

献立表

令和 6年7月(離乳中期食)

株式会社りぼん

日付	献立名 昼食	食品名
01 (月)	7倍粥・しらすと野菜の煮物・玉ねぎとにんじんのすまし汁	・米・こまつな・しらす干し・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・にんじん
02 (火)	7倍粥・鮭の煮物・大根と人参のスープ	・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん・だいこん
03 (水)	パン粥・鶏肉と野菜のトマト煮・チンゲン菜のスープ	・食パン・鶏ひき肉・きゅうり・トマトピューレ・片栗粉・チンゲンサイ・かつお・昆布だし(荒節)
04 (木)	7倍粥・とりひき肉と野菜の煮物・たまねぎのすまし汁	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉
05 (金)	7倍粥・カレーの煮物・かぼちゃのスープ	・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・冷凍くりかぼちゃ・たまねぎ
06 (土)	7倍粥・ほうれん草の煮物・豆腐のすまし汁	・米・冷凍ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・絹ごし豆腐
08 (月)	7倍粥・ブロッコリーとしらすの煮物・豆腐のスープ	・米・ブロッコリー・しらす干し・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・豆腐・たまねぎ
09 (火)	7倍粥・カレーの煮物・豆腐のすまし汁	・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・たまねぎ
10 (水)	煮込みうどん・しらすと野菜の煮物	・ゆでうどん・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・しらす干し・にんじん・きゅうり
11 (木)	7倍粥・とりひき肉と野菜の煮物・すまし汁	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ・こまつな
12 (金)	7倍粥・しらすときゅうりの煮物・さつまいものすまし汁	・米・きゅうり・しらす干し・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・さつまいも・たまねぎ
13 (土)	7倍粥・鶏ひき肉と野菜のトマト煮・ほうれん草のスープ	・米・若鶏もも皮なし・たまねぎ・にんじん・トマトピューレ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・冷凍ほうれんそう
16 (火)	7倍粥・豆腐の煮物・鶏ひき肉と野菜の煮物	・米・絹ごし豆腐・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・にんじん
17 (水)	7倍粥・かぼちゃの煮物・豆腐のスープ	・米・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・豆腐・たまねぎ
18 (木)	7倍粥・カレーのトマト煮・煮バナナ	・米・まがれい・トマトピューレ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・バナナ
19 (金)	7倍粥・ささみとほうれん草の煮物・大根のすまし汁	・米・若鶏ささ身・冷凍ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん・薄口しょうゆ
20 (土)	7倍粥・しらすと野菜の煮物・ブロッコリーのやわらか煮	・米・しらす干し・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ブロッコリー
22 (月)	7倍粥・しらすと人参の煮物・かぼちゃのマッシュ	・米・しらす干し・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ・水
23 (火)	7倍粥・鮭の煮物・鶏肉と野菜の煮物	・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・鶏ひき肉・にんじん・ほうれんそう
24 (水)	パン粥・しらすと野菜の煮物・じゃが芋のスープ	・食パン・しらす干し・たまねぎ・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・じゃがいも
25 (木)	7倍粥・カレーの煮物・にんじんときゅうりの煮物	・ご飯・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん・きゅうり
26 (金)	7倍粥・鶏肉と野菜のトマト煮・ブロッコリーのやわらか煮	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・ホールトマト・片栗粉・ブロッコリー
27 (土)	しらすと野菜の雑炊・さつまいものマッシュ	・米・しらす干し・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・さつまいも
29 (月)	7倍粥・鶏肉となすのうま煮・キャベツのスープ	・米・鶏ひき肉・なす・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ・きゅうり
30 (火)	7倍粥・タラとかぼちゃの煮物・野菜スープ	・米・たら・冷凍くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ながさきはくさい・たまねぎ・にんじん
31 (水)	7倍粥・かぼちゃのそぼろ煮・キャベツのスープ	・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ・たまねぎ