

# 離乳食献立表

令和 06年11月(後期)

株式会社りぼん

日付	献立名			食品名
	午前	昼食	午後	
1 (金)	お茶	軟飯・カレイと玉ねぎの甘煮・にんじんスティック・キャベツスープ	せんべい	・麦茶・米・まがれい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・砂糖・片栗粉・にんじん・キャベツ・薄口しょうゆ・お子様せんべい
2 (土)	お茶	鶏雑炊・きゅうりスティック・白菜の中華スープ	ポーロ	・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・きゅうり・ながさきはくさい・鶏がらだし・薄口しょうゆ・ポーロ
5 (火)	お茶	しらすと人参の雑炊・大根スティック・コンソメスープ	鮭粥	・麦茶・米・しらす干し・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・だいこん・じゃがいも・ブイヨン・さけ瓶詰
6 (水)	お茶	軟飯・カレイと小松菜の煮物・かぼちゃスティック・さつまいもの味噌汁	シュガートースト	・麦茶・米・まがれい・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・冷凍くりかぼちゃ・さつまいも・たまねぎ・麦みそ・食パン・砂糖・無塩バター
7 (木)	お茶	軟飯・鶏肉とほうれん草の煮物・ブロッコリースティック・玉ねぎと人参のスープ	クッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・冷凍ほうれん草・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・にんじん・薄口しょうゆ・クッキー
8 (金)	お茶	軟飯・鶏肉と人参の煮物・きゅうりスティック・チンゲン菜のすまし汁	せんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・チンゲンサイ・だいこん・食塩・せんべい
9 (土)	お茶	鮭とキャベツの煮物・きゅうりスティック・コンソメスープ	せんべい	・麦茶・さけ・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・絹ごし豆腐・じゃがいも・ブイヨン・しょうゆせんべい
11 (月)	お茶	鶏雑炊・にんじんスティック・チンゲン菜のスープ	さつまいものお焼き	・麦茶・米・若鶏もも皮なし・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・チンゲンサイ・鶏がらだし・片栗粉・さつまいも・無塩バター・牛乳・砂糖・食塩
12 (火)	お茶	軟飯・カレイの煮物・にんじんスティック・ほうれん草の味噌汁	食パンスティック	・麦茶・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・冷凍ほうれん草・たまねぎ・麦みそ・食パン
13 (水)	お茶	軟飯・しらすとキャベツの煮物・じゃが芋スティック・チンゲン菜スープ	白蒸しパン	・麦茶・米・しらす干し・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・チンゲンサイ・ホットケーキミックス・豆乳・砂糖・油
14 (木)	お茶	軟飯・鶏肉とほうれん草の煮物・にんじんスティック・トマトスープ	しらすとわかめのお粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・冷凍ほうれん草・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・たまねぎ・キャベツ・ホールトマト・濃口しょうゆ・しらす干し・炊き込みわかめ
15 (金)	お茶	園外保育 (お弁当) 	かぼちゃケーキ	・麦茶・米・若鶏もも皮なし・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・きゅうり・バナナ・くりかぼちゃ・ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油
16 (土)	お茶	しらす雑炊・にんじんスティック・大根スープ	ビスケット	・麦茶・米・しらす干し・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・にんじん・だいこん・薄口しょうゆ・ビスケット
18 (月)	お茶	軟飯・鶏肉とじゃが芋の煮物・にんじんスティック・大根の味噌汁	クッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・たまねぎ・だいこん・麦みそ・クッキー
19 (火)	お茶	ほうとう風うどん・大根スティック・フルーツヨーグルト和え	せんべい	・麦茶・せんべい・ゆでうどん・しらす干し・かぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・だいこん・プレーンヨーグルト・バナナ・みかん缶詰・砂糖
20 (水)	お茶	軟飯・カレイと玉ねぎの煮物・かぼちゃスティック・チンゲン菜のスープ	ポーロ	・麦茶・米・まがれい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・砂糖・片栗粉・くりかぼちゃ・チンゲンサイ・だいこん・赤ちゃんポーロ
21 (木)	お茶	軟飯・豆腐とほうれん草の煮物・にんじんスティック・キャベツスープ	ビスケット	・麦茶・米・絹ごし豆腐・冷凍ほうれん草・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・キャベツ・ビスケット
22 (金)	お茶	軟飯・タイの煮物・きゅうりスティック・さつまいものみそ汁	マカロニみたらし	・麦茶・米・たい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・さつまいも・麦みそ・マカロニ・スパゲティ・砂糖・水
25 (月)	お茶	軟飯・鶏肉と小松菜の煮物・にんじんスティック・豆腐のすまし汁	せんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・絹ごし豆腐・だいこん・せんべい
26 (火)	お茶	軟飯・カレイの煮つけ・ブロッコリースティック・かぼちゃのすまし汁	きな粉蒸しパン	・麦茶・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・砂糖・片栗粉・ブロッコリー・かぼちゃ・たまねぎ・ほうれん草・薄口しょうゆ・ホットケーキミックス・豆乳・きな粉・油
27 (水)	お茶	軟飯・鶏肉と玉ねぎの煮物・さつまいもスティック・白菜スープ	おかか粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・はくさい・削り節・濃口しょうゆ
28 (木)	お茶	軟飯・鶏じゃが・アスパラスティック・大根のすまし汁	麩のラスク	・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・だいこん・釜焼き豆腐・有塩バター・グラニュー糖
29 (金)	お茶	軟飯・鮭ときゅうりの煮物・にんじんスティック・小松菜のすまし汁	クッキー	・麦茶・クッキー・米・さけ・きゅうり・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・こまつな・たまねぎ
30 (土)	お茶	軟飯・しらすとじゃが芋の煮物・きゅうりスティック・かぼちゃスープ	せんべい	・麦茶・せんべい・米・しらす干し・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・冷凍くりかぼちゃ