離乳食後期献立表

令和 7年3月

株式会社りぼん

日付	献立名 午前	昼食	午後	食品名
1 (土)	お茶	豆腐入りおじや・きゅうりスティック・たまねぎスープ	せんべい	・麦茶・米・絹ごし豆腐・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・きゅうり・たまねぎ・薄口しょうゆ・しょうゆせんべい
3 (月)	お茶	軟飯・鶏肉と人参の煮物・じゃがいもスティック・キャベツの味噌汁	人参粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・キャベツ・たまねぎ・麦みそ
4 (火)	お茶	軟飯・鯛と野菜の煮物・きゅうりスティック・豆腐と大根のスープ	せんべい	・麦茶・米・鯛・ながさきはくさい・にんじん・片栗粉・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・きゅうり・絹ごし豆腐・だいこん・薄口しょうゆ・甘辛せんべい
5 (水)	お茶	鶏肉と野菜のぞうすい・にんじんスティック・ほうれん草スープ	ビスケット	・麦茶・米・にんじん・きゅうり・鶏ひき肉・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・たまねぎ・冷凍ほうれんそう・ハードビスケット
6 (木)	お別れ親子遠足			
7 (金)	お茶	軟飯・しらすとかぼちゃの煮物・きゅうりスティック・ほうれん草スープ	あおさ粥	・麦茶・食パン・しらす干し・冷凍くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・冷凍ほうれんそう・米・青のり・食塩
8 (土)	お茶	鶏肉と野菜の雑炊・ブロッコリースティック・スープ	クッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・ブロッコリー・冷凍くりかぼちゃ・クッキー
10 (月)	お茶	鶏肉と野菜の雑炊・にんじんスティック・豆腐のすまし汁	人参ケーキ	・麦茶・米・若鶏もも皮なし・たまねぎ・きゅうり・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・薄口しょうゆ・にんじん・絹ごし豆腐・キャベツ・ホットケーキミックス・豆乳・砂糖・油
11 (火)	お茶	軟飯・鮭と野菜の煮物・きゅうりスティック・白菜スープ	せんべい	・米・さけ・ながさきはくさい・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・はくさい・にんじん・薄口しょうゆ・麦茶・甘辛せんべい
12 (水)	お茶	軟飯・カレイと人参の煮物・きゅうりスティック・チンゲン菜の味噌汁	ハイハイン	・麦茶・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・チンゲンサイ・たまねぎ・麦みそ・ハイハイン
13 (木)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・にんじんスティック・玉ねぎスープ	ボーロ	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ボーロ
14 (金)	お茶	軟飯・しらすと野菜の煮物・じゃが芋スティック・ほうれん草スープ	ビスケット	・麦茶・しらす干し・たまねぎ・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・冷凍ほうれんそう・プイヨン・ハードビスケット・米
15 (土)	お茶	とり野菜雑炊・にんじんスティック・玉ねぎスープ	ウエハース	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・薄口しょうゆ・ウエハース
17 (月)	お茶	軟飯・じゃが芋と鶏肉の煮物・にんじんスティック・キャベツの味噌汁	クッキー	・麦茶・米・鶏もも(皮なし)・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・濃口しょうゆ・にんじん・キャベツ・麦みそ・クッキー
18 (火)	お茶	鶏肉と野菜の雑炊・じゃが芋スティック・ほうれん草スープ	マンナビスケット	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・冷凍ほうれんそう・薄口しょうゆ・ビスケット
19 (水)	お茶	軟飯・鶏肉と玉ねぎの煮物・にんじんスティック・チンゲン菜スープ	クッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・チンゲンサイ・薄口しょうゆ・クッキー
21 (金)	お茶	軟飯・鶏肉と人参の煮物・ブロッコリースティック・大根の味噌汁	食パンスティック	・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・だいこん・麦みそ・食パン
22 (土)	お茶	しらすと野菜の雑炊・にんじんスティック・キャベツのスープ	せんべい	・麦茶・米・しらす干し・キャベツ・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・にんじん・薄口しょうゆ・甘辛せんべい
24 (月)	お茶	軟飯・鶏じゃが・きゅうりスティック・キャベツのスープ	きな粉とおからのケーキ	・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・キャベツ・薄口しょうゆ・薄力粉・おから・きな粉・ベーキングパウダー・砂糖・豆乳・油
25 (火)	お茶	軟飯・カレイと人参の煮物・ブロッコリースティック・チンゲン菜スープ	クッキー	・麦茶・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・チンゲンサイ・たまねぎ・にんじん・薄口しょうゆ・クッキー
26 (水)	お茶	軟飯・鶏肉とじゃが芋の煮物・きゅうりスティック・みかん缶	サケ粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・みかん缶詰・さけ瓶詰
27 (木)	お茶	軟飯・鶏肉と玉ねぎの煮物・アスパラ（穂先）・じゃがいものスープ	きなこ粥	・麦茶・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・じゃがいも・米・きな粉
28 (金)	お茶	軟飯・サケと玉ねぎの煮物・にんじんスティック・キャベツスープ	ウエハース	・麦茶・米・さけ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・キャベツ・薄口しょうゆ・ウエハース
29 (土)	お茶	しらす雑炊・大根スティック・豆腐のすまし汁	ボーロ	・麦茶・米・しらす干し・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・だいこん・絹ごし豆腐・薄口しょうゆ・ボーロ
31 (月)	お茶	軟飯・鶏肉とほうれん草の煮物・にんじんスティック・チンゲン菜スープ	麸のラスク	・麦茶・米・鶏ひき肉・冷凍ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・チンゲンサイ・薄口しょうゆ・釜焼きふ・無塩バター・グラニュー糖