

離乳後期 献立表

令和 7年1月

株式会社りぼん

| 日付 | 献立名 | | | 食品名 |
|-----------|-----|--|----------------|---|
| | 午前 | 昼食 | 午後 | |
| 4 (土) | お茶 | じゃこ雑炊・じゃが芋スティック・野菜スープ | お茶・せんべい | ・麦茶・せんべい・米・しらす干し・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・じゃがいも・冷凍ほうれんそう・にんじん・鶏がらだし・食塩 |
| 6 (月) | お茶 | 鶏のそぼろ軟飯丼・野菜スープ・バナナ | お茶・ポーロ | ・ほうじ茶・米・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・プロッコリー・バナナ・ポーロ |
| 7 (火) | お茶 | 肉うどん・きゅうりスティック | お茶・お魚スナック | ・ほうじ茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・たまねぎ・冷凍ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・砂糖・片栗粉・きゅうり・小魚せんべい |
| 8 (水) | お茶 | 軟飯・鮭の煮物・だいこんスティック・豆腐の味噌汁 | お茶・お野菜スナック | ・ほうじ茶・米・さけ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・砂糖・片栗粉・だいこん・薄口しょうゆ・豆腐・たまねぎ・じゃがいも・麦みそ・お野菜せんべい |
| 9 (木) | お茶 | 軟飯・貝だくさん煮物・キャベツのすまし汁 | お茶・さつまいものバター焼き | ・ほうじ茶・米・鶏ひき肉・だいこん・はくさい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・砂糖・キャベツ・こまつな・薄口しょうゆ・さつまいも・有塩バター |
| 10 (金) | お茶 | 軟飯・かれいとたまねぎの煮物・かぼちゃスティック・豆乳スープ | お茶・きなこマカロニ | ・ほうじ茶・米・まがれい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・冷凍ほうれんそう・にんじん・豆乳・水・鶏がらだし・食塩・マカロニ・スパゲティ・きな粉・砂糖 |
| 11 (土) | お茶 | 鶏のあんかけ軟飯丼・チンゲン菜のスープ・みかん缶 | お茶・焼き芋クッキー | ・ほうじ茶・米・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・鶏がらだし・水・食塩・薄口しょうゆ・砂糖・片栗粉・チンゲンサイ・たまねぎ・みかん缶詰・やさいもクッキー |
| 14 (火) | お茶 | 軟飯・鮭とたまねぎの煮物・人参スティック・かぼちゃのスープ | お茶・プレーン蒸しパン | ・ほうじ茶・米・さけ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・砂糖・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・薄口しょうゆ・くりかぼちゃ・こまつな・水・鶏がらだし・食塩・ホットケーキミックス・豆乳 |
| 15 (水) | お茶 | コーンツナ軟飯・人参スティック・クリームスープ | お茶・お野菜スナック | ・ほうじ茶・米・まぐろ水煮缶詰・たまねぎ・コーン・食塩・鶏がらだし・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・鶏ひき肉・はくさい・牛乳・水・お野菜せんべい |
| 16 (木) | お茶 | ロールパンスティック・鶏団子のトマト煮込み・じゃがいもスティック・野菜スープ | お茶・せんべい | ・ほうじ茶・ロールパン・鶏ひき肉・絹ごし豆腐・ホールトマト・たまねぎ・食塩・ブイヨン・片栗粉・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・キャベツ・にんじん・水・鶏がらだし・せんべい |
| 17 (金) | お茶 | 軟飯・鮭の味噌煮・きゅうりスティック・たまごのすまし汁 | お茶・ビスケット | ・ほうじ茶・米・さけ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・砂糖・麦みそ・片栗粉・きゅうり・薄口しょうゆ・鶏卵・ソフト豆腐・にんじん・食塩・ビスケット |
| 18 (土) | お茶 | 鶏のそぼろ軟飯丼・さつまいもスティック・味噌汁 | お茶・焼き芋クッキー | ・ほうじ茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・砂糖・片栗粉・さつまいも・薄口しょうゆ・はくさい・麦みそ・やさいもクッキー |
| 20 (月) | お茶 | 軟飯・鶏の煮物・プロッコリースティック・チンゲン菜のスープ | お茶・青のり粥 | ・ほうじ茶・米・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・プロッコリー・チンゲンサイ・たまねぎ・鶏がらだし・食塩・水・あおのり |
| 21 (火) | お茶 | 軟飯・カレイの煮物・人参スティック・里芋のみそ汁 | お茶・お魚スナック | ・ほうじ茶・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・冷凍さといも・はくさい・にんじん・麦みそ・小魚せんべい |
| 22 (水) | お茶 | 軟飯・肉じゃが・味噌汁・みかん缶 | お茶・フレンチトースト | ・ほうじ茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・砂糖・片栗粉・だいこん・こまつな・麦みそ・みかん缶詰・食パン・鶏卵・牛乳 |
| 23 (木) | お茶 | 軟飯・鶏肉とほうれん草の味噌煮・人参スティック・すまし汁 | お茶・ホットケーキ | ・ほうじ茶・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・砂糖・麦みそ・片栗粉・にんじん・薄口しょうゆ・豆腐・たまねぎ・食塩・ホットケーキミックス・牛乳・鶏卵 |
| 24 (金) | お茶 | 軟飯・鶏団子の煮物・かぼちゃのころころ煮・たまねぎのスープ | お茶・ビスケット | ・ほうじ茶・米・鶏ひき肉・ソフト豆腐・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・冷凍くりかぼちゃ・たまねぎ・にんじん・キャベツ・水・鶏がらだし・食塩・ビスケット |
| 25 (土) | お茶 | 煮込みうどん・さつまいもスティック・バナナ | お茶・焼き芋クッキー | ・ほうじ茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・濃口しょうゆ・かつお・昆布だし(荒節)・さつまいも・薄口しょうゆ・バナナ・やさいもクッキー |
| 27 (月) | お茶 | 軟飯・カレイの煮物・じゃがいもスティック・キャベツの味噌汁 | お茶・白蒸しパン | ・ほうじ茶・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・キャベツ・にんじん・麦みそ・ホットケーキミックス・豆乳 |
| 28 (火) | お茶 | 食パンスティック・鶏団子の煮物・プロッコリースティック・白菜のスープ | お茶・お魚スナック | ・ほうじ茶・食パン・鶏ひき肉・ソフト豆腐・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・プロッコリー・はくさい・たまねぎ・にんじん・水・食塩・鶏がらだし・小魚せんべい |
| 29 (水) | お茶 | 軟飯・鮭の味噌煮・だいこんスティック・じゃがいものすまし汁 | お茶・お野菜スナック | ・ほうじ茶・米・さけ・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・だいこん・薄口しょうゆ・じゃがいも・にんじん・お野菜せんべい |
| 30 (木) | お茶 | 親子軟飯丼・味噌汁・りんご缶 | お茶・ふかし芋 | ・ほうじ茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・鶏卵・かつお・昆布だし(荒節)・砂糖・薄口しょうゆ・チンゲンサイ・ソフト豆腐・麦みそ・りんご缶詰・さつまいも |
| 31 (金) | お茶 | 軟飯・鶏とほうれん草の煮物・人参スティック・春雨スープ | お茶・きなこトースト | ・ほうじ茶・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・砂糖・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・薄口しょうゆ・はるさめ・はくさい・たまねぎ・コーン・鶏がらだし・食塩・水・食パン・きな粉・豆乳 |