

令和 5年 6月 離乳食献立表

| | | 中期 | 後期 |
|-----------|----|------------------------------------|----------------------------------|
| 1 (木) | 昼食 | ・7倍粥・じゃがいものスープ・魚の彩り煮・りんご | ・全粥・味噌汁・魚の彩り煮・りんご |
| | 午後 | | ・ハイハイン |
| 2 (金) | 昼食 | ・7倍粥・キャベツのスープ・豆腐の煮物・かぼちやの甘煮 | ・全粥・キャベツのスープ・豆腐ステーキ・ほうれん草の和え物 |
| | 午後 | | ・かぼちや粥 |
| 3 (土) | 昼食 | ・7倍粥・野菜スープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・きゅうりの煮浸し | ・全粥・わかめスープ・大豆煮・きゅうりのサラダ |
| | 午後 | | ・ハイハイン |
| 5 (月) | 昼食 | ・7倍粥・なすのスープ・煮魚・さつまいも煮 | ・全粥・味噌汁・煮魚・なすのお浸し |
| | 午後 | | ・さつまいもスティック |
| 6 (火) | 昼食 | ・パン粥(食パン)・白菜スープ・かぼちやのそぼろ煮・きゅうりの煮浸し | ・パン粥(食パン)・白菜スープ・鶏肉の野菜炒め風・かぼちやの甘煮 |
| | 午後 | | ・ツナ粥 |
| 7 (水) | 昼食 | ・7倍粥・大根スープ・豆腐の煮物・トマト煮 | ・全粥・大根スープ・豆腐の煮物・トマトの和え物 |
| | 午後 | | ・しらす雑炊 |
| 8 (木) | 昼食 | ・7倍粥・ブロッコリーのスープ・じゃがいものそぼろあんかけ・オレンジ | ・全粥・ブロッコリーのスープ・肉じゃが・オレンジ |
| | 午後 | | ・ハイハイン |
| 9 (金) | 昼食 | ・7倍粥・ほうれん草のスープ・煮魚・バナナ | ・全粥・ほうれん草のスープ・魚の味噌煮・さといも煮 |
| | 午後 | | ・バナナスティック |
| 10 (土) | 昼食 | ・7倍粥・なすスープ・豆腐の煮物・さつまいも煮 | ・全粥・味噌汁・豆腐ステーキ・さつまいも煮 |
| | 午後 | | ・ハイハイン |
| 12 (月) | 昼食 | ・7倍粥・小松菜スープ・きゅうりのそぼろあんかけ・大根の旨煮 | ・全粥・小松菜スープ・きゅうりのそぼろ煮・大根サラダ |
| | 午後 | | ・きなこ粥 |
| 13 (火) | 昼食 | ・7倍粥・キャベツのスープ・ヨーグルト・ほうれん草の煮浸し | ・全粥・キャベツのスープ・ヨーグルト・ほうれん草のお浸し |
| | 午後 | | ・バナナ |
| 14 (水) | 昼食 | ・7倍粥・野菜スープ・きゅうりのひき肉あんかけ・じゃがいも煮 | ・全粥・野菜スープ・鶏肉の煮物・きゅうりのサラダ |
| | 午後 | | ・じゃがいもスティック |
| 15 (木) | 昼食 | ・7倍粥・すまし汁・煮魚・小松菜の煮浸し | ・全粥・味噌汁・煮魚・小松菜の和え物 |
| | 午後 | | ・ハイハイン |

| | | 中期 | 後期 |
|-----------|----|-----------------------------------|-------------------------------|
| 16 (金) | 昼食 | ・7倍粥・キャベツのスープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・かぼちゃ煮 | ・全粥・もやしのスープ・ピーマンと豚肉の炒め物・かぼちゃ煮 |
| | 午後 | | ・パン粥(食パン) |
| 17 (土) | 昼食 | ・7倍粥・ブロッコリーのスープ・じゃがいものそぼろあんかけ・バナナ | ・全粥・ブロッコリーのスープ・じゃがいものツナ煮・バナナ |
| | 午後 | | ・ハイハイ |
| 19 (月) | 昼食 | ・7倍粥・にんじんスープ・魚の旨煮・小松菜の煮浸し | ・全粥・さといもスープ・魚の旨煮・小松菜のお浸し |
| | 午後 | | ・納豆粥 |
| 20 (火) | 昼食 | ・7倍粥・トマトスープ・豆腐の煮物・さつまいもの甘煮 | ・全粥・トマトスープ・豆腐の煮物・きゅうりのサラダ |
| | 午後 | | ・さつまいもスティック |
| 21 (水) | 昼食 | ・7倍粥・キャベツのスープ・きゅうりのひき肉煮・ブロッコリー煮浸し | ・全粥・キャベツのスープ・肉野菜炒め・ブロッコリーサラダ |
| | 午後 | | ・とうもろこし粥 |
| 22 (木) | 昼食 | ・パン粥(食パン)・すまし汁・ひき肉と玉ねぎのだし煮・じゃがいも煮 | ・パン粥(食パン)・すまし汁・大豆煮・じゃがいも煮 |
| | 午後 | | ・ハイハイ |
| 23 (金) | 昼食 | ・7倍粥・白菜スープ・かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ・オレンジ | ・全粥・白菜スープ・豚肉の煮物・オレンジ |
| | 午後 | | ・パン粥(食パン) |
| 24 (土) | 昼食 | ・煮込みうどん・ヨーグルト・ほうれん草の煮浸し | ・煮込みうどん・ヨーグルト・ほうれん草の和え物 |
| | 午後 | | ・ハイハイ |
| 26 (月) | 昼食 | ・7倍粥・野菜スープ・煮魚・じゃがいも煮 | ・全粥・味噌汁・煮魚・じゃがいも煮 |
| | 午後 | | ・バナナスティック |
| 27 (火) | 昼食 | ・7倍粥・野菜スープ・大根のそぼろ煮・にんじんの煮浸し | ・全粥・大根スープ・鶏肉の煮物・ピーマン炒め |
| | 午後 | | ・麩粥 |
| 28 (水) | 昼食 | ・7倍粥・トマトスープ・鶏肉の煮物・りんご | ・全粥・トマトスープ・ツナの炒め煮・りんご |
| | 午後 | | ・野菜雑炊 |
| 29 (木) | 昼食 | ・7倍粥・かぼちゃスープ・魚の旨煮・キャベツの煮浸し | ・全粥・オクラスープ・魚の旨煮・きゅうりのサラダ |
| | 午後 | | ・ハイハイ |
| 30 (金) | 昼食 | ・7倍粥・小松菜スープ・豆腐の煮物・バナナ | ・全粥・すまし汁・牛肉炒め・バナナ |
| | 午後 | | ・豆腐粥 |