

離乳後期 献立表

令和 7年2月(後期)

株式会社りぼん

日付	献立名			食品名
	午前	昼食	午後	
1 (土)	お茶	しらす粥・さつま芋スティック・チンゲン菜のスープ	ウエハース	・麦茶・米・しらす干し・たまねぎ・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・さつまいも・チンゲンサイ・薄口しょうゆ・ウエハー
3 (月)	お茶	軟飯・カレイの煮付け・にんじんスティック・大根と豆腐の味噌汁	マッシュポテト	・麦茶・米・まがれい水煮・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・だいこん・絹ごし豆腐・麦みそ・じゃがいも・油・食塩
4 (火)	お茶	鶏肉のトマト粥・きゅうりスティック・ほうれん草のスープ	クッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・トマトケチャップ・食塩・きゅうり・ほうれんそう・薄口しょうゆ・クッキー
5 (水)	お茶	軟飯・鶏肉と野菜の煮物・ブロッコリースティック・白菜スープ	食パンスティック	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・はくさい・薄口しょうゆ・食パン
6 (木)	お茶	とり雑炊・きゅうりスティック・きざみみかん	ウエハース	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・きゅうり・みかん・ウエハース
7 (金)	お茶	軟飯・鶏肉と小松菜の煮物・にんじんスティック・大根スープ	ボーロ	・麦茶・米・鶏ひき肉・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・だいこん・ボーロ
8 (土)	お茶	鶏そうすい・にんじんスティック・ほうれん草スープ	サブレ	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・冷凍ほうれんそう・薄口しょうゆ・サブレ
10 (月)	お茶	軟飯・鯛と人参の煮物・にんじんスティック・かぶのすまし汁	スティックパン	・麦茶・米・たい・にんじん・薄口しょうゆ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・かぶ・こまつな・食パン
12 (水)	お茶	鶏そうすい・チンゲン菜の中華スープ・バナナ	せんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・チンゲンサイ・たまねぎ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・バナナ・せ
13 (木)	お茶	軟飯・豆腐と野菜の煮物・にんじんスティック・ほうれん草スープ	野菜雑炊	・麦茶・米・絹ごし豆腐・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・冷凍ほうれんそう
14 (金)	お茶	パン粥・鶏じゃが・大根スープ・りんご缶	ほうれん草粥	・麦茶・ロールパン・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・だいこん・たまねぎ・りんご缶・三温糖・米・
15 (土)	お茶	納豆おじや・粉ふきいも・キャベツと人参のスープ	ビスケット	・麦茶・米・納豆・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・じゃがいも・食塩・キャベツ・薄口しょうゆ・ビスケット
17 (月)	お茶	軟飯・鮭とほうれん草の煮物・きゅうりスティック・かぼちゃの味噌汁	クッキー	・麦茶・米・さけ・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・麦みそ・クッキー
18 (火)	お茶	あんかけうどん・ブロッコリースティック・みかん缶	サケ粥	・麦茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・みかん缶詰・米・さけ瓶詰
19 (水)	お茶	・軟飯・カレイの煮物・にんじんスティック・大根の味噌汁	ウエハース	・麦茶・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・だいこん・麦みそ・ウエハース
20 (木)	お茶	軟飯・鶏肉と玉ねぎの煮物・にんじんスティック・豆腐のすまし汁	せんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・絹ごし豆腐・せんべい
21 (金)	お茶	軟飯・鶏肉と玉ねぎの甘辛煮・きゅうりスティック・じゃが芋の味噌汁	スティックパン	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・砂糖・片栗粉・きゅうり・じゃがいも・麦みそ・食パン
22 (土)	お茶	軟飯・しらすとほうれん草の煮物・じゃがいもスティック・豆乳スープ	せんべい	・麦茶・米・しらす干し・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・豆乳・水・食塩・せんべい
25 (火)	お茶	軟飯・鶏と大根の煮物・きゅうりスティック・豆腐の味噌汁	クッキー	・麦茶・米・だいこん・鶏ひき肉・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・絹ごし豆腐・チンゲンサイ・麦みそ・クッキー
26 (水)	お茶	軟飯・鶏肉の煮物・きゅうりスティック・にんじんスープ	ボーロ	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・砂糖・片栗粉・きゅうり・にんじん・薄口しょうゆ・ボーロ
27 (木)	お茶	軟飯・鯛とじゃが芋の煮物・きゅうりスティック・キャベツスープ	ウエハース	・麦茶・米・たい・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・キャベツ・にんじん・薄口しょうゆ・ウエハース
28 (金)	お茶	パン粥・鶏肉と大根の煮物・ブロッコリースティック・玉ねぎと人参のスープ	きざみみかん	・麦茶・食パン・鶏もも(皮なし)・だいこん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・ブロッコリー・にんじん・みかん缶詰・水