

献立表

令和 06年08月(離乳食中期)

株式会社 りぼん

日付	献立名 昼食	食品名
1 (木)	7倍粥・鶏じゃが・なすのスープ	・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・なす
2 (金)	7倍粥・カレーとキャベツの煮物・大根スープ	・米・まがれい・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん
3 (土)	7倍粥・鶏肉と野菜の煮物・小松菜のスープ	・米・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・こまつな・にんじん
5 (月)	7分粥・鮭のやわらか煮・豆腐と人参のすまし汁	・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・豆腐・にんじん
6 (火)	パン粥・鶏ひき肉とほうれん草の煮物・キャベツのすまし汁	・食パン・鶏ひき肉・冷凍ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ
7 (水)	鶏肉の雑炊・キャベツのスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)
8 (木)	7倍粥・たらの野菜あんかけ・かぼちゃのスープ	・米・たら・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・かぼちゃ・こまつな
9 (金)	しらすぞうすい・野菜と豆腐のスープ	・米・しらす干し・たまねぎ・冷凍ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・絹ごし豆腐・にんじん
10 (土)	7倍粥・鮭のやわらか煮・ほうれん草のスープ	・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・ほうれんそう
13 (火)	鶏雑炊・かぼちゃのすまし汁	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・くりかぼちゃ
14 (水)	7倍粥・カレーの煮物・すまし汁	・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・冷凍ほうれんそう・じゃがいも・たまねぎ
15 (木)	7倍粥・野菜としらすの煮物・チンゲン菜のすまし汁	・米・ブロッコリー・にんじん・しらす干し・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・チンゲンサイ・たまねぎ
16 (金)	7倍粥・鮭の煮物・キャベツのスープ	・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ・たまねぎ
17 (土)	ブロッコリーと鶏肉の雑炊・野菜スープ	・米・鶏ひき肉・ブロッコリー・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・きゅうり
19 (月)	パン粥・鮭のやわらか煮・人参スープ	・食パン・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん・たまねぎ
20 (火)	7倍粥・ささみのやわらか煮・小松菜スープ	・米・若鶏ささ身・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・こまつな
21 (水)	7倍粥・鶏肉のトマト煮・白菜スープ	・米・鶏ひき肉・キャベツ・トマトピューレ・片栗粉・はくさい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)
22 (木)	7倍粥・しらすと人参の煮物・ほうれん草のスープ	・米・しらす干し・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・冷凍ほうれんそう
23 (金)	7倍粥・カレーの煮物・じゃがいものすまし汁	・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・じゃがいも・チンゲンサイ・たまねぎ
24 (土)	鶏雑炊・大根のすまし汁	・米・鶏焼きひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・だいこん
26 (月)	7倍粥・鮭の煮物・豆腐とほうれん草のスープ	・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・豆腐・ほうれんそう
27 (火)	煮込みうどん・大根の煮物	・ゆでうどん・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん
28 (水)	7倍粥・じゃがいもとしらすの煮物・豆腐のスープ	・米・しらす干し・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・たまねぎ
29 (木)	7倍粥・鶏肉とキャベツの煮物・野菜スープ	・米・鶏ひき肉・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん・きゅうり
30 (金)	7倍粥・ささみとなすの煮物・チンゲン菜のスープ	・米・若鶏ささ身・なす・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・チンゲンサイ
31 (土)	7倍粥・鶏じゃが・きゅうりの煮物	・米・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・きゅうり