

# 離乳食献立表

令和 6年10月(離乳後期食)

株式会社りぼん

日付	献立名			食品名
	午前	昼食	午後	
01 (火)	お茶	軟飯・鮭のやわらか煮・にんじんスティック・豆腐の味噌汁	ヨーグルトケーキ	・麦茶・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・絹ごし豆腐・こまつな・たまねぎ・麦みそ・薄力粉・ベーキングパウダー・無塩バ
02 (水)	お茶	鶏肉と野菜の雑炊・きゅうりスティック・じゃが芋の味噌汁	きな粉バナナ	・麦茶・米・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・じゃがいも・薄口しょうゆ・バナナ・きな粉・砂糖
03 (木)	お茶	軟飯・豆腐と野菜の煮物・かぼちゃスティック・チンゲン菜のすまし汁	白蒸しパン	・麦茶・米・絹ごし豆腐・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・冷凍くりかぼちゃ・チンゲンサイ・食塩・ホットケーキ
04 (金)	お茶	パン粥・鶏肉とじゃが芋の煮物・ブロッコリースティック・豆乳スープ	しらす粥	・麦茶・食パン・鶏ひき肉・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・マカロニ・冷凍ほうれんそう・にんじん・たまねぎ・豆
05 (土)	お茶	しらすとほうれん草のお粥・にんじんスティック・かぼちゃスープ	ウエハース	・麦茶・米・しらす干し・冷凍ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・冷凍くりかぼちゃ・たまねぎ・鶏がらだし・薄口しょう
07 (月)	お茶	軟飯・カレーの煮物・ブロッコリースティック・なすの味噌汁・みかん缶	バナナコーンフレーク	・麦茶・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・なす・チンゲンサイ・麦みそ・みかん缶詰・コーンフレーク・バナナ・牛
08 (火)	お茶	鶏と野菜の雑炊・にんじんスティック・ほうれん草のスープ	乳幼児せんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・冷凍ほうれんそう・薄口しょうゆ・お子様せんべい
09 (水)	お茶	軟飯・ささみのケチャップ煮・きゅうりスティック・かぼちゃスープ	豆乳ケーキ	・麦茶・米・鶏ささ身・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・トマトケチャップ・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・冷凍くりかぼちゃ・フイヨン・薄口しょうゆ・ホッ
10 (木)	お茶	軟飯・鶏肉とほうれん草の煮物・ブロッコリースティック・小松菜のスープ	かぼちゃクッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・砂糖・片栗粉・ブロッコリー・こまつな・たまねぎ・薄口しょうゆ・かぼ
11 (金)	お茶	軟飯・カレーの煮物・きゅうりスティック・コンソメスープ・バナナ	鮭粥	・麦茶・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・はくさい・たまねぎ・若鶏もも・フイヨン・食塩・バナナ・さけ瓶詰
12 (土)	お茶	鶏と野菜の雑炊・きゅうりスティック・ほうれん草スープ	クッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・冷凍ほうれんそう・だいこん・チョイス
15 (火)	お茶	軟飯・しらすと野菜のトマト煮・きゅうりスティック・かぼちゃスープ	野菜雑炊	・麦茶・米・しらす干し・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・トマトピューレ・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・薄口しょうゆ
16 (水)	お茶	軟飯・カレーのやわらか煮・にんじんスティック・白菜スープ	パン粥	・麦茶・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・はくさい・たまねぎ・鶏がらだし・食塩・食パン・牛乳・砂糖
17 (木)	お茶	軟飯・ほうれん草と鮭の煮物・かぼちゃスティック・大根スープ	さつま芋の甘煮	・麦茶・米・さけ・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・だいこん・薄口しょうゆ・さつまいも・砂糖
18 (金)	お茶	軟飯・ささみのうま煮・きゅうりスティック・ブロッコリースープ	乳幼児スナック	・麦茶・米・鶏ささ身・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・ブロッコリー・コーンスナック
19 (土)	お茶	しらすと野菜の雑炊・かぼちゃスティック・ほうれん草スープ	ウエハース	・麦茶・米・しらす干し・にんじん・きゅうり・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・冷凍くりかぼちゃ・冷凍ほうれんそう・たまねぎ・鉄・コーラゲン
21 (月)	お茶	軟飯・鶏肉と野菜の旨煮・ブロッコリースティック・なすの味噌汁	粉ふき芋	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・砂糖・薄口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・なす・麦みそ・じゃがいも・食塩
22 (火)	お茶	軟飯・カレーとキャベツの煮物・コンソメスープ・みかん缶	ウエハース	・麦茶・米・まがれい・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・チンゲンサイ・たまねぎ・フイヨン・食塩・みかん缶詰・マンナウ
23 (水)	お茶	運 動 会		
24 (木)	お茶	パン粥・豆腐の煮物・ブロッコリースティック・トマトスープ	にんじん粥	・麦茶・食パン・豆腐・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・砂糖・片栗粉・ブロッコリー・たまねぎ・キャベツ・じゃがいも・ホールトマト・フイヨン・食
25 (金)	お茶	軟飯・鮭の煮物・ブロッコリースティック・大豆スープ	パン粥	・麦茶・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・ブロッコリー・濃口しょうゆ・片栗粉・たまねぎ・キャベツ・大豆・フイヨン・食塩・食パン・豆乳
26 (土)	お茶	軟飯・鮭のやわらか煮・粉ふきいも・野菜スープ	クッキー	・麦茶・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・食塩・キャベツ・たまねぎ・フイヨン・クッキー
28 (月)	お茶	軟飯・ささみとほうれん草の煮物・にんじんスティック・かぼちゃの味噌汁	乳幼児クッキー	・麦茶・クッキー・米・若鶏ささ身・冷凍ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・くりかぼちゃ・ほうれんそう・たまねぎ・麦
29 (火)	お茶	軟飯・鶏肉とかぼちゃの煮物・ブロッコリースティック・玉ねぎスープ	ハイハイン	・麦茶・せんべい・米・鶏ひき肉・冷凍くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・たまねぎ・にんじん
30 (水)	お茶	軟飯・鮭とブロッコリーの煮物・きゅうりスティック・大豆のトマトスープ	乳幼児せんべい	・麦茶・米・さけ・ブロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・たまねぎ・大豆水煮缶詰・じゃがいも・にんじん・ホールトマト・フイ
31 (木)	お茶	軟飯・かぼちゃとしらすの煮物・にんじんスティック・オニオンスープ	乳幼児ビスケット	・麦茶・米・冷凍くりかぼちゃ・しらす干し・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・たまねぎ・にんじん・フイヨン・食塩・ビスケット