


# 離乳食献立表

令和 06年11月(中期)

株式会社りぼん

日付	献立名		食品名
	昼食		
1 (金)	7倍粥・カレイと玉ねぎの甘煮・キャベツスープ		・米・まがれい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ・にんじん
2 (土)	とり雑炊・白菜スープ		・米・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・ながさきはくさい
5 (火)	しらすと人参の雑炊・じゃが芋スープ		・米・しらす干し・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・じゃがいも
6 (水)	7倍粥・カレイと小松菜の煮物・さつまいもスープ		・米・まがれい・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・さつまいも・たまねぎ
7 (木)	7倍粥・鶏肉とほうれん草の煮物・玉ねぎと人参のスープ		・米・鶏ひき肉・冷凍ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん
8 (金)	7倍粥・鶏肉と人参の煮物・チンゲン菜のすまし汁		・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・チンゲンサイ・だいこん
9 (土)	7倍粥・鮭とキャベツの煮物・豆腐のすまし汁		・全粥・さけ・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・じゃがいも
11 (月)	とり雑炊・チンゲン菜のすまし汁		・米・若鶏もも皮なし・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・チンゲンサイ・片栗粉
12 (火)	7倍粥・カレイの煮物・ほうれん草スープ		・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・冷凍ほうれんそう・たまねぎ
13 (水)	7倍粥・しらすとキャベツの煮物・チンゲン菜スープ		・米・しらす干し・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・チンゲンサイ
14 (木)	7倍粥・鶏肉とほうれん草の煮物・トマトスープ		・米・鶏ひき肉・冷凍ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・キャベツ・ホールトマト
15 (金)	遠足(お弁当)		・米・若鶏もも皮なし・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・バナナ
16 (土)	しらす雑炊・大根スープ		・米・しらす干し・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・だいこん
18 (月)	7倍粥・鶏肉とじゃが芋の煮物・大根のすまし汁		・米・鶏ひき肉・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・だいこん
19 (火)	ほうとう風うどん・大根の煮物		・ゆでうどん・しらす干し・かぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん
20 (水)	7倍粥・カレイと玉ねぎの煮物・チンゲン菜のスープ		・米・まがれい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・チンゲンサイ・だいこん
21 (木)	7倍粥・豆腐とほうれん草の煮物・キャベツスープ		・米・絹ごし豆腐・冷凍ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ
22 (金)	7倍粥・タイの煮物・さつまいものみそ汁		・米・たい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・さつまいも
25 (月)	7倍粥・鶏肉と小松菜の煮物・豆腐のすまし汁		・米・鶏ひき肉・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・だいこん
26 (火)	7倍粥・カレイの煮つけ・かぼちゃのすまし汁		・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・かぼちゃ・たまねぎ・ほうれんそう
27 (水)	7倍粥・鶏肉と玉ねぎの煮物・白菜スープ		・米・鶏ひき肉・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・はくさい
28 (木)	7倍粥・鶏じゃが・大根のすまし汁		・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん
29 (金)	7倍粥・鮭ときゅうりの煮物・小松菜のすまし汁		・米・さけ・きゅうり・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・こまつな・たまねぎ
30 (土)	7倍粥・しらすとじゃが芋の煮物・かぼちゃスープ		・米・しらす干し・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・冷凍くりかぼちゃ