

# 離乳食献立表

令和 6年12月(離乳後期)

株式会社りぼん

日付	献立名			食品名
	午前	昼食	午後	
2 (月)	お茶	五目うどん・にんじんスティック	菜っば粥	・麦茶・ゆでうどん・若鶏もも・たまねぎ・はくさい・濃口しょうゆ・かつお・昆布だし(荒節)・にんじん・米・菜飯の素・食塩
3 (火)	お茶	軟飯・鮭とほうれん草の煮物・にんじんスティック・玉ねぎのすまし汁	せんべい	麦茶・米・さけ・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・たまねぎ・にんじん・薄口しょうゆ・せんべい
4 (水)	お茶	パン粥・ささみとじゃが芋の煮物・きゅうりスティック・チンゲン菜スープ	おかか粥	・麦茶・食パン・鶏ささ身・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・チンゲンサイ・たまねぎ・パイヨン・食塩・米・かつお
5 (木)	お茶	軟飯・豚肉と白菜の煮物・かぼちゃスティック・ほうれん草の味噌汁	クッキー	・麦茶・米・ふたひき肉・はくさい・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・冷凍くりかぼちゃ・冷凍ほうれんそう・たまねぎ・麦みそ・クッキー
6 (金)	お茶	軟飯・カレイと人参の煮物・大根スティック・さつま芋のすまし汁	バナナヨーグルト	・麦茶・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・だいこん・さつまいも・薄口しょうゆ・プレーンヨーグルト・バナナ・砂糖
7 (土)	お茶	軟飯・しらすと小松菜の煮物・カリフラワースティック・中華スープ	ウエハース	・麦茶・米・こまつな・しらす干し・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・薄口しょうゆ・カリフラワー・絹ごし豆腐・たまねぎ・鶏がらだし・鉄+コラーゲンウエ
9 (月)	お茶	五目あかけ粥・きゅうりスティック・じゃがいもスープ	野菜雑炊	・麦茶・米・ふたひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・じゃがいも
10 (火)	お茶	軟飯・豚肉と玉ねぎの煮物・にんじんスティック・白菜のすまし汁	ビスケット	・麦茶・米・ふたひき肉・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・はくさい・にんじん・薄口しょうゆ・ビスケット
11 (水)	お茶	軟飯・たいの煮物・じゃが芋スティック・ほうれん草スープ	コーンフレーク粥	・麦茶・米・たい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・冷凍ほうれんそう・にんじん・薄口しょうゆ・コーンフレーク
12 (木)	お茶	パン粥・鶏肉の煮物・大根スティック・コンソメスープ	わかめ粥	・麦茶・食パン・鶏ひき肉・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・だいこん・にんじん・キャベツ・パイヨン・食塩・米・炊き込みわかめ
13 (金)	お茶	軟飯・カレイとかぶの煮物・にんじんスティック・かぼちゃの味噌汁	せんべい	・麦茶・米・まがれい・かぶ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・くりかぼちゃ・たまねぎ・麦みそ・せんべい
14 (土)	お茶	鶏ぞうすい・粉ふきいも・中華スープ	ポーロ	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・じゃがいも・はくさい・鶏がらだし・食塩・ポーロ
16 (月)	お茶	軟飯・豚肉と玉ねぎの煮物・人参スープ・バナナ	サケ粥	・麦茶・米・ふたもも(皮脂無)・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・薄口しょうゆ・バナナ・さけ瓶詰
17 (火)	お茶	軟飯・たいと人参の煮物・きゅうりスティック・麩と大根の味噌汁	コロコロパン	・麦茶・米・たい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・釜焼きふ・だいこん・麦みそ・食パン
18 (水)	お茶	軟飯・しらすと野菜の煮物・にんじんスティック・中華スープ	きな粉バナナ	・麦茶・米・しらす干し・きゅうり・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・たまねぎ・鶏がらだし・バナナ・きな粉・砂糖
19 (木)	お茶	軟飯・鶏肉と人参の煮物・かぼちゃスティック・小松菜のすまし汁	クッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・冷凍くりかぼちゃ・こまつな・かぼちゃクッキー
20 (金)	お茶	軟飯・鮭とほうれん草の煮物・きゅうりスティック・さつま芋の味噌汁	白蒸しパン	・麦茶・米・さけ・冷凍ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・さつまいも・麦みそ・ホットケーキミックス・牛乳・なたね
21 (土)	お茶	五目おじや・かぼちゃスープ	ウエハース	・麦茶・米・ふたひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・くりかぼちゃ・薄口しょうゆ・鉄+コラーゲンウエハース(ココア)
23 (月)	お茶	軟飯・鶏肉と豆腐の煮物・ブロッコリースティック・白菜スープ	ビスケット	・麦茶・米・鶏ひき肉・絹ごし豆腐・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・はくさい・にんじん・薄口しょうゆ・ビスケット
24 (火)	お茶	パン粥・鶏肉と人参の煮物・きゅうりスティック・トマトスープ	青のり粥	・麦茶・食パン・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・じゃがいも・ホールトマト・米・青のり・食塩
25 (水)	お茶	鶏肉とブロッコリーのお粥・にんじんスティック・コンソメスープ	角切りいちご	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・ブロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・食塩・にんじん・パイヨン・いちご
26 (木)	お茶	軟飯・カレイと玉ねぎの煮物・にんじんスティック・キャベツの味噌汁	ふかし芋	・麦茶・米・まがれい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・キャベツ・だいこん・麦みそ・さつまいも
27 (金)	お茶	軟飯・ささみと大根の煮物・きゅうりスティック・かぶのスープ	ポーロ	・麦茶・米・だいこん・若鶏ささ身・濃口しょうゆ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・きゅうり・かぶ・にんじん・パイヨン・食塩・ポーロ
28 (土)	お茶	鶏肉と野菜のぞうすい・にんじんスープ・バナナ	ビスケット	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・にんじん・キャベツ・バナナ・ビスケット

