

日	曜	AMおやつ	昼食	おやつ	赤血や肉になる	黄熱や力となる	緑調子をととのえる
2	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ロールパン 鶏肉のパン粉焼き マカロニサラダ コーンスープ	お茶 おかかおにぎり	牛乳・鶏もも(皮なし)・ロースハム・豆乳・削り節	ロールパン・パン粉・オリブ油・マカロニ・スパゲティ・マヨドレ・油・片栗粉・米	きゅうり・にんじん・たまねぎ・コーン・焼きのり
3	火	野菜ジュース (延長) お茶 クラッカー	非常食	牛乳 ブルーベリー蒸しパン	牛乳	蒸しパンミックス	野菜ジュース・ブルーベリージャム
4	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ご飯 たらの利休焼き 春雨サラダ なめこの味噌汁	牛乳 シュガートースト	牛乳・タラ・ロースハム・麦みそ	米・いりごま・はるさめ・砂糖・ごま油・食パン・有塩マーガリン	きゅうり・にんじん・なめこ・たまねぎ・乾わかめ・パインアップル缶詰
5	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	ご飯 ホイコーロー いんげんの胡麻和え 豆腐の中華スープ	お茶 ブルーチェ	牛乳・ぶた肉・麦みそ・豆腐	米・ごま油・片栗粉・いりごま・砂糖・ブルーチェ	キャベツ・たまねぎ・にんじん・青ピーマン・さやいんげん・えのきだけ・もずく
6	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ハヤシライス キャベツサラダ みかんヨーグルト	牛乳 きな粉バナナ	牛乳・ぶたもも(皮脂無)・ロースハム・プレーンヨーグルト・きな粉	米・油・砂糖	たまねぎ・にんじん・マッシュルーム・キャベツ・きゅうり・コーン缶(粒)・みかん缶詰・バナナ
7	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	焼きそば 粉ふきいも 小松菜スープ	牛乳 ウエハース	牛乳・ぶた肉・かつお節・絹ごし豆腐	鉄+コラーゲンウエハース(ココア・中華めん・ごま油・じゃがいも)	たまねぎ・キャベツ・にんじん・あおのり・パセリ・こまつな・カットわかめ
9	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 すきやき風煮 もやしのゆかり和え ほうれん草の味噌汁	牛乳 チーズトースト	牛乳・牛ばら・焼き豆腐・油揚げ・麦みそ・チーズ	米・油・砂糖・食パン	はくさい・たまねぎ・にんじん・生しいだけ・だいずもやし・きゅうり・赤しそふりかけ・冷凍ほうれんそう
10	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	カレーうどん ひじきサラダ バナナ	牛乳 フアマンケーキ	牛乳・ぶた肉・油揚げ・板かまぼこ・ツナ缶	ゆでうどん・片栗粉・砂糖・マヨドレ・薄力粉・油	たまねぎ・冷凍ほうれんそう・にんじん・乾ひじき・きゅうり・バナナ
11	水	りんごジュース (延長) お茶 サブレ	ふりかけご飯 鶏のから揚げ コマダレサラダ ビーンズスープ	ショア ケーキ	大豆水煮缶詰・乳酸菌飲料・生クリーム・鶏肉	米・油・ビーフ・片栗粉・ゴマドレ	フロccoliリー・にんじん・コーン・たまねぎ・赤ピーマン・青ピーマン・みかん缶・りんごジュース・にんにく・しょうが
12	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	麦ご飯 カレーのチズ焼き シャーマンポット レタスのスープ	牛乳 麩のきなこラスク	牛乳・まがれい・チーズ・ベーコン・ちくわ・きな粉	米・押麦・じゃがいも・油・釜焼きふ・有塩バター・グラニュー糖	たまねぎ・にんじん・レタス・コーン・カットわかめ
13	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	わかめご飯 松風焼き かぼちゃサラダ すまし汁	お茶 梨のフルーツボンチ	牛乳・ぶたひき肉・豆腐・豆乳・麦みそ・ロースハム・絹ごし豆腐	米・いりごま・パン粉・砂糖・マヨドレ	炊き込みわかめ・たまねぎ・にんじん・あおのり・くりかぼちゃ・きゅうり・だいこん・冷凍ほうれんそう・みかん缶詰・黄桃缶・なし・レモン果汁
14	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	焼き鳥丼 アスパラサラダ チンゲン菜のスープ	牛乳 せんべい	牛乳・鶏もも(皮なし)	せんべい・米・片栗粉・油・砂糖・マヨドレ	焼きのり・アスパラガス・キャベツ・コーン・チンゲンサイ・たまねぎ・にんじん
17	火	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 さわらのコマ味噌焼き そうめんサラダ すまし汁 ゼリー	牛乳 お月見スイートポテト	牛乳・さわら・麦みそ・ロースハム・絹ごし豆腐	米・いりごま・砂糖・油・そうめん・マヨドレ・ゼリー・さつまいも・無塩バター・粉糖	きゅうり・にんじん・カットわかめ・たまねぎ・にんじん

区分	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (レチノール当量: RE)(μg)	ビタミンB 1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相 当量 (g)
1・2歳児	465	18	17	303	2.9	163	0.28	0.37	23	3.8	1.4
3歳児	516	21	a	264	2.7	178	0.33	0.39	28	4.8	1.6

令和6年

9月 給食献立表

日	曜	AMおやつ	昼食	おやつ	赤血や肉になる	黄熱や力となる	緑調子をととのえる
18	水	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	豚丼 ブロッコリーの中華和え 春雨スープ	牛乳 たい焼き	牛乳・ふた肉	たい焼き・米・しらたき・砂糖・ごま油・はるさめ	たまねぎ・にんじん・青ねぎ・ブロッコリー・きゅうり・コーン・はくさい・乾わかめ
19	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	つち豆ご飯 へしこ きゅうりとコーンのサラダ ほっかけ汁	お茶 でっちようかん	牛乳・大豆水煮缶詰・油揚げ・さば・板かまぼこ・こしあん	米・塩こうじ・油・マヨドレ・こんにゃく・砂糖	きゅうり・にんじん・コーン・だいずもやし・青ねぎ・粉寒天
20	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 鶏の照り焼き ツナサラダ じゃが芋のみそ汁	牛乳 カルピス蒸しパン	牛乳・若鶏もも・まぐろ水煮缶詰・麦みそ	米・砂糖・じゃがいも・蒸しパンミックス・カルピス・油	しょうが・ブロッコリー・きゅうり・にんじん・たまねぎ・こまつな
21	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	チャーハン ブロッコリーと竹輪のサラダ すまし汁	牛乳 ビスケット	牛乳・豚ひき肉・焼き竹輪・かつお節	ビスケット・米・ごま油・マヨドレ	たまねぎ・にんじん・冷凍ほうれんそう・ブロッコリー・コーン・だいこん・えのきたけ
24	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	カレーライス レモンドレッシング和え 梨	牛乳 ほうれん草ケーキ	牛乳・ふたかた・豆乳	米・じゃがいも・砂糖・ホットケーキミックス・油	たまねぎ・にんじん・キャベツ・きゅうり・コーン・レモン果汁・梨・冷凍ほうれんそう
25	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ゆかりごはん サケの塩焼き じゃがいものそぼろ煮 白菜と豆腐の味噌汁	お茶 コーンフレーク	牛乳・さけ・鶏ひき肉・絹ごし豆腐・麦みそ	米・じゃがいも・油・砂糖・コーンフレーク	たまねぎ・ゆで冷凍グリーンピース・にんじん・はくさい・カットわかめ
26	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	スティックパン お豆腐ミートローフ アスパラのマリネ ポトフ	お茶 昆布おにぎり	牛乳・牛ひき肉・ふたひき肉・豆腐・鶏卵・ベーコン	スティックパン・パン粉・油・砂糖・オリーブ油・じゃがいも・米	たまねぎ・乾ひじき・トマトケチャップ・アスパラガス・にんじん・カットわかめ・キャベツ・昆布佃煮
27	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 八宝菜 シュウマイ 中華スープ	牛乳 バナナ蒸しパン	豚肉・むきえび・板かまぼこ・鶏卵・しゅうまい・牛乳	米・油・砂糖・片栗粉・ごま油・さつまいも・ホットケーキミックス	はくさい・たまねぎ・にんじん・乾しいたけ・しょうが・えのき・りよくとうもろやし・カットわかめ・バナナ
28	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	カレーピラフ もやしのごま和え コンソメスープ	牛乳 サブレ	牛乳・若鶏もも	サブレ・米・油・砂糖・いりごま	たまねぎ・冷凍ミックスベジタブル・だいずもやし・きゅうり・にんじん・しめじ・チンゲンサイ・赤ピーマン
30	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 じゃが芋のそぼろ煮 ピーマン炒め すまし汁	牛乳 餃子の皮ピザ	牛乳・ふたひき肉・ちくわ・ベーコン・生揚げ・しらす干し・チーズ	米・油・じゃがいも・砂糖・ピーマン・ごま油・ぎょうざの皮	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・生しいたけ・冷凍ほうれんそう・えのきたけ・コーン・ブロッコリー・トマトケチャップ