

献立表

令和6年7月(離乳後期食)

株式会社りほん

日付		献立名		食品名
			厚食	
01 (月)	お茶	・軟飯・ささみのやわらか煮・しらすと野菜の煮物・玉ねぎとにんじんのすまし汁		麩のきなこラスク ・麦茶・米・若鶏ささ身・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・こまつな・しらす干し・濃口しょうゆ・たまねぎ・にんじん・食塩・釜焼きふ・無塩バター・きな粉・グラ
02 (火)	お茶	・軟飯・鮭の煮物・きゅうりスティック・大根と人参のスープ		ビスケット ・麦茶・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・水・にんじん・だいこん・薄口しょうゆ・ビスケット
03 (水)	お茶	・パン粥・豚肉と野菜のトマト煮・にんじんスティック・チンゲン菜のスープ		わかめ粥 ・麦茶・食パン・ふたひき肉・きゅうり・トマトピューレ・パイオン・片栗粉・にんじん・水・チンゲンサイ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・米・炊き込みわかめ・食塩
04 (木)	お茶	・軟飯・とりひき肉と野菜の煮物・きゅうりスティック・たまねぎのすまし汁		乳幼児せんべい ・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・水・薄口しょうゆ・せんべい
05 (金)	お茶	・軟飯・カレイの煮物・にんじんスティック・かぼちゃのスープ		バナナ ・麦茶・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・冷凍くりかぼちゃ・たまねぎ・薄口しょうゆ・バナナ
06 (土)	お茶	・軟飯・ほうれん草の煮物・豆腐のすまし汁・大根スティック		乳幼児スナック ・麦茶・米・冷凍ほうれん草・にんじん・しらす干し・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・たまねぎ・絹ごし豆腐・薄口しょうゆ・だいこん・水・コーンスナック
08 (月)	お茶	・軟飯・ブロッコリーとしらすの煮物・粉ふき芋・豆腐の味噌汁		ひじき粥 ・麦茶・米・ブロッコリー・しらす干し・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・食塩・豆腐・たまねぎ・麦みそ・ひじき
09 (火)	お茶	・軟飯・カレイのケチャップ煮・きゅうりスティック・豆腐の味噌汁		クッキー ・麦茶・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・トマトケチャップ・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・水・絹ごし豆腐・たまねぎ・麦みそ・やきいもクッキー
10 (水)	お茶	・煮込みうどん・しらすと野菜の煮物		フレンチトースト ・麦茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・しらす干し・にんじん・きゅうり・食パン・鶏卵・砂糖・牛乳
11 (木)	お茶	・軟飯・とりひき肉と野菜の煮物・きゅうりスティック・すまし汁		青のりポテト ・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・砂糖・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・水・くりかぼちゃ・こまつな・食塩・じゃがいも・青のり
12 (金)	お茶	・軟飯・しらすときゅうりの煮物・茹でブロッコリー・さつま芋の味噌汁		ほうれん草粥 ・麦茶・米・きゅうり・しらす干し・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・さつまいも・たまねぎ・麦みそ・冷凍ほうれん草
13 (土)	お茶	・軟飯・鶏ひき肉と野菜のトマト煮・きゅうりスティック・マカロニスープ		乳幼児スナック ・麦茶・米・若鶏もも皮なし・たまねぎ・にんじん・トマトピューレ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・水・マカロニ・スバゲティ・冷凍ほうれん草・ブ
16 (火)	お茶	・軟飯・豆腐の煮物・鶏ひき肉と野菜の煮物・味噌汁		きな粉バナナ ・麦茶・米・絹ごし豆腐・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・麦みそ・バナナ・きな粉・砂糖
17 (水)	お茶	・軟飯・茹でブロッコリー・かぼちゃの煮物・豆腐の味噌汁		ヨーグルト ・麦茶・米・ブロッコリー・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・砂糖・濃口しょうゆ・豆腐・たまねぎ・麦みそ・プレーンヨーグルト
18 (木)	お茶	・軟飯・カレイのトマト煮・白菜のスープ・煮バナナ		かぼちゃのお焼き ・麦茶・米・まがれい・トマトピューレ・かつお・昆布だし(荒節)・食塩・片栗粉・ながさきはくさい・薄口しょうゆ・バナナ・くりかぼちゃ・油
19 (金)	お茶	・軟飯・ささみとほうれん草の煮物・にんじんスティック・大根のすまし汁		ビスケット ・麦茶・米・若鶏ささ身・冷凍ほうれん草・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・だいこん・ビスケット
20 (土)	お茶	・軟飯・豚肉と野菜の煮物・茹でブロッコリー・中華スープ		乳幼児スナック ・麦茶・米・ふたひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・絹ごし豆腐・こまつな・鶏がらだし・薄口しょうゆ・食塩・コーンス
22 (月)	お茶	・軟飯・しらすと人参の煮物・かぼちゃのマッシュ・キャベツのすまし汁		クッキー ・麦茶・米・しらす干し・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・水・キャベツ・たまねぎ・薄口しょうゆ・クッキー
23 (火)	お茶	・軟飯・鮭の煮物・鶏肉と野菜の煮物・味噌汁		みかん缶 ・麦茶・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・鶏ひき肉・にんじん・ほうれん草・砂糖・チンゲンサイ・たまねぎ・麦みそ・みかん缶詰
24 (水)	お茶	・パン粥・しらすと野菜の煮物・きゅうりスティック・ミネストローネ		おおか粥 ・麦茶・食パン・しらす干し・たまねぎ・ほうれん草・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・鶏もも・じゃがいも・ゆで冷凍グリーンピース・トマトピューレ・ブ
25 (木)	お茶	・軟飯・カレイの煮物・マカロニと野菜のケチャップ煮・コンソメスープ		バナナ ・麦茶・ご飯・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・マカロニ・スバゲティ・にんじん・きゅうり・トマトケチャップ・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・パイ
26 (金)	お茶	・軟飯・鶏肉と野菜のトマト煮・茹でブロッコリー・コーンスープ		パッ粥 ・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・ホールトマト・食塩・片栗粉・ブロッコリー・油・コーンスープ(缶詰)・豆乳・水・コーン・パイオン・食パン・
27 (土)	お茶	・しらすと野菜の雑炊・スティック野菜・バナナ		ハイハイ ・麦茶・せんべい・米・しらす干し・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・きゅうり・水・バナナ
29 (月)	お茶	・軟飯・鶏肉となすのうま煮・キャベツのスープ・ヨーグルト		粉ふき芋 ・麦茶・米・鶏ひき肉・なす・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・キャベツ・きゅうり・薄口しょうゆ・プレーンヨーグルト・砂糖・じゃがいも・食塩
30 (火)	お茶	・軟飯・たらとかぼちゃの煮物・にんじんスティック・味噌汁		ビスケット ・麦茶・米・たら・冷凍くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・水・ながさきはくさい・たまねぎ・麦みそ・ビスケット
31 (水)	お茶	・軟飯・かぼちゃのそぼろ煮・きゅうりスティック・キャベツの味噌汁		乳幼児せんべい ・麦茶・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・水・キャベツ・たまねぎ・麦みそ・せんべい