

## 令和 5年 9月 離乳食献立表

		中期	後期
1 (金)	昼食	・非常食給食	・非常食給食
	午後		・ハイハイ
2 (土)	昼食	・7倍粥・チンゲン菜スープ・豆腐の煮物・さつまいも煮	・全粥・チンゲン菜スープ・豆腐の煮物・さつまいもの甘煮
	午後		・ハイハイ
4 (月)	昼食	・7倍粥・なすスープ・大根のそぼろ煮・梨	・全粥・味噌汁・鶏肉の煮物・梨
	午後		・かぼちゃの甘煮
5 (火)	昼食	・パン粥(食パン)・じゃがいもスープ・煮魚・ブロッコリー煮浸し	・パン粥(食パン)・じゃがいもスープ・煮魚・ブロッコリーサラダ
	午後		・コーン粥
6 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・キャベツのひき肉あんかけ・りんご	・全粥・すまし汁・鶏肉の野菜炒め風・りんご
	午後		・さつまいもスティック
7 (木)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・煮魚・きゅうりの煮浸し	・全粥・味噌汁・煮魚・きゅうりのお浸し
	午後		・ハイハイ
8 (金)	昼食	・7倍粥・キャベツスープ・さつまいものひき煮・トマト煮	・全粥・キャベツスープ・さつまいもの豚肉煮・トマト
	午後		・かぼちゃ粥
9 (土)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・じゃがいものそぼろあんかけ・キャベツ煮	・全粥・わかめスープ・肉じゃが・もやしの和え物
	午後		・ハイハイ
11 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・ほうれん草の煮浸し	・全粥・味噌汁・魚の旨煮・ほうれん草サラダ
	午後		・豆腐粥
12 (火)	昼食	・7倍粥・ブロッコリースープ・じゃがいものひき肉煮・バナナ	・全粥・ブロッコリースープ・鶏肉とピーマンの炒め煮・バナナ
	午後		・じゃがいもスティック
13 (水)	昼食	・7倍粥・かぼちゃスープ・チンゲン菜のしらすあんかけ・トマト煮	・全粥・味噌汁・豚肉のトマト煮・チンゲン菜のお浸し
	午後		・しらす雑炊
14 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・キャベツのひき肉あんかけ・じゃがいも煮	・全粥・すまし汁・ツナとキャベツの炒め煮・ポテトサラダ
	午後		・ハイハイ
15 (金)	昼食	・7倍粥・なすスープ・煮魚・きゅうりの煮浸し	・全粥・なすスープ・魚の味噌煮・きゅうりのサラダ
	午後		・麩粥

		中期	後期
16 (土)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・大根のそぼろ煮・じゃがいも煮	・全粥・野菜スープ・大豆煮・大根のお浸し
	午後		・ハイハイ
19 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・ブロッコリーのそぼろあんかけ・白菜の煮浸し	・全粥・白菜スープ・鶏肉の煮物・ブロッコリーサラダ
	午後		・パン粥(食パン)
20 (水)	昼食	・7倍粥・大根スープ・豆腐の煮物・さつまいも煮	・全粥・大根スープ・豆腐ステーキ・ひじき煮
	午後		・さつまいもスティック
21 (木)	昼食	・7倍粥・じゃがいもスープ・ひき肉とキャベツのだし煮・りんご	・全粥・味噌汁・鶏肉の野菜炒め風・りんご
	午後		・ハイハイ
22 (金)	昼食	・パン粥(食パン)・すまし汁・煮魚・トマト煮	・パン粥(食パン)・すまし汁・魚の旨煮・トマトサラダ
	午後		・じゃがいもスティック
25 (月)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・小松菜としらすの煮物・白菜の煮浸し	・全粥・さといもスープ・小松菜としらす煮・白菜の和え物
	午後		・きなこ粥
26 (火)	昼食	・7倍粥・キャベツスープ・煮魚・きゅうりの煮浸し	・全粥・にらスープ・納豆煮・わかめサラダ
	午後		・さつまいもスティック
27 (水)	昼食	・7倍粥・ブロッコリースープ・じゃがいものそぼろあんかけ・大根煮浸し	・全粥・ブロッコリースープ・鶏肉の煮物・大根サラダ
	午後		・パン粥(食パン)
28 (木)	昼食	・7倍粥・なすスープ・煮魚・ほうれん草の煮浸し	・全粥・味噌汁・煮魚・ピーマンのお浸し
	午後		・ほうれん草粥
29 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・ブロッコリーのそぼろ煮・りんご	・全粥・すまし汁・ツナとブロッコリーの炒め煮・りんご
	午後		・じゃがいもスティック
30 (土)	昼食	・煮込みうどん・ヨーグルト・きゅうりの煮浸し	・煮込みうどん・ヨーグルト・もやしの和え物
	午後		・ハイハイ