

令和 5年 8月 離乳食献立表

		中期	後期
1 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・小松菜の煮浸し	・全粥・すまし汁・煮魚・もやしのお浸し
	午後		・麩粥
2 (水)	昼食	・7倍粥・かぼちゃスープ・豆腐の煮物・ほうれん草の煮浸し	・全粥・味噌汁・豆腐の煮物・ほうれん草の和え物
	午後		・じゃがいもスティック
3 (木)	昼食	・7倍粥・トマトスープ・魚の旨煮・キャベツ煮	・全粥・トマトスープ・魚の彩り煮・キャベツサラダ
	午後		・ハイハイ
4 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・なすのそぼろあんかけ・かぼちゃ煮	・全粥・味噌汁・鶏肉の煮物・なす煮
	午後		・かぼちゃ粥
5 (土)	昼食	・7倍粥・ブロッコリーのスープ・じゃがいもとひき肉煮・大根の煮浸し	・全粥・ブロッコリーのスープ・ツナとピーマンの炒め煮・じゃがいも煮
	午後		・ハイハイ
7 (月)	昼食	・パン粥(食パン)・じゃがいものスープ・煮魚・ほうれん草の煮浸し	・パン粥(食パン)・じゃがいものスープ・煮魚・ほうれん草サラダ
	午後		・鶏雑炊
8 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・チンゲン菜のひき肉あんかけ・オレンジ	・全粥・すまし汁・豚肉野菜炒め・オレンジ
	午後		・パン粥(食パン)
9 (水)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・きゅうりのそぼろ煮・すいか	・全粥・とうもろこしスープ・鶏肉とピーマンの炒め煮・すいか
	午後		・きゅうりスティック
10 (木)	昼食	・煮込みうどん・さつまいも煮・トマト煮	・煮込みうどん・さつまいもの甘煮・トマトサラダ
	午後		・ハイハイ
12 (土)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・豆腐の煮物・きゅうりの煮浸し	・全粥・白菜スープ・豆腐ステーキ・きゅうりのサラダ
	午後		・ハイハイ
14 (月)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・ヨーグルト・じゃがいも煮	・全粥・野菜スープ・ツナとキャベツの炒め煮・じゃがいもサラダ
	午後		・ヨーグルト
15 (火)	昼食	・7倍粥・大根スープ・煮魚・バナナ	・全粥・味噌汁・魚の彩り煮・バナナ
	午後		・ハイハイ
16 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・ひき肉とかぼちゃの煮物・小松菜の煮浸し	・全粥・すまし汁・鶏肉の煮物・小松菜の和え物
	午後		・かぼちゃ煮

		中期	後期
17 (木)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・煮魚・じゃがいも煮	・全粥・味噌汁・煮魚・わかめサラダ
	午後		・じゃがいもスティック
18 (金)	昼食	・7倍粥・小松菜スープ・きゅうりのしらすあんかけ・さつまいも煮	・全粥・小松菜スープ・大豆煮・さつまいもサラダ
	午後		・しらす粥
19 (土)	昼食	・7倍粥・ブロッコリースープ・じゃがいものそぼろ煮・キャベツの煮浸し	・全粥・ブロッコリースープ・肉じゃが・ピーマンサラダ
	午後		・ハイハイ
21 (月)	昼食	・7倍粥・ほうれん草スープ・煮魚・トマト煮	・全粥・すまし汁・魚の味噌煮・トマトサラダ
	午後		・パン粥(食パン)
22 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・キャベツのひき肉あんかけ・きゅうりの煮浸し	・全粥・ニラスープ・豚肉野菜炒め・アスパラサラダ
	午後		・ピーマン粥
23 (水)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・オレンジ	・全粥・オクラスープ・鶏肉の煮物・オレンジ
	午後		・ひじき粥
24 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・魚と小松菜煮・さつまいも煮	・全粥・味噌汁・魚の旨煮・小松菜のお浸し
	午後		・ハイハイ
25 (金)	昼食	・7倍粥・じゃがいものスープ・きゅうりのそぼろ煮・すいか	・全粥・キャベツスープ・大豆煮・すいか
	午後		・じゃがいもスティック
26 (土)	昼食	・7倍粥・すまし汁・大根のそぼろ煮・ほうれん草の煮浸し	・全粥・わかめスープ・豚肉野菜炒め・もやしの和え物
	午後		・ハイハイ
28 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・かぼちゃ煮	・全粥・味噌汁・煮魚・かぼちゃの煮物
	午後		・バナナスティック
29 (火)	昼食	・パン粥(食パン)・さつまいもスープ・ひき肉とトマトのだし煮・りんご	・パン粥(食パン)・もやしスープ・鶏肉のトマト煮・りんご
	午後		・野菜雑炊
30 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・ブロッコリー煮浸し	・全粥・なすスープ・煮魚・ブロッコリーサラダ
	午後		・じゃがいもスティック
31 (木)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・キャベツのひき肉あんかけ・きゅうりの煮浸し	・全粥・ニラスープ・納豆煮・きゅうりのサラダ
	午後		・ハイハイ