

12月の予定献立表

発行日:2023年11月30日
作成者:日野 かおり

	月	火	水	木	金	土
午前					1	2
昼食					ちらし寿司 なめこ汁 おでん ごま和え	牛乳 ジャージャー麵 ポテトスープ 人参ときゅうりのマリネ
午後					牛乳 シュークリーム	牛乳 ウエハース
午前	4	5	6	7	8	9
昼食	ごはん 味噌汁 鶏肉のホイル蒸し キウイフルーツ	ごはん すまし汁 魚のマヨネーズ焼き 春雨ソテー	ロールパン マカロニスープ 豆腐ハンバーグ フレンチサラダ	回鍋肉丼 かき玉汁 じゃが芋とツナの煮物	ごはん ハムと白菜のスープ 魚の南蛮漬け りんご	ベーコンピラフ 大根スープ さつま芋サラダ
午後	牛乳 芋もち	牛乳 かぼちゃ蒸しパン	お茶 しらすとひじきのおにぎり	お茶 桃ゼリー	牛乳 ピザトースト	牛乳 ピープ
午前	11	12	13	14	15	16
昼食	味噌ラーメン かぼちゃの煮物 いちごヨーグルト	ごはん カレーシチュー 鶏肉のクラッカー焼き ツナ和え	焼き魚丼 豚汁 きゅうりとわかめの酢物	ごはん 味噌汁 卵焼き きんぴら	納豆チャーハン トマトスープ ジャーマンポテト	ハヤシライス コールスローサラダ みかん
午後	お茶 きつねおにぎり	牛乳 りんごケーキ	牛乳 スイートポテト	牛乳 メロンパン	お茶 焼きうどん	牛乳 蒸しまんじゅう
午前	18	19	20	21	22	23
昼食	ごはん ビーフシチュー 魚のムニエル 大根サラダ	郷土料理(群馬県) 豆腐めし こしね汁 ソースカツ キャベツのナムル	誕生日給食 チキンライス コーンスープ 鶏の唐揚げ マッシュポテト・いちご	ごはん にゅうめん汁 魚の塩焼き 華風和え	かぼちゃカレー れんこんサラダ ゼリー	鶏そぼろ丼 味噌汁 ゆかり和え
午後	牛乳 クラッカーサンド	牛乳 味噌パン	牛乳 クリスマスケーキ	牛乳 きなこおさつ	牛乳 動物ビスケット	牛乳 せんべい
午前	25	26	27	28		
昼食	スティックパン 卵スープ 照り焼きチキン ブロッコリーサラダ	菜めしごはん けんちん汁 煮魚 切干大根の和え物	ごはん 味噌汁 レバーの酢豚風 バナナ	年越しうどん ポテトサラダ りんご		
午後	お茶 フルーツポンチ	牛乳 ハムサンド	牛乳 ココアマフィン	お茶 プリン		

給食だより

今年もあと少しになりました。冬野菜（白菜・大根・かぶなど）を食べて、元気に過ごしましょう。

今月は群馬県の郷土料理です。群馬県は大豆の生産が盛んだったため、炒めた豆腐をご飯に混ぜた豆腐めしという料理があります。「こんにゃく」「しいたけ」「ねぎ」の頭文字をとったこしね汁も有名です。おやつにはパンに甘辛い味噌をのせた味噌パンを予定しています。

献立平均給与栄養量

エネルギー 481kcal
たんぱく質 18.9g
脂質 16.5g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

