

令和 6年 2月 離乳食献立表

		中期	後期
1 (木)	昼食	・7倍粥・キャベツスープ・きゅうりのそぼろあんかけ・みかん	・全粥・キャベツスープ・豚肉野菜炒め・みかん
	午後		・ハイハイン
2 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・かぼちゃとひき肉煮・いちご	・全粥・野菜スープ・大豆煮・ゆでかぼちゃ
	午後		・いちご
3 (土)	昼食	・7倍粥・ポテトスープ・キャベツとしらすの煮物・大根煮浸し	・全粥・ポテトスープ・しらすとキャベツの炒め煮・大根サラダ
	午後		・ハイハイン
5 (月)	昼食	・パン粥(食パン)・野菜スープ・じゃがいものそぼろあんかけ・ほうれん草煮浸し	・パン粥(食パン)・ほうれん草スープ・鶏肉の煮物・わかめサラダ
	午後		・ツナ粥
6 (火)	昼食	・7倍粥・大根スープ・鶏肉とさつまいもの煮物・バナナ	・全粥・味噌汁・鶏肉の野菜炒め風・バナナ
	午後		・さつまいもスティック
7 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・白菜煮浸し	・全粥・白菜スープ・煮魚・ピーマンの和え物
	午後		・パン粥(食パン)
8 (木)	昼食	・7倍粥・キャベツスープ・肉じゃが・りんご	・全粥・キャベツスープ・肉じゃが・りんご
	午後		・ハイハイン
9 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・かぼちゃの甘煮	・全粥・すまし汁・魚の彩り煮・かぼちゃの甘煮
	午後		・バナナ
10 (土)	昼食	・7倍粥・ブロッコリースープ・豆腐の煮物・トマト煮	・全粥・ブロッコリースープ・豆腐ステーキ・トマト
	午後		・ハイハイン
13 (火)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・チンゲンサイ煮浸し	・全粥・野菜スープ・鶏肉の煮物・もやしのお浸し
	午後		・チンゲンサイ粥
14 (水)	昼食	・7倍粥・じゃがいもスープ・ブロッコリーのそぼろ煮・きゅうり煮浸し	・全粥・じゃがいもスープ・牛肉と野菜の旨煮・きゅうりのサラダ
	午後		・パン粥(食パン)
15 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・さつまいも煮	・全粥・味噌汁・煮魚・ピーマンのサラダ
	午後		・ハイハイン
16 (金)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・大根のそぼろあんかけ・バナナ	・全粥・白菜スープ・鶏肉の野菜炒め風・バナナ
	午後		・野菜雑炊

		中期	後期
17 (土)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・豆腐の煮物・じゃがいも煮	・全粥・もやしスープ・豆腐の煮物・じゃがいも煮
	午後		・ハイハイ
19 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・玉ねぎのひき肉あんかけ・キャベツ煮浸し	・全粥・さともスープ・牛肉炒め・キャベツの和え物
	午後		・わかめ粥
20 (火)	昼食	・煮込みうどん・ほうれん草の鶏ひき肉あんかけ・大根の旨煮	・煮込みうどん・豚肉野菜炒め・ほうれん草の和え物
	午後		・ツナ粥
21 (水)	昼食	・パン粥(食パン)・白菜スープ・煮魚・じゃがいも煮	・パン粥(食パン)・ニラスープ・煮魚・ピーマンサラダ
	午後		・じゃがいもスティック
22 (木)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・ほうれん草のしらすあんかけ・大根煮浸し	・全粥・大根スープ・ほうれん草のしらす煮・にんじんの和え物
	午後		・ハイハイ
24 (土)	昼食	・7倍粥・キャベツスープ・ヨーグルト・きゅうり煮	・全粥・キャベツスープ・ヨーグルト・きゅうりのサラダ
	午後		・ハイハイ
26 (月)	昼食	・7倍粥・じゃがいもスープ・鶏肉の煮物・ブロッコリー煮浸し	・全粥・味噌汁・鶏肉の煮物・ブロッコリーお浸し
	午後		・じゃがいもスティック
27 (火)	昼食	・7倍粥・トマトスープ・煮魚・白菜煮浸し	・全粥・トマトスープ・煮魚・白菜の和え物
	午後		・パン粥(食パン)
28 (水)	昼食	・7倍粥・小松菜スープ・さつまいものそぼろあんかけ・かぶの煮物	・全粥・小松菜スープ・納豆煮・ピーマンサラダ
	午後		・さつまいもスティック
29 (木)	昼食	・7倍粥・キャベツスープ・煮魚・オレンジ	・全粥・キャベツスープ・魚の彩り煮・オレンジ
	午後		・ハイハイ