

献立表

令和 6年6月(離乳後期食)

株式会社 りぼん

日付	献立名		食品名
	午前	午後	
1 (土)	・お茶	・鶏そぼろ粥・すまし汁	・ビスケット ・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・砂糖・食塩・片栗粉・絹ごし豆腐・くりかぼちゃ・薄口しょうゆ・ビスケット
3 (月)	・お茶	・軟飯・鮭の煮物・ほうれん草のスープ・みかん缶	・バナナヨーグルト ・麦茶・米・さけ・かつおだし・薄口しょうゆ・片栗粉・ほうれん草・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・みかん缶詰・バナナ・プレーンヨーグルト・砂糖
4 (火)	・お茶	・軟飯・たらのケチャップ煮・玉ねぎのスープ・にんじんスティック	・ふかし芋 ・麦茶・米・たら・たまねぎ・かつおだし・トマトケチャップ・濃口しょうゆ・砂糖・片栗粉・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・にんじん・さつまいも
5 (水)	・お茶	・軟飯・鶏肉の煮物・ほうれん草煮びたし・中華スープ	・かぼちゃクッキー ・麦茶・米・鶏もも・かつおだし・濃口しょうゆ・砂糖・ほうれん草・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・絹ごし豆腐・こまつな・りょくとともやし・鶏がらだし・食塩・かぼちゃクッキー
6 (木)	・お茶	・軟飯・カレイの磯辺焼き・じゃが芋のスープ・きゅうりスティック	・みかん缶 ・麦茶・米・まがれい・食塩・青のり・じゃがいも・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・きゅうり・みかん缶詰
7 (金)	・お茶	・軟飯・ブロッコリーとタラの煮物・白菜のスープ・バナナ	・人参蒸しパン ・麦茶・米・ブロッコリー・たら・かつおだし・濃口しょうゆ・砂糖・片栗粉・はくさい・薄口しょうゆ・バナナ・ホットケーキミックス・鶏卵・牛乳・油・にんじん
8 (土)	・お茶	・軟飯・鶏ひき肉と玉ねぎの煮物・こふき芋・ほうれん草のスープ	・ビスケット ・麦茶・ビスケット・米・鶏ひき肉・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・食塩・絹ごし豆腐・冷凍ほうれん草・かつおだし
10 (月)	・お茶	・軟飯・鶏肉の煮物・にんじんスティック・野菜スープ	・ポーロ ・麦茶・米・若鶏ささ身・かつおだし・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ブロッコリー・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・赤ちゃんポーロ
11 (火)	・お茶	・軟飯・カレイの煮物・スティック野菜・かぼちゃのスープ	・ビスコ ・麦茶・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・砂糖・にんじん・きゅうり・くりかぼちゃ・たまねぎ・薄口しょうゆ・ビスコ
12 (水)	・お茶	・軟飯・ささみと野菜のうま煮・キャベツときゅうりの煮物・コーンスープ	・りんご缶 ・麦茶・米・若鶏ささ身・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・砂糖・片栗粉・キャベツ・きゅうり・かつおだし・油・水・コーンスープ(缶詰)・豆乳・コーン・濃口しょうゆ・食塩・バセリ・りんご缶詰
13 (木)	・お茶	・軟飯・鶏ひき肉と玉ねぎの煮物・ほうれん草ともやしのおかか和え・すまし汁	・さつまいものバター焼き ・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・かつおだし・砂糖・濃口しょうゆ・ほうれん草・だいずもやし・かつお・昆布だし(荒節)・かつお節・だいこん・にんじん・薄口しょうゆ・食塩・さつまいも・有塩バター
14 (金)	・お茶	・チキンリゾット・キャベツのスープ	・プレーンケーキ ・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・冷凍ミックスベジタブル・トマトケチャップ・パイオン・食塩・キャベツ・かつおだし・薄口しょうゆ・薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・油・水
15 (土)	・お茶	・鶏そうすい・大根と小松菜のスープ	・クッキー ・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつおだし・薄口しょうゆ・だいこん・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)・やさいもクッキー
17 (月)	・お茶	・軟飯・鶏肉と野菜の煮物・スティックきゅうり・なすのスープ	・粉ふき芋 ・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・砂糖・薄口しょうゆ・きゅうり・なす・じゃがいも・食塩
18 (火)	・お茶	・軟飯・カレイの塩焼き・かぼちゃの煮物・野菜スープ	・食パンスティック ・麦茶・米・まがれい・食塩・油・冷凍くりかぼちゃ・薄口しょうゆ・片栗粉・たまねぎ・にんじん・チンゲンサイ・かつおだし・食パン
19 (水)	・お茶	・軟飯・カレイの煮物・にんじんスティック・豆腐のすまし汁	・さつま芋スティック ・麦茶・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・豆腐・たまねぎ・食塩・さつまいも
20 (木)	・お茶	・パン粥・豆腐とブロッコリーの煮物・トマトスープ・りんごのコンポート	・わかめ粥 ・麦茶・食パン・豆腐・ブロッコリー・かつおだし・薄口しょうゆ・たまねぎ・キャベツ・大豆・ホールトマト・パイオン・食塩・りんご・砂糖・水・米・炊き込みわかめ
21 (金)	・お茶	・軟飯・豆腐と野菜のうま煮・きゅうりスティック・かぼちゃのスープ	・白蒸しパン ・麦茶・米・豆腐・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・砂糖・きゅうり・くりかぼちゃ・薄口しょうゆ・ホットケーキミックス・鶏卵・牛乳
22 (土)	・お茶	・しらす雑炊・ブロッコリーのスープ	・せんべい ・麦茶・米・しらす干し・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・ブロッコリー・たまねぎ・薄口しょうゆ・せんべい
24 (月)	・お茶	・軟飯・鶏ささみときゅうりの煮物・にんじんスティック・すまし汁	・ヨーグルト ・麦茶・米・若鶏ささ身・きゅうり・かつおだし・濃口しょうゆ・砂糖・にんじん・くりかぼちゃ・たまねぎ・ほうれん草・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・食塩・プレーンヨーグルト
25 (火)	・お茶	・軟飯・鶏ひき肉となすの煮物・ゆでかぼちゃ・豆腐のすまし汁	・じゃがいもスコーン ・麦茶・米・鶏ひき肉・なす・たまねぎ・かつおだし・濃口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・絹ごし豆腐・薄口しょうゆ・じゃがいも・砂糖・油・豆乳・米粉・ベーキングパウダー・食塩
26 (水)	・お茶	・パン粥・ささみとじゃが芋煮・にんじんスティック・煮バナナ	・わかめ粥 ・麦茶・食パン・若鶏ささ身・じゃがいも・たまねぎ・かつおだし・薄口しょうゆ・にんじん・バナナ・全粥・カットわかめ・食塩
27 (木)	・お茶	・軟飯・鮭の煮物・さつま芋スティック・味噌汁	・プレーンケーキ ・麦茶・米・さけ・かつおだし・濃口しょうゆ・砂糖・片栗粉・さつまいも・絹ごし豆腐・だいこん・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)・小麦みそ・ホットケーキミックス・鶏卵・牛乳・油
28 (金)	・お茶	・軟飯・チンゲン菜と豆腐の煮物・きゅうりスティック・りんごのコンポート	・きな粉粥 ・麦茶・米・チンゲンサイ・絹ごし豆腐・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・りんご・砂糖・きな粉
29 (土)	・お茶	・しらす雑炊・粉ふきいも・野菜スープ	・クッキー ・麦茶・全粥・しらす干し・たまねぎ・にんじん・かつおだし・薄口しょうゆ・じゃがいも・食塩・冷凍ほうれん草・にんじん・パイオン・かぼちゃクッキー

※仕入れの都合により献立を変更する場合があります。