

献立表

令和 6年6月(離乳中期食)

株式会社 りぼん

日付	献立名	食品名
	昼食	
1 (土)	・鶏そぼろ粥・豆腐とかぼちゃのスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・くりかぼちゃ
3 (月)	・7倍粥・鮭の煮物・ほうれん草のスープ	・米・さけ・かつおだし・片栗粉・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)
4 (火)	・7倍粥・たらの煮物・玉ねぎのスープ	・米・たら・たまねぎ・かつおだし・片栗粉・かつお・昆布だし(荒節)
5 (水)	・7倍粥・豆腐の煮物・ほうれん草と人参の煮物	・米・絹ごし豆腐・かつおだし・片栗粉・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)
6 (木)	・7倍粥・カレーの煮物・じゃが芋のスープ	・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・じゃがいも・たまねぎ
7 (金)	・7倍粥・ブロッコリーとタラの煮物・白菜のスープ	・米・ブロッコリー・たら・かつおだし・片栗粉・はくさい
8 (土)	・7倍粥・鶏ひき肉と玉ねぎの煮物・ほうれん草のスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・冷凍ほうれんそう・かつおだし
10 (月)	・7倍粥・鶏肉の煮物・ブロッコリーのスープ	・米・若鶏ささ身・かつおだし・片栗粉・ブロッコリー・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)
11 (火)	・7倍粥・カレーの煮物・かぼちゃのスープ	・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ・たまねぎ
12 (水)	・7倍粥・ささみと野菜のうま煮・キャベツと玉ねぎのスープ	・米・若鶏ささ身・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ・かつおだし
13 (木)	・7倍粥・鶏ひき肉と玉ねぎの煮物・大根とにんじんのスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・かつおだし・片栗粉・だいこん・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)
14 (金)	・鶏肉と野菜のお粥・キャベツのスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ・かつおだし
15 (土)	・とり粥・大根と小松菜のスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつおだし・だいこん・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)
17 (月)	・7倍粥・鶏肉と野菜の煮物・なすのスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・なす
18 (火)	・7倍粥・カレーとかぼちゃの煮物・野菜スープ	・米・まがれい・冷凍くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・にんじん・チンゲンサイ・かつおだし
19 (水)	・7倍粥・カレーの煮物・豆腐のすまし汁	・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・豆腐・たまねぎ
20 (木)	・パン粥・豆腐とブロッコリーの煮物・煮りんご	・食パン・豆腐・ブロッコリー・かつおだし・片栗粉・りんご・水
21 (金)	・7倍粥・豆腐と野菜のうま煮・かぼちゃのスープ	・米・豆腐・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ
22 (土)	・しらす粥・ブロッコリーのスープ	・米・しらす干し・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・ブロッコリー・たまねぎ
24 (月)	・7倍粥・鶏ささみときゅうりの煮物・かぼちゃとほうれん草のスープ	・米・若鶏ささ身・きゅうり・かつおだし・片栗粉・くりかぼちゃ・たまねぎ・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)
25 (火)	・7倍粥・鶏ひき肉となすの煮物・豆腐のすまし汁	・米・鶏ひき肉・なす・たまねぎ・かつおだし・片栗粉・絹ごし豆腐
26 (水)	・パン粥・ささみとじゃが芋の煮物・煮バナナ	・食パン・若鶏ささ身・じゃがいも・たまねぎ・かつおだし・片栗粉・バナナ
27 (木)	・7倍粥・鮭の煮物・豆腐と大根のスープ	・米・さけ・かつおだし・片栗粉・絹ごし豆腐・だいこん・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)
28 (金)	・7倍粥・チンゲン菜と豆腐の煮物・煮りんご	・米・チンゲンサイ・絹ごし豆腐・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・りんご
29 (土)	・しらす粥・ほうれん草のスープ	・全粥・しらす干し・たまねぎ・にんじん・かつおだし・冷凍ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)

※仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。