



ぺんぎん

よちよちだより

発行日：令和5年6月30日
伊予ぺんぎん小規模保育園

7月号

いよいよ夏本番です。今月は、待ちに待ったプール遊びがはじまります。園のホームページに、普段のこどもたちの様子を随時掲載していますので、ぜひご覧ください。楽しいこと盛りだくさんの夏ですが、夏バテしたり、夏風邪が流行ったりする時期でもあります。体調に気をつけながら、楽しい夏を過ごしましょう。



今月の予定

3日(月)プール開き

4日・18日(火)体操教室(ぺんぎん組)

7日(金)七夕集会

14日(金)身体測定

25日(火)避難訓練



お願い

8月3日(木)に夏祭りを行います。
今年度は感染症対策をしながら、保護者の方にも参加していただく予定です。
詳細は、本日配布しているおたよりをご確認ください。

～しっかり**噛んで**食べよう～

ひと口30回以上は噛みましょう。よく噛むことで、物を飲み込みやすくなり、消化や吸収を助けます。また、噛めば噛むほど「唾液」がたくさんでてきますが、「唾液」は口の中を洗い流し、綺麗にしてくれる働きがあるため、虫歯予防に繋がります。よく噛むことで、細くなった食べ物を自然と飲み込めるようにしましょう。



6月の様子



5月に植えた、トマト・ナス・きゅうり・ピーマン・ひまわり・コスモスが成長中です！みんな、大きくなることを心待ちにしています。毎日の水やりも頑張っていますよ。