん・ごぼう・長ねぎ
10 木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	肉うどん 大根とツナのサラダ バナナ	お茶 菜飯おにぎり	牛乳・ふた肉・油揚げ・まぐろ水煮缶詰	ゆでうどん・砂糖・米	たまねぎ・にんじん・青ねぎ・だいこん・きゅうり・バナナ・菜飯の素
11 金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 さわらのゆかり焼き 小魚サラダ 大根の味噌汁	牛乳 かぼちゃのスコーン	牛乳・さわら・しらす干し・麦みそ・豆乳	米・油・砂糖・いりごま・じゃがいも・薄力粉	きゅうり・キャベツ・にんじん・たまねぎ・カットわかめ・くりかぼちゃ
12 土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	焼き鳥丼 ほうれん草ナムル たまねぎとしめじのすまし汁	牛乳 バジタぶる	牛乳・若鶏もも・絹ごし豆腐	米・片栗粉・油・砂糖・ごま油・いりごま	たまねぎ・焼きのり・ほうれんそう・だいずもやし・にんじん・しめじ
14 月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	キッズビビンバ のり塩ポテト 豆腐のすまし汁	牛乳 きなこマカロニ	牛乳・ふたひき肉・絹ごし豆腐・きな粉	米・油・砂糖・ごま油・いりごま・じゃがいも・麩・マカロニ・スパゲティ	だいずもやし・にんじん・ほうれんそう・青のり・えのきたけ
15 火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	ご飯 鶏のから揚げ きゅうりの中華サラダ レタスのスープ	牛乳 こしあんケーキ	牛乳・若鶏ももから揚げ(皮なし)・ちくわ・こしあん・豆乳・しらす	米・片栗粉・油・砂糖・ごま油・ホットケーキミックス	きゅうり・にんじん・レタス・たまねぎ・コーン

区分	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (レチノール当量: RE) (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
1・2歳	457	18	15	228	2.1	166	0.25	0.36	20	3.7	1.4
3歳以上	527	22	16	222	2.3	186	0.31	0.38	25	4.7	1.6

令和7年

4月 給食献立表



日 曜	AMおやつ	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
16 水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ツナピラフ 照り焼きチキン ブロッコリーのごま和え オニオンスープ ヤクルト	お茶 フルーツポンチ	牛乳・まぐろ水煮缶詰・若鶏 もも皮なし・ヤクルト	米・油・砂糖・いりごま・三 温糖・じゃがいも	たまねぎ・冷凍ミックスベジタフ ル・ブロッコリー・にんじん・み かん缶詰・バナナ・パインアップ ル缶詰・黄桃缶・レモン果汁
17 木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	ご飯 鮭のコーンマヨ焼き 白菜のおひたし すまし汁 みかん缶	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳・さけ・しらす干し・か つお節・ソフト豆腐・豆乳	米・マヨドレ・麩・ホット ケーキミックス・砂糖	コーン缶詰クリーム・はくさい・ きゅうり・にんじん・えのきた け・カットわかめ・みかん缶詰
18 金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 がめ煮 スパゲティサラダ すまし汁 ★食育献立：福岡県の郷土料理	お茶 べたもち風	牛乳・若鶏もも皮なし・ツナ 缶・きな粉	米・冷凍さといも・こんにゃ く・油・砂糖・マカロニ・ス パゲティ・マヨドレ・薄力粉	だいごん・乾しいたけ・にんじ ん・ごぼう・きゅうり・コーン・ キャベツ・しめじ・青ねぎ
19 土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	豚丼 ほうれん草のごま和え 豆腐の味噌汁	牛乳 ビスケット	牛乳・ぶた肉・絹ごし豆腐・ 麦みそ	米・油・砂糖・いりごま・ ハードビスケット	たまねぎ・にんじん・冷凍ほうれ んそう・カットわかめ
21 月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ チンゲン菜の味噌汁	牛乳 豆乳ゼリーきなこかけ	牛乳・鶏もも(皮なし)・まぐ ろ水煮缶詰・麦みそ・豆乳・ きな粉	米・マカロニ・スパゲティ・ マヨドレ・砂糖	マーマレードジャム・きゅうり・ にんじん・チンゲンサイ・だいご ん・生しいたけ
22 火	牛乳 (延長) お茶 サブレ	菜飯 サケの照り焼き もやしときゅうりのナムル かぼちゃのすまし汁	牛乳 クラッカーサンド	牛乳・さけ	米・砂糖・ごま油・ごま・ク ラッカー	だいずもやし・にんじん・きゅう り・くりかぼちゃ・たまねぎ・し めじ・いちごジャム
23 水	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	ご飯 肉じゃが 切干だいごんのごま和え 豆腐の味噌汁	牛乳 レモンケーキ	牛乳・ぶた肉・絹ごし豆腐・ 油揚げ・麦みそ・豆乳	米・じゃがいも・油・しらた き・砂糖・ごま・ホットケ ーキミックス	たまねぎ・にんじん・グリーンピー ス・切干しいたごん・ほうれんそ う・キャベツ・レモン果汁
24 木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	焼きそば 厚揚げと大根の煮物 中華スープ	お茶 コーンおかかおにぎり	牛乳・ぶた肉・かつお節・生 揚げ	中華めん・砂糖・米	たまねぎ・キャベツ・にんじん・ 青ねぎ・あおのり・だいごん・た けのご水煮缶詰・にら・コーン・ カットわかめ・コーン缶(粒)
25 金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 豚肉のしょうが焼き 大根なます 春雨スープ	牛乳 ラスク	牛乳・ぶたロース・若鶏むね	米・油・砂糖・緑豆はるさ め・食パン・グラニュー糖・ 大豆油	たまねぎ・青ピーマン・しめじ・ だいごん・きゅうり・チンゲンサ イ・にんじん
26 土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	麻婆白菜丼 かぼちゃの煮物 あおさスープ	牛乳 せんべい	牛乳・鶏ひき肉・赤色辛みそ	米・ごま油・砂糖・片栗粉・ せんべい	はくさい・たまねぎ・青ねぎ・に んにく・しょうが・くりかぼ ちゃ・あおさ・えのきたけ
28 月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 さばのしょうが煮 ポテトサラダ なめこの味噌汁 オレンジ	牛乳 五平餅	牛乳・さば・麦みそ	米・砂糖・じゃがいも・マヨ ドレ・いりごま	しょうが・にんじん・きゅうり・ なめこ・だいごん・冷凍ほうれん そう・オレンジ
30 水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ご飯 ボークチャップ 切干大根の塩昆布和え コンソメスープ	牛乳 かぼちゃようかん	牛乳・ぶたかた・大豆水煮缶 詰・豆乳	米・薄力粉・油・砂糖・いり ごま	たまねぎ・青ピーマン・トマトケ チャップ・切干しいたごん・きゅ うり・にんじん・塩昆布・キャベ ツ・にんじん・くりかぼちゃ