

離乳後期 献立表

令和 7年1月

株式会社りぼん

日付	献立名			食品名
	午前	昼食	午後	
4 (土)	お茶	じゃこ雑炊・じゃが芋スティック・野菜スープ	お茶・せんべい	・麦茶・せんべい・米・しらす干し・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・じゃがいも・冷凍ほうれんそう・にんじん・鶏がらだし・食塩
6 (月)	お茶	鶏のそぼろ軟飯丼・野菜スープ・バナナ	お茶・ポーロ	・ほうじ茶・米・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・フロッコリー・バナナ・ポーロ
7 (火)	お茶	肉うどん・きゅうりスティック	お茶・お魚スナック	・ほうじ茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・たまねぎ・冷凍ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・砂糖・片栗粉・きゅうり・小魚せんべい
8 (水)	お茶	軟飯・鮭の煮物・だいこんスティック・豆腐の味噌汁	お茶・お野菜スナック	・ほうじ茶・米・さけ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・砂糖・片栗粉・だいこん・薄口しょうゆ・豆腐・たまねぎ・じゃがいも・麦みそ・お野菜せんべい
9 (木)	お茶	軟飯・貝だくさん煮物・キャベツのすまし汁	お茶・さつまいものバター焼き	・ほうじ茶・米・鶏ひき肉・だいこん・はくさい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・砂糖・キャベツ・こまつな・薄口しょうゆ・さつまいも・有塩バター
10 (金)	お茶	軟飯・かれいとたまねぎの煮物・かぼちゃスティック・豆乳スープ	お茶・きなこマカロニ	・ほうじ茶・米・まがれい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・冷凍ほうれんそう・にんじん・豆乳・水・鶏がらだし・食塩・マカロニ・スバグティ・きな粉・砂糖
11 (土)	お茶	鶏のあんかけ軟飯丼・チンゲン菜のスープ・みかん缶	お茶・焼き芋クッキー	・ほうじ茶・米・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・鶏がらだし・水・食塩・薄口しょうゆ・砂糖・片栗粉・チンゲンサイ・たまねぎ・みかん缶詰・やさいもクッキー
14 (火)	お茶	軟飯・鮭とたまねぎの煮物・人参スティック・かぼちゃのスープ	お茶・プレーン蒸しパン	・ほうじ茶・米・さけ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・砂糖・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・薄口しょうゆ・くりかぼちゃ・こまつな・水・鶏がらだし・食塩・ホットケーキミックス・豆乳
15 (水)	お茶	コーンツナ軟飯・人参スティック・クリームスープ	お茶・お野菜スナック	・ほうじ茶・米・まぐろ水煮缶詰・たまねぎ・コーン・食塩・鶏がらだし・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・鶏ひき肉・はくさい・牛乳・水・お野菜せんべい
16 (木)	お茶	ロールパンスティック・鶏団子のトマト煮込み・じゃがいもスティック・野菜スープ	お茶・せんべい	・ほうじ茶・ロールパン・鶏ひき肉・絹ごし豆腐・ホールトマト・たまねぎ・食塩・ブイヨン・片栗粉・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・キャベツ・にんじん・水・鶏がらだし・せんべい
17 (金)	お茶	軟飯・鮭の味噌煮・きゅうりスティック・たまごのすまし汁	お茶・ビスケット	・ほうじ茶・米・さけ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・砂糖・麦みそ・片栗粉・きゅうり・薄口しょうゆ・鶏卵・ソフト豆腐・にんじん・食塩・ビスケット
18 (土)	お茶	鶏のそぼろ軟飯丼・さつまいもスティック・味噌汁	お茶・焼き芋クッキー	・ほうじ茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・砂糖・片栗粉・さつまいも・薄口しょうゆ・はくさい・麦みそ・やさいもクッキー
20 (月)	お茶	軟飯・鶏の煮物・フロッコリースティック・チンゲン菜のスープ	お茶・青のり粥	・ほうじ茶・米・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・フロッコリー・チンゲンサイ・たまねぎ・鶏がらだし・食塩・水・あおのり
21 (火)	お茶	軟飯・カレイの煮物・人参スティック・里芋のみそ汁	お茶・お魚スナック	・ほうじ茶・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・冷凍さといも・はくさい・にんじん・麦みそ・小魚せんべい
22 (水)	お茶	軟飯・肉じゃが・味噌汁・みかん缶	お茶・フレンチトースト	・ほうじ茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・砂糖・片栗粉・だいこん・こまつな・麦みそ・みかん缶詰・食パン・鶏卵・牛乳
23 (木)	お茶	軟飯・鶏肉とほうれん草の味噌煮・人参スティック・すまし汁	お茶・ホットケーキ	・ほうじ茶・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・砂糖・麦みそ・片栗粉・にんじん・薄口しょうゆ・豆腐・たまねぎ・食塩・ホットケーキミックス・牛乳・鶏卵
24 (金)	お茶	軟飯・鶏団子の煮物・かぼちゃのころころ煮・たまねぎのスープ	お茶・ビスケット	・ほうじ茶・米・鶏ひき肉・ソフト豆腐・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・冷凍くりかぼちゃ・たまねぎ・にんじん・キャベツ・水・鶏がらだし・食塩・ビスケット
25 (土)	お茶	煮込みうどん・さつまいもスティック・バナナ	お茶・焼き芋クッキー	・ほうじ茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・濃口しょうゆ・かつお・昆布だし(荒節)・さつまいも・薄口しょうゆ・バナナ・やさいもクッキー
27 (月)	お茶	軟飯・カレイの煮物・じゃがいもスティック・キャベツの味噌汁	お茶・白蒸しパン	・ほうじ茶・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・キャベツ・にんじん・麦みそ・ホットケーキミックス・豆乳
28 (火)	お茶	食パンスティック・鶏団子の煮物・フロッコリースティック・白菜のスープ	お茶・お魚スナック	・ほうじ茶・食パン・鶏ひき肉・ソフト豆腐・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・フロッコリー・はくさい・たまねぎ・にんじん・水・食塩・鶏がらだし・小魚せんべい
29 (水)	お茶	軟飯・鮭の味噌煮・だいこんスティック・じゃがいものすまし汁	お茶・お野菜スナック	・ほうじ茶・米・さけ・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・だいこん・薄口しょうゆ・じゃがいも・にんじん・お野菜せんべい
30 (木)	お茶	親子軟飯丼・味噌汁・りんご缶	お茶・ふかし芋	・ほうじ茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・鶏卵・かつお・昆布だし(荒節)・砂糖・薄口しょうゆ・チンゲンサイ・ソフト豆腐・麦みそ・りんご缶詰・さつまいも
31 (金)	お茶	軟飯・鶏とほうれん草の煮物・人参スティック・春雨スープ	お茶・きなこトースト	・ほうじ茶・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・砂糖・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・薄口しょうゆ・はるさめ・はくさい・たまねぎ・コーン・鶏がらだし・食塩・水・食パン・きな粉・豆乳