

献立表

令和 6年8月(離乳後期)

株式会社 りぼん

| 日付 | 献立名 | | | 食品名 |
|-----------|-----|-------------------------------------|----------|---|
| | 午前 | 昼食 | 午後 | |
| 1 (木) | お茶 | 軟飯・鶏じゃが・ブロッコリースティック・なすのスープ | バナナクッキー | ・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・砂糖・片栗粉・ブロッコリー・なす・クッキー |
| 2 (金) | お茶 | 軟飯・カレイとキャベツの煮物・にんじんスティック・大根スープ | チンゲンサイ粥 | ・麦茶・米・まがれい・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・だいこん・食塩・チンゲンサイ |
| 3 (土) | お茶 | 軟飯・鶏肉と野菜のうま煮・小松菜のスープ・バナナ | ウエハース | ・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・こまつな・にんじん・濃口しょうゆ・バナナ・鉄+コラーゲンウエハース(ココア) |
| 5 (月) | お茶 | 軟飯・鮭のやわらか煮・きゅうりスティック・豆腐と里芋のすまし汁 | バナナヨーグルト | ・麦茶・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・豆腐・さといも・にんじん・濃口しょうゆ・食塩・プレーンヨーグルト・バナナ |
| 6 (火) | お茶 | パン粥・卵煮・ブロッコリースティック・トマトスープ | にんじん粥 | ・麦茶・食パン・鶏卵・鶏ひき肉・たまねぎ・冷凍ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・砂糖・薄口しょうゆ・ブロッコリー・キャベツ・若鶏もも・ホールトマト・パイヨン |
| 7 (水) | お茶 | 鶏肉とトマトの雑炊・きゅうりスティック・コンソメスープ | ポーロ | ・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・トマトケチャップ・食塩・きゅうり・パイヨン・薄口しょうゆ・ポーロ |
| 8 (木) | お茶 | 軟飯・たらの野菜あんかけ・にんじんスティック・かぼちゃのスープ | さつま芋蒸しパン | ・麦茶・米・たら・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・かぼちゃ・こまつな・薄口しょうゆ・食塩・薄力粉・砂糖・さつまいも・ |
| 9 (金) | お茶 | 納豆ぞうすい・野菜と豆腐のスープ | ベビークッキー | ・麦茶・米・しらす干し・たまねぎ・冷凍ほうれんそう・納豆・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・絹ごし豆腐・にんじん・食塩・クッキー |
| 10 (土) | お茶 | 軟飯・鮭のやわらか煮・きゅうりスティック・ほうれん草のスープ | せんべい | ・麦茶・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・たまねぎ・ほうれんそう・パイヨン・食塩・せんべい |
| 13 (火) | お茶 | とり雑炊・きゅうりスティック・かぼちゃのすまし汁 | ポーロ | ・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・きゅうり・くりかぼちゃ・食塩・ポーロ |
| 14 (水) | お茶 | 軟飯・カレイの塩焼き・にんじんスティック・味噌汁 | きなこトースト | ・麦茶・米・まがれい・食塩・にんじん・冷凍ほうれんそう・じゃがいも・たまねぎ・車心・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・食パン・きな粉・砂糖・無塩バター |
| 15 (木) | お茶 | 軟飯・野菜としらすの煮物・コンソメスープ・にんじんスティック | せんべい | ・麦茶・米・ブロッコリー・にんじん・しらす干し・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・チンゲンサイ・たまねぎ・パイヨン・食塩・せんべい |
| 16 (金) | お茶 | 軟飯・鮭の煮物・きゅうりスティック・キャベツのスープ | 豆乳ケーキ | ・麦茶・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・キャベツ・たまねぎ・ホットケーキミックス・砂糖・豆乳・油 |
| 17 (土) | お茶 | ブロッコリーと鶏肉の雑炊・コンソメスープ | クッキー | ・麦茶・米・鶏ひき肉・ブロッコリー・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・コーン・クッキー |
| 19 (月) | お茶 | パン粥・鮭のやわらか煮・にんじんスティック・ジュリエンスープ・りんご缶 | ベビースナック | ・麦茶・食パン・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・レタス・たまねぎ・にんじん・パイヨン・食塩・りんご缶詰・コーンスナック |
| 20 (火) | お茶 | 軟飯・ささみのやわらか煮・アスパラ(穂先)スティック・小松菜スープ | ベビービスケット | ・麦茶・米・若鶏ささ身・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・こまつな・ビスケット |
| 21 (水) | お茶 | 軟飯・鶏肉のトマト煮・きゅうりスティック・白菜スープ | きなこ蒸しパン | ・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・トマトピューレ・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・はくさい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・食塩・薄力粉・砂糖・きな粉・豆乳・ |
| 22 (木) | お茶 | 軟飯・しらすと人参の煮物・かぼちゃスティック・コンソメスープ | コロコロパン | ・麦茶・米・しらす干し・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・冷凍ほうれんそう・パイヨン・食塩・食パン |
| 23 (金) | お茶 | 軟飯・カレイの煮物・にんじんスティック・じゃがいもの味噌汁 | バナナ | ・麦茶・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・じゃがいも・チンゲンサイ・たまねぎ・麦みそ・バナナ |
| 24 (土) | お茶 | とり雑炊・きゅうりスティック・大根の味噌汁 | ポーロ | ・麦茶・米・鶏焼きひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・きゅうり・だいこん・麦みそ・赤ちゃんポーロ |
| 26 (月) | お茶 | 軟飯・鮭の煮物・にんじんスティック・豆腐とほうれん草のスープ | きなこマカロニ | ・麦茶・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・豆腐・ほうれんそう・マカロニ・スパゲティ・食塩・きな粉・砂糖 |
| 27 (火) | お茶 | 煮込みうどん・大根ときゅうりのスティック | 豆乳パン粥 | ・麦茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・だいこん・きゅうり・食パン・豆乳・砂糖 |
| 28 (水) | お茶 | 軟飯・じゃがいもとしらすの煮物・きゅうりスティック・豆腐のスープ | みかん缶 | ・麦茶・米・しらす干し・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・絹ごし豆腐・たまねぎ・食塩・みかん缶詰 |
| 29 (木) | お茶 | 軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・にんじんスティック・野菜スープ | 蒸しパン | ・麦茶・米・鶏肉・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・きゅうり・食塩・薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・豆乳・鶏がらだし |
| 30 (金) | お茶 | 軟飯・ささみとなすの煮物・きゅうりスティック・チンゲン菜のスープ | ウエハース | ・麦茶・米・若鶏ささ身・なす・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・チンゲンサイ・薄口しょうゆ・ウエハース |
| 31 (土) | お茶 | 軟飯・鶏じゃが・きゅうりスティック・にんじんスープ | クッキー | ・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・鶏がらだし・クッキー |