

令和 7 年

2月 給食献立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	焼きそば さつま芋の含め煮 中華スープ	牛乳 ワエハース	牛乳・ぶた肉・かつお節	中華めん・油・さつまいも・ 砂糖・鉄+コラーゲンウエハース(ココア)	たまねぎ・キャベツ・にんじん・ あおのり・チンゲンサイ・コーン
3	月	野菜ジュース (延長) お茶 せんべい	ご飯 カレーの煮付け もやしのナムル 大根の味噌汁	牛乳 じゃがいももち	牛乳・まがれい水煮・絹ごし 豆腐・麦みそ	米・三温糖・ごま油・いりご ま・じゃがいも・片栗粉・な たね油	だいずもやし・にんじん・だいこ ん・しめじ・青ねぎ・野菜ジュ ース
4	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	鬼さんのドライカレー マカロニサラダ ほうれん草のスープ ヤクルト いちご	お茶 鬼さんプリン	牛乳・牛ひき肉・ぶたひき 肉・大豆水煮缶詰・プロセス チーズ・ロースハム・ヤクル ト	米・油・マカロニ・スパゲ ティ・マヨドレ・ホイップク リーム・粉糖・コーンスナッ ク・プリン	たまねぎ・にんじん・グリーンピー ス・トマトケチャップ・きゅう り・にんじん・ほうれんそう・ コーン・いちご
5	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ご飯 豚肉の和風ソース炒め ブロッコリーのサラダ 野菜スープ	牛乳 ジャムサンド	牛乳・ぶたロース(皮脂無)・ ベーコン	米・油・砂糖・食パン	りんご・ブロッコリー・コーン・ にんじん・はくさい・たまねぎ・ いちごジャム
6	木	牛乳 (延長) お茶 パイ菓子	味噌ラーメン きゅうりとわかめの酢の物 みかん	お茶 炊き込みおにぎり	牛乳・ぶた肉・麦みそ・まぐ ろ水煮缶詰・鶏ひき肉	中華めん・油・ごま油・砂 糖・米	キャベツ・りょくとうもやし・に んじん・コーン缶(粒)・青ねぎ・ きゅうり・カットわかめ・みか ん・ごぼう
7	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ゆかりごはん 鶏肉のさっぱりレモン焼き 小松菜とひじきのおかか和え のっぺい汁	牛乳 きな粉の蒸しパン	牛乳・鶏もも・かつお節・油 揚げ・きな粉・豆乳	米・さといも・蒸しパンミッ クス・油・甘納豆(あずき)	レモン・レモン果汁・こまつな・ 乾ひじき・にんじん・だいこん・ ごぼう
8	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	焼き鳥丼 白菜のクタクタ煮 すまし汁	牛乳 サブレ	牛乳・鶏もも(皮なし)・まぐ ろ水煮缶詰・蒸しかまぼこ	米・油・砂糖・サブレ	たまねぎ・のり・はくさい・しょ うが・冷凍ほうれんそう・にんじ ん
10	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 さわらのカレー風味焼き 厚揚げとひじきの煮物 かぶのすまし汁	牛乳 コーンパン	牛乳・さわら・生揚げ・大豆 水煮缶詰・チーズ	米・薄力粉・油・なたね油・ 砂糖・食パン・マヨドレ	乾ひじき・にんじん・かぶ・こま つな・生しいたけ・コーン
12	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	中華丼 もやしのスープ バナナ	牛乳 ココアケーキ	牛乳・ぶた肉・豆乳	米・ごま油・片栗粉・薄力 粉・砂糖・なたね油	はくさい・たまねぎ・にんじん・ チンゲンサイ・しょうが・りょく とうもやし・こまつな・カットわ かめ・バナナ
13	木	牛乳 (延長) お茶 パイ菓子	ご飯 豆腐入り松風焼き キャベツのサラダ 春雨汁	お茶 フルーチェ	牛乳・豆腐・ぶたひき肉・鶏 卵・赤色辛みそ・蒸しかまぼ こ	米・生パン粉・砂糖・いりご ま・三温糖・油・緑豆はるさ め・フルーチェ	たまねぎ・にんじん・キャベツ・ きゅうり・冷凍ほうれんそう
14	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ロールパン クリームシチュー 海藻サラダ りんごの缶詰	お茶 ぎつねおにぎり	牛乳・若鶏もも皮なし・ロー スハム・油揚げ	ロールパン・じゃがいも・ 油・砂糖・三温糖・米	たまねぎ・にんじん・グリーンピー ス・だいこん・きゅうり・カット わかめ・りんご缶
15	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	納豆チャーハン 粉ふきいも キャベツと人参のスープ	牛乳 ビスケット	牛乳・納豆	ビスケット・米・ごま油・い りごま・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・青ねぎ・パ セリ・キャベツ
17	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 鮭のサクサク焼き 春雨サラダ かぼちゃの味噌汁	牛乳 クラッカーサンド	牛乳・さけ・かにかまぼこ・ 油揚げ・麦みそ	米・マヨドレ・パン粉・オ リーブ油・はるさめ・砂糖・ リッツ	だいずもやし・きゅうり・くりか ぼちゃ・長ねぎ・ほうれんそう・ いちごジャム

区分	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂 肪(g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (レチノール当量: RE)(μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
3歳以上児	449	17.3	16.4	246	1.5	147	0.25	0.34	19	3.4	1.4
1・2歳児	530	20.5	17.7	262	1.9	165	0.3	0.38	24	4	1.6

令和 7 年

2月 給食献立表

日	曜	AMおやつ	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
18	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	あんかけうどん ブロッコリーのサラダ みかん缶	お茶 鮭ワカメおにぎり	牛乳・ぶた肉・さけ瓶詰	ゆでうどん・ごま油・砂糖・ 片栗粉・マヨドレ・米	りょくとうもやし・キャベツ・に んじん・長ねぎ・ブロッコリー・ コーン・にんじん・みかん缶詰・ 炊き込みわかめ
19	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ご飯 サバの昆布醤油漬け ささげの炒め煮 けの汁	お茶 りんごケーキ	牛乳・さば・さつま揚げ・麦 みそ・豆乳	米・油・砂糖・しらたき・ ホットケーキミックス	塩昆布・さやいんげん・にんじ ん・だいこん・ごぼう・生しいた け・りんご缶詰
20	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	ご飯 鶏の照り焼き キャベツと人参のサラダ もずくスープ	お茶 コーンフレーク	牛乳・若鶏もも・ツナ缶・豆 腐	米・砂糖・油・三温糖・コー ンフレーク	キャベツ・にんじん・もずく・た まねぎ・えのきだけ
21	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 豚肉のマーメレード炒め 切干し大根のサラダ じゃが芋の味噌汁	牛乳 食パンラスク	牛乳・ぶた肉・ロースハム・ 油揚げ・麦みそ	米・油・マヨドレ・じゃがい も・食パン・有塩バター・グ ラニュー糖	たまねぎ・マーメレードジャム・ 切干しだいこん・きゅうり・冷凍 コーン・カットわかめ
22	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	和風スバゲティ 豆乳スープ ゼリー (市販)	牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳・ツナ缶・豆乳	マカロニ・スバゲティ・オ リーブ油・有塩バター・じゃ がいも・ゼリー・ぼたぼた焼 き	たまねぎ・しめじ・ほうれんそ う・にんにく・冷凍ミックスベジ タブル
25	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	ご飯 鶏肉の塩こうじ焼き 大根サラダ 豆腐の味噌汁 パイン缶	牛乳 米粉のスコーン	牛乳・若鶏もも・ロースハ ム・豆腐・麦みそ・豆乳	米・塩こうじ・油・米粉・な たね油・三温糖	だいこん・きゅうり・たまねぎ・ チンゲンサイ・パインアップル缶 詰
26	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ご飯 豚肉のしょうが焼き 華風サラダ ニラたまスープ	牛乳 きな粉バナナ	牛乳・ぶたロース(皮脂無)・ ちくわ・鶏卵・きな粉	米・油・砂糖・ごま油・片栗 粉	たまねぎ・しょうが・きゅうり・ もやし・にんじん・にら・カット わかめ・バナナ
27	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	ご飯 あじフライ ポテトサラダ すまし汁 もも缶	牛乳 小松菜蒸しパン	牛乳・あじ・鶏卵・ロースハ ム・豆乳	米・薄力粉・パン粉・油・ じゃがいも・マヨドレ・蒸し パンミックス・甘納豆(あずき)	にんじん・きゅうり・キャベツ・ しめじ・にんじん・青ねぎ・こま つな・もも缶
28	金	オレンジジュース (延長) お茶 ビスケット	食パン マカロニグラタン ゴマダレサラダ 野菜スープ	お茶 プリンアラモード	鶏もも(皮なし)・パルメザン チーズ・大豆水煮缶詰・ベー コン	食パン・マカロニ・無塩バ ター・パン粉・プリン・ホ イップクリーム	たまねぎ・マッシュルーム・ゆで 冷凍グリーンピース・ブロッコ リー・にんじん・コーン・だいこ ん・にんじん・みかん缶詰・バナ ナ・オレンジジュース