

## 令和 5年 5月 離乳食献立表

		中期	後期
1 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐の煮物・きゅうりの煮 浸し	・全粥・すまし汁・豆腐ステーキ・もやしの和え 物
	午後		・バナナスティック
2 (火)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・玉ねぎのそぼろあんか け・カリフラワー煮	・全粥・オクラスープ・牛肉炒め・カリフラワーサ ラダ
	午後		・ハイハイン
6 (土)	昼食	・7倍粥・ブロッコリースープ・キャベツとひき肉 煮・さつまいも煮	・全粥・ブロッコリースープ・キャベツのひき肉 煮・さつまいもの甘煮
	午後		・ハイハイン
8 (月)	昼食	・煮込みうどん・じゃがいも煮・りんご	・煮込みうどん・ポテトサラダ・りんご
	午後		・しらす粥
9 (火)	昼食	・7倍粥・キャベツスープ・煮魚・ほうれん草の 煮浸し	・全粥・キャベツスープ・煮魚・ほうれん草のお 浸し
	午後		・じゃがいもスティック
10 (水)	昼食	・7倍粥・小松菜スープ・かぼちゃのそぼろ煮・ きゅうりの煮浸し	・全粥・みそ汁・大豆と小松菜煮・ゆでかぼちゃ
	午後		・パン粥(食パン)
11 (木)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・煮魚・トマト煮	・全粥・白菜スープ・魚の味噌煮・トマトサラダ
	午後		・ヨーグルト
12 (金)	昼食	・7倍粥・大根スープ・じゃがいものそぼろあん かけ・キャベツ煮	・全粥・大根スープ・豚肉野菜炒め・じゃがいも 煮
	午後		・小松菜雑炊
13 (土)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・ひき肉と玉ねぎのだし 煮・ブロッコリー煮浸し	・全粥・わかめスープ・ブロッコリーのツナ煮込 み・アスパラサラダ
	午後		・ハイハイン
15 (月)	昼食	・パン粥(食パン)・ほうれん草のスープ・魚の旨 煮・かぼちゃの甘煮	・パン粥(食パン)・ほうれん草のスープ・魚の旨 煮・大根サラダ
	午後		・かぼちゃの甘煮
16 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐の煮物・かぶ煮浸し	・全粥・すまし汁・豆腐ステーキ・かぶの含め煮
	午後		・ピーマン粥
17 (水)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・きゅうりのひき肉あんか け・トマト煮	・全粥・白菜スープ・鶏肉のトマト煮・とうもろこ しサラダ
	午後		・野菜雑炊
18 (木)	昼食	・7倍粥・キャベツスープ・さつまいものひき肉 煮・オレンジ	・全粥・キャベツスープ・大豆とさつまいも煮・オ レンジ
	午後		・ハイハイン

		中期	後期
19 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐の煮物・キャベツ煮浸し	・全粥・みそ汁・牛肉炒め・わかめの和え物
	午後		・炒り豆腐
20 (土)	昼食	・7倍粥・チンゲンサイスープ・じゃがいものそぼろあんかけ・にんじん煮	・全粥・チンゲンサイスープ・肉じゃが・もやしのお浸し
	午後		・ハイハイン
22 (月)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・大根のそぼろ煮・りんご	・全粥・みそ汁・鶏肉の煮物・りんご
	午後		・パン粥(食パン)
23 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・小松菜の煮浸し	・全粥・すまし汁・煮魚・きゅうりのサラダ
	午後		・小松菜粥
24 (水)	昼食	・7倍粥・ブロッコリーのスープ・かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ・キャベツの煮浸し	・全粥・ブロッコリーのスープ・納豆煮・ピーマンサラダ
	午後		・かぼちゃの甘煮
25 (木)	昼食	・7倍粥・ほうれん草スープ・魚の彩り煮・さつまいも煮	・全粥・ほうれん草スープ・魚の彩り煮・さつまいもサラダ
	午後		・ハイハイン
26 (金)	昼食	・7倍粥・じゃがいものスープ・キャベツのひき肉あんかけ・バナナ	・全粥・みそ汁・鶏肉とピーマンの炒め煮・バナナ
	午後		・じゃがいもスティック
27 (土)	昼食	・7倍粥・大根スープ・ヨーグルト・ほうれん草の煮浸し	・全粥・大根スープ・ヨーグルト・ほうれん草の和え物
	午後		・ハイハイン
29 (月)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・煮魚・小松菜の煮浸し	・全粥・もやしのスープ・魚の味噌煮・小松菜サラダ
	午後		・豆腐粥
30 (火)	昼食	・パン粥(食パン)・野菜スープ・豆腐の煮物・にんじん煮	・パン粥(食パン)・野菜スープ・豆腐ステーキ・ピーマンのお浸し
	午後		・ひじき雑炊
31 (水)	昼食	・7倍粥・キャベツスープ・じゃがいものそぼろ煮・オレンジ	・全粥・キャベツスープ・豚肉野菜炒め・オレンジ
	午後		・じゃがいもスティック