

# 令和 6年 1月 離乳食献立表

		中期	後期
4 (木)	昼食	・7倍粥・キャベツスープ・じゃがいものそぼろあんかけ・バナナ	・全粥・キャベツスープ・牛肉と野菜の旨煮・バナナ
	午後		・ハイハイン
5 (金)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・豆腐の煮物・ブロッコリー煮浸し	・全粥・白菜スープ・豆腐ステーキ・ブロッコリー煮
	午後		・ひき肉粥
6 (土)	昼食	・7倍粥・ほうれん草スープ・キャベツのひき肉あんかけ・さつまいも煮	・全粥・味噌汁・豚肉野菜炒め・さつまいもの甘煮
	午後		・ハイハイン
9 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・きゅうりの煮浸し	・全粥・すまし汁・魚の味噌煮・きゅうりのサラダ
	午後		・バナナ
10 (水)	昼食	・7倍粥・かぶスープ・ひき肉と人参のだし煮・キャベツ煮浸し	・全粥・かぶスープ・鶏肉の煮物・ピーマンの和え物
	午後		・キャベツ粥
11 (木)	昼食	・パン粥(食パン)・野菜スープ・かぼちゃのそぼろ煮・ブロッコリー煮	・パン粥(食パン)・ブロッコリースープ・豚肉と人参の炒め物・かぼちゃの甘煮
	午後		・ハイハイン
12 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・さつまいも煮	・全粥・すまし汁・煮魚・とうもろこしサラダ
	午後		・さつまいもスティック
13 (土)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・豆腐の煮物・白菜煮浸し	・全粥・白菜スープ・豆腐ステーキ・もやしの和え物
	午後		・ハイハイン
15 (月)	昼食	・7倍粥・ほうれん草スープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・ブロッコリー煮浸し	・全粥・すまし汁・ツナの炒め煮・ほうれん草のお浸し
	午後		・パン粥(食パン)
16 (火)	昼食	・7倍粥・大根スープ・煮魚・かぼちゃ煮	・全粥・味噌汁・煮魚・小松菜お浸し
	午後		・かぼちゃ煮
17 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・鶏肉とじゃが芋の煮物・りんご	・全粥・すまし汁・豚肉の煮物・りんご
	午後		・じゃがいもスティック
18 (木)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・魚の旨煮・みかん	・全粥・白菜スープ・魚の味噌煮・みかん
	午後		・ハイハイン
19 (金)	昼食	・煮込みうどん・かぶのひき肉あんかけ・きゅうり煮浸し	・煮込みうどん・鶏肉の煮物・かぶのサラダ
	午後		・人参粥

		中期	後期
20 (土)	昼食	・7倍粥・じゃがいもスープ・ほうれん草のそぼろあんかけ・白菜煮浸し	・全粥・わかめスープ・豚肉とほうれん草の炒め煮・じゃがいも煮
	午後		・ハイハイ
22 (月)	昼食	・7倍粥・小松菜スープ・魚の彩り煮・かぼちゃ煮	・全粥・小松菜スープ・魚の彩り煮・ブロッコリーサラダ
	午後		・かぼちゃ煮
23 (火)	昼食	・7倍粥・大根スープ・ブロッコリーのひき肉あんかけ・きゅうり煮浸し	・パン粥(食パン)・大根スープ・牛肉と野菜の旨煮・きゅうりのサラダ
	午後		・ブロッコリー粥
24 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・バナナ	・全粥・もやしスープ・煮魚・ピーマンのお浸し
	午後		・バナナ
25 (木)	昼食	・7倍粥・かぼちゃスープ・ほうれん草の鶏ひき肉あんかけ・りんご	・全粥・かぼちゃスープ・鶏肉の煮物・りんご
	午後		・ハイハイ
26 (金)	昼食	・7倍粥・大根スープ・キャベツのそぼろ煮・小松菜煮浸し	・全粥・味噌汁・ツナときゅうりの炒め煮・キャベツの和え物
	午後		・小松菜粥
27 (土)	昼食	・7倍粥・ブロッコリースープ・鶏肉の煮物・キャベツ煮浸し	・全粥・ブロッコリースープ・豚肉の煮物・さつまいもの甘煮
	午後		・ハイハイ
29 (月)	昼食	・7倍粥・さつまいもスープ・白菜のそぼろあんかけ・バナナ	・全粥・味噌汁・白菜のひき肉炒め・バナナ
	午後		・さつまいもスティック
30 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・大根のそぼろ煮・トマト煮	・全粥・わかめスープ・豚肉と大根の煮物・トマト
	午後		・野菜雑炊
31 (水)	昼食	・7倍粥・じゃがいもスープ・煮魚・かぶのやわらか煮	・全粥・じゃがいもスープ・魚の旨煮・かぶの和え物
	午後		・パン粥(食パン)