

離乳中期 献立表

令和 7年2月(中期)

株式会社りぼん

日付	献立名	食品名
	昼食	
1 (土)	しらす粥・チンゲン菜のスープ	・米・しらす干し・たまねぎ・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・チンゲンサイ
3 (月)	7倍粥・カレイの煮付け・大根と豆腐のすまし汁	・米・まがれい水煮・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん・絹ごし豆腐
4 (火)	鶏そうすい・ほうれん草のスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・ほうれんそう
5 (水)	7倍粥・鶏肉と野菜の煮物・白菜スープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・はくさい
6 (木)	とり雑炊・きざみみかん	・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・みかん
7 (金)	7倍粥・鶏肉と小松菜の煮物・大根スープ	・米・鶏ひき肉・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん・だいこん
8 (土)	鶏そうすい・ほうれん草スープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・冷凍ほうれんそう
10 (月)	7倍粥・鯛と人参の煮物・かぶのすまし汁	・米・たい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・かぶ・こまつな
12 (水)	鶏そうすい・チンゲン菜のスープ	・米・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・チンゲンサイ・たまねぎ
13 (木)	7倍粥・豆腐と野菜の煮物・ほうれん草スープ	・米・絹ごし豆腐・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・冷凍ほうれんそう
14 (金)	パン粥・鶏じゃが・大根スープ	・ロールパン・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん・たまねぎ
15 (土)	納豆おじや・キャベツと人参のスープ	・米・納豆・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・キャベツ
17 (月)	7倍粥・鮭とほうれん草の煮物・かぼちゃのすまし汁	・米・さけ・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ
18 (火)	あんかけうどん・きざみブロッコリー	・ゆでうどん・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ブロッコリー
19 (水)	7倍粥・カレイの煮物・大根のすまし汁	・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・だいこん
20 (木)	7倍粥・鶏肉と玉ねぎの煮物・豆腐のすまし汁	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐
21 (金)	7倍粥・鶏肉と玉ねぎの煮物・じゃが芋のすまし汁	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・じゃがいも
22 (土)	7倍粥・しらすとほうれん草の煮物・豆乳スープ	・米・しらす干し・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・じゃがいも・豆乳・水
25 (火)	7倍粥・鶏と大根の煮物・豆腐のすまし汁	・米・だいこん・鶏ひき肉・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・チンゲンサイ
26 (水)	7倍粥・鶏肉の煮物・にんじんスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん
27 (木)	7倍粥・鯛とじゃが芋の煮物・キャベツスープ	・米・たい・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ・にんじん
28 (金)	パン粥・鶏肉と大根の煮物・玉ねぎと人参のスープ	・食パン・鶏もも(皮なし)・だいこん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・にんじん